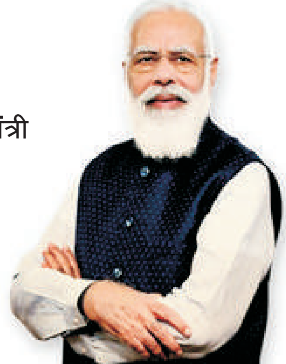
भावना संदेश

जुलाई-2022

आज़ादी का अमृत महोत्सव

"ये हमारा सौभाग्य है कि समय ने, देश ने, इस अमृत महोत्सव को साकार करने की जिम्मेदारी हम सबको दी है... एक तरह से ये प्रयास है कि कैसे आजादी के 75 साल का ये प्रयोजन, आजादी का ये अमृत महोत्सव भारत के जन-जन का, भारत के हर मन का पर्व बने''

नरेन्द्र मोदी
भारत के यशश्वी प्रधान मंत्री



भावना का संरक्षक मण्डल

पद्मभूषण विजय कृष्ण शुंगलू,
भारत के नियंत्रक एवं महालेखापरीक्षक (निवर्तमान),
अब अध्यक्ष, दिल्ली पब्लिक स्कूल सोसायटी,
फोन : 0120-2513838/9810711820,
ई. मेलः vkshunglu@yahoo.co.in

न्यायमूर्ति सुधीर चन्द्र वर्मा,
न्यायाधीश (से.नि.),
इलाहाबाद उच्च न्यायालय तथा पूर्व लोकायुक्त, उत्तर प्रदेश,
फोन : 09415419439

श्री अजय प्रकाश वर्मा,
आई.ए.एस. (से.नि.),
पूर्व मुख्य सचिव, उ.आ. सरकार,
फोन : 0522-2395195/9415402554

न्यायमूर्ति घनश्याम दास अग्रवाल,
पूर्व अध्यक्ष,
नेशनल इन्डस्ट्रियल ट्रिब्युनल, मुम्बई,
न्यायाधीश(से.नि.), इलाहाबाद उच्च न्यायालय,
फोन : 0522-2309327

न्यायमूर्ति कमलेश्वर नाथ,
न्यायाधीश (से.नि.),
इलाहाबाद उच्च न्यायालय,
फोन : 0522-2789033/9415010746,
ई. मेलः justicekn@gmail.com

श्री जगदीश गाँधी,
सुप्रसिद्ध शिक्षाविद्, संस्थापक प्रबंधक,
सिटी मोन्टेसरी स्कूल्स, लखनऊ,
फोन : 09415015030,
ई. मेलः info@cmseducation.org

न्यायमूर्ति करण लाल शर्मा,
न्यायाधीश (से.नि.),
इलाहाबाद उच्च न्यायालय,
फोन : 0522-2997299/2398857/9415560824,
ई. मेलः sunil.sharma.lko@gmail.com

श्री ज्ञानेन्द्र कुमार खरे,
अध्यक्ष (से.नि.),
रेलवे बोर्ड, भारत,
फोन : 0532 2624020/9335157680,
ई.मेलः kharegk.ald@gmail.com

श्री ओम् नारायण,
निदेशक (से.नि.),
कोषागार, उ.आ.,
फोनः 0522-3013010/9415515647,
ई.मेलः omnarayan@hotmail.com

न्यायमूर्ति दिनेश कुमार त्रिवेदी,
न्यायाधीश (से.नि.),
इलाहाबाद उच्च न्यायालय,
फोनः 0522-2302591/9415152086

श्रीमती सुनन्दा प्रसाद,
आई.ए.एस.(से.नि.),
पूर्व अध्यक्ष, राजस्व परिषद, उ.प्र.,
फोनः 9839211040,
ई.मेलः prasad_sunanda@hotmail.com

श्री अरूण कुमार वशिष्ठ,
अध्यक्ष (से.नि.),
उ.आ. राज्य विद्युत परिषद,
फोनः 0522-4064325/9335025733/7007538757

श्री जय शंकर मिश्र,
आई.ए.एस.(से.नि.),
पूर्व आयुक्त, खादी एवं ग्रामोद्योग आयोग, भारत सरकार,
फोनः 0522-2394224/8765699999,
ई.मेलः jsmishralko@gmail.com

श्री अशोक कुमार पाण्डेय,
ब्रिगेडियर(से.नि.),
भारतीय सेना,
फोन : 0522-4956284/9335908169,
ई.मेलः docpandey@yahoo.com

शेष पृष्ठ 25 पर

(सदस्यों में केवल आन्तरिक वितरण हेतु)

भावना संदेश

वर्ष-22 अंक-03 जुलाई 2022

सम्पादन समिति

इं0 अमरनाथ – प्रधान सम्पादक
श्री पुरुषोत्तम केसवानी – सम्पादक
प्रो0 अवनीश अग्रवाल – सह-सम्पादक

प्रकाशक

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति
507, कसमण्डा रीजेन्ट अपार्टमेन्ट्स
पार्क रोड, लखनऊ-226001
दूरभाष : 0522-4016048 पं.सं.: 662/2000-01
वेबसाइट : www.bhavanaindia.org
ई-मेल : bhavanasindia@gmail.com
Facebook page : Bharatiya Varishtha Nagarik Samiti
Bhavana google group: bhavanamembers@googlegroups.com

मुद्रक

श्री केशव प्रिंट प्वाइंट
जी-7, आरिफ चैम्बर्स, सेक्टर-एच, अलीगंज, लखनऊ
मो. : 9335532342
ईमेल : hariom.printingpress9@gmail.com

अनुक्रम

क्र.	विषय	पृ.सं.
1.	संपादकीय	1
2.	भावना का संकल्प गीत	2
3.	बुढ़ापा बनाम वरिष्ठता	2
4.	कार्यवाही प्रबंधकारिणी दि. 28/3/22	3
5.	कार्यवाही प्रबंधकारिणी दि. 15/5/22	4
6.	Medical Consulting Totally Free Online	5
7.	भावना कार्यालय का क्रय	6
8.	सुखद समाचार	6
9.	कार्यालय ज्ञापन दि. 31/5/22	7
10.	आर्थिक दानदाताओं की सूची	8
11.	भावना के नये सदस्य	9
12.	Services and Programs	11
13.	भावना एवं अवध हॉस्पिटल में स्वास्थ्य संबंधी अनुबंध	13

एक खरीदें - एक मुफ्त पायें

देखने में यह एक मार्केटिंग लगती है लेकिन वास्तविक जीवन में इसके कई अर्थ हैं।

- जब हम क्रोध खरीदते हैं, तो हमें एसिडिटी मुफ्त में मिल जाती है।
- जब हम ईर्ष्या खरीदते हैं, तो सरदर्द मुफ्त में मिल जाता है।
- जब हम नफरत खरीदते हैं, तो अल्सर मुफ्त में मिल जाता है।
- जब हम तनाव खरीदते हैं तो रक्तचाप मुफ्त में मिल जाता हैं।
- ऐसे ही जब हम बातचीत से विश्वास खरीदते हैं, तो हमें दोस्ती मुफ्त में मिल जाती है।
- जब हम व्यायाम खरीदते हैं, तो अच्छा स्वास्थ्य मुफ्त में मिल जाता है।
- जब हम शांति खरीदते हैं, तो हमें समृध्दि मुफ्त में मिल जाती है।
- जब हम ईमानदारी खरीदते हैं तो अच्छी नींद मुफ्त में प्राप्त होती है।
- जब हम प्यार भाव खरीदते हैं तो हमें सभी अच्छे गुणों के साथ ईश्वर की कृपा प्राप्त होती है।
- जब हम सत्संग खरीदते हैं, तो हमें शांति मुफ्त में प्राप्त हो जाती है।

अब हम पर निर्भर करता है कि हमें क्या खरीदना चाहिए।

सत्संग, समाजसेवी संस्थाएँ, योगाभ्यास/ध्यान केन्द्र, वरिष्ठ नागरिकों के लिए सुसंगति के सरल मंच है। वरिष्ठ नागरिकों एवं साधु सन्तों से जुड़े संस्थान, स्वयं ऐसी सामाजिक शक्ति केन्द्र बन जाते हैं कि लोग उन्हें श्रद्धा भाव से अपना लेते हैं। अच्छे एवं सिद्ध पुरूषों की आभा आसपास के सभी स्वजनों को सकारात्मक एवं आत्मप्रकाश से ऊर्जाकृत कर देती है। सुसंगति से सकारात्मक ऊर्जा के समस्त अच्छे प्रभाव प्रसारित होते हैं। यदि वरिष्ठ नागरिक किसी भी संस्थान या सत्संग को सुसंगति के लिए अपनाते हैं, तो वे कभी अकेलापन अनुभव नहीं करते तथा अपना शेष जीवन ससम्मान व्यतीत कर सुख-सन्तोष प्राप्त करते हैं।

पुरुषोत्तम केसवानी
सम्पादक

रटत रटत रसना लटी, तृषा सूखि मे अंग।
तुलसी चातक प्रेम को, नित नूतन रुचि रंग ।। – तुलसीदास

अनुक्रम

क्र.	विषय	पृ.सं.
14.	श्रद्धांजलि	14
15.	स्वास्थ्य संबंधी जानकारी	15
16.	The Logic of Ease	17
17.	विविध गीत एवं साहित्य	18
18.	अंकशास्त्र की दशमलव प्रणाली	20
19.	हमारा प्यारा लखनऊ	23
20.	Fourth Coming Seminars and Conference	24
21.	भावना के निर्वाचित एवं मनोनीत सदस्यों की सूची	25

भावना का संकल्प गीत

भावना सहयोग, सेवा, स्वावलम्बन से चले,
भावना की राह में संकल्प का दीपक जले।
भावना में डूब के इतने सहिष्णु हम हुए,
आस्था, विश्वास के साँचे में हम फिर–फिर ढले।
भावना ये है बुजुर्गों को किसी भी हाल में,
इस बदलते दौर की तल्ख़ी न रत्ती भर खले।
भावना का एक ही सन्देश है सबके लिए,
शेष जीवन भर कोई अब जिन्दगी को न छले।
विश्व में इक मंच देने को वरिष्ठों के लिए,
भावना की 'शान्त' पलकों पे कई सपने पले।

– इं. देवकी नन्दन 'शान्त'

भावना सूत्र वाक्य

सन्देश नहीं मैं यहाँ स्वर्ग का लाया।
इस धरती को ही स्वर्ग बनाने आया।।

- श्री मैथिली शरण गुप्त

बुढ़ापा – वरिष्ठता

दोनों के अंतर को समझें और जीवन का आनंद लें ।

इंसान को उम्र बढ़ने पर बूढ़ा नहीं परन्तु वरिष्ठ बनना चाहिए ।

बुढ़ापा अन्य लोगों का आधार ढूँढता है, वरिष्ठता लोगों को आधार देती है. बुढ़ापा छुपाने का मन करता है, वरिष्ठता उजागर करने का मन करता है ।

बुढ़ापा अहंकारी होता है, वरिष्ठता अनुभव संपन्न, विनम्र व संयमशील होती है

बुढ़ापा नई पीढ़ी के विचारों से छेड़छाड़ करता है, वरिष्ठता युवा पीढ़ी को बदलते समय के अनुसार, जीने की छूट देती है ।

बुढ़ापा 'हमारे जमाने में ऐसा था' की रट लगाता है, वरिष्ठता बदलते समय से अपना नाता जोड़ती है, और उसे अपना लेती है।

बुढ़ापा नई पीढ़ी पर अपनी राय थोपता है, वरिष्ठता नयी पीढ़ी की राय समझने का प्रयास करती है।

बुढ़ापा जीवन की शाम में अपना अंत ढूंढ़ता है, वरिष्ठता जीवन की शाम में भी एक नए सवेरे का इंतजार करती है तथा युवाओं की स्फूर्ति से प्रेरित होती है ।

वरिष्ठता और बुढ़ापे के बीच के अंतर को गम्भीरतापूर्वक समझकर, जीवन का आनंद पूर्ण रूप से लेने में सक्षम बनिए। उम्र कोई भी हो सदैव फूल की तरह खिले रहिए, उमंग उत्साह में रहिये।

भावना संदेश – विज्ञापन दर

रंगीन (चार रंगों में) पूर्ण पृष्ठ	– रु 5000/–
रंगीन (चार रंगों में) आधा पृष्ठ	– रु 3000/–
रंगीन (दो रंगों में) पूर्ण पृष्ठ	– रु 3000/–
रंगीन (दो रंगों में) आधा पृष्ठ	– रु 2000/–
श्वेत श्याम (पूर्ण पृष्ठ)	– रु 2000/–
श्वेत श्याम (आधा पृष्ठ)	– रु1200/–
श्वेत श्याम (चौथई पृष्ठ)	– रु 600/–
लघु विज्ञापन (1/8 पृष्ठ तक)	– रु 300/–

विज्ञापन की उक्त दरें प्रति अंक है। एक ही विज्ञापन **भावना संदेश** के चार अंकों में निरन्तर प्रकाशित करवाने पर केवल तीन अंको का विज्ञापन शुल्क स्वीकार होगा। विज्ञापन शुल्क का अग्रिम भुगतान करना होगा।

नाम ललित लीला ललति, ललित रूप रघुनाथ,
ललित बसन, भूषन ललित, ललित अनुज सिसु नाथ।। – तुलसीदास

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति की प्रबन्धकारिणी की 2/518, विजय खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ में 28 मार्च 2022 बैठक का कार्यवृत्त

सौजन्य से श्री राम लाल गुप्ता, उपाध्यक्ष

उपस्थिति

प्रबंधकारिणी के संरक्षक, प्रबंधकारिणी के सदस्य तथा स्थाई आमंत्रीः 12 सदस्य।

कार्यवाही विवरण

माननीय अध्यक्ष महोदय के सभापतित्व में हुई इस बैठक में सर्वसम्मति से निम्नलिखित निर्णय लिए गएः-

1. 13 मार्च 2022 को अंतर्राष्ट्रीय बौद्ध शोध संस्था प्रेक्षाग्रह, विपिनखण्ड, विपिनखण्ड, लखनऊ में हुए भावना के 22वें वार्षिक अधिवेशन के कार्यवाही विवरण तथा पारित प्रस्तावों को सभा में पढ़कर सुनाया गया जिसे सभा ने विचारोपरान्त अनुमोदित कर दिया।
2. वर्ष 2022-23 के लिए प्रबन्धकारिणी में सदस्यों को मनोनीत करने हेतु में विचार किया गया तथा सभा ने इसके लिए माननीय अध्यक्ष महोदय को अधिकृत कर दिया।
3. वर्ष 2022-23 में भावना के विभिन्न प्रकार के दायित्वों के निर्वाहन हेतु प्रकोष्ठों के गठन तथा उन प्रकोष्ठों के सचिव, संयोजक एवं सदस्यों को नियुक्त करने के लिए माननीय अध्यक्ष महोदय को अधिकृत कर दिया। अध्यक्ष महोदय ने सभा में उपस्थित सदस्यों से अनुरोध किया कि जो सदस्य इन प्रकोष्ठों में कार्य करना चाहते है वे अपना नाम दो तीन दिन में दे दे जिससे प्रकोष्ठों में नियुक्ति का कार्य शीघ्र पूर्ण किया जा सके।
4. होली मिलन कार्यक्रम दिनांक 26 मार्च 2022 को डिप्लोमा इंजीनियर्स संगठन प्रक्षाग्रह, लखनऊ में आयोजित किया गया जिसका व्यय सभी 20 निर्वाचित कार्यकारिणी सदस्यों द्वारा वहन किया गया।
5. अध्यक्ष महोदय ने प्रमुख महासचिव प्रशासन, महासचिव कार्यान्वयन, कोषाध्यक्ष तथ सम्पादक भावना प्रकाशन के अधिकारों, कर्तव्यों तथा उत्तरदायित्व के निर्धारण का पत्रांक भावना /4-010/1259 दिनांक 16 जून 2010 को कार्यकारिणी सभा में पढकर प्रस्तुत किया गया।
6. जस्टिस कमलेश्वर नाथ द्वारा **भावना** अध्यक्ष को भेजे गए ई-मेल को भावना अध्यक्ष द्वारा कार्यकारिणी को अवगत कराया गया जिसके द्वारा अलीगंज महावीर मन्दिर ट्रस्ट के लिए ट्रस्टी के नाम मांगे गये। कार्यकारिणी द्वारा कुछ नाम अध्यक्ष महोदय को सुझाये गए व अन्तिम निर्णय लेकर जस्टिस कमलेश्वार नाथ को अलीगंज महावीर ट्रस्ट के लिए ट्रस्टी के नाम भेजने हेतु अधिकृत किया गया।
6. दिनांक 13 मार्च 2022 को सम्पन्न **भावना** की वार्षिक आम सभा की बैठक में श्री ओमप्रकाश पाठक के स्थान पर श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला जी का चुनाव महासचिव प्रशासन के पद पर हुआ है। वर्ष 2022-25 के लिए नयी कार्यकारिणी का चुनाव हो जाने के कारण **भावना** के एक्सिस बैंक ऑफ बड़ौदा के खातों का संचालन श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला महासचिव प्रशासन व श्री राजेन्द्र कुमार चुघ कोषाध्यक्ष को सयुक्त रूप से खातों का संचालन हेतु अधिकृत किया गया।

देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला
महासचिव, प्रशासन **भावना**

दिनांक 15.05.2022 को गुलाब देवी सत्संग भवन, 60 फीट रोड, त्रिवेणी नगर, लखनऊ में हुई भावना की प्रबंधकारिणी की बैठक का कार्यवृत्त

<u>उपस्थिति:</u> प्रबंधकारिणी के संरक्षक, प्रबंधकारिणी के सदस्य तथा स्थायी आमंत्री – 47 सदस्य।

<u>**कार्यवाही विवरण**</u>

माननीय अध्यक्ष महोदय के सभापतित्व में हुई इस बैठक में सर्वसम्मति से निम्नलिखित निर्णय लिए गए:–

1. 28 मार्च, 2022 को 2/218, विजय खण्ड में हुई प्रबन्धकारिणी की प्रथम बैठक का कार्यवृत्त पढ़ कर सुनाया गया, जिसे सभा ने विचारोपरान्त अनुमोदित कर दिया।
   श्री रमाकान्त पाण्डेय ने आम सभा की कार्यवाही में उठाए गए प्रश्नों का स्पष्टीकरण चाहा जो निम्नवत है :–

(क) सी.ए. के अनुसार जी.एस.टी. जो बिल में दर्शायी गई है उसको जी.एस.टी. हेड में दर्शाया गया है। भविष्य में बिलों में भुगतान की गई जी.एस.टी. को अलग से दर्शाया नहीं जाएगा।

(ख) सी.ए. से प्राप्त सूचना के आधार पर वित्त वर्ष में सावधि जमा पर भावना के एकाउन्ट स्टेटमेन्ट में कोई ब्याज प्राप्त नहीं हुआ है और न ही उस पर टी.डी.एस. काटा गया है। इस वित्त वर्ष में बैठक से प्राप्त स्टेटमेन्ट के अनुसार उसे दर्शाया जा सकेगा।

(ग) यू.डी.आई.एन. स्टैम्प फाइनेंसिएल स्टेटमेन्ट पर अंकित कर दी गई है।

2. नए सदस्यों का स्वागत परिचयः श्री सुशील कुमार अवस्थी, अध्यक्ष व श्री चंद्रशेखर, सचिव, रिटायर्ड एल.आई.सी. क्लास वन ऑफिसर्स एसोशिएशन ने अपना परिचय दिया। भावना प्रबंधकारिणी ने दोनों पदाधिकारियों का भावना परिवार में करतल ध्वनि से स्वागत किया।
3. YEIDA शाखा से प्राप्त प्रस्तावः भावना ओल्ड एज होम–1 के निर्माण के वित्त पोषण हेतु 2 वर्ष के लिए स्टेट बैंक ऑफ इण्डिया के सीनियर सीटीजन को देय ब्याज दर पर डिजाजिट लेने के प्रस्ताव पर चर्चा हुई। सदस्यों द्वारा चर्चा उपरान्त YEIDA के इस प्रस्ताव पर विस्तृत विचार विमर्श कर क्रियान्वयन करने हेतु BHAVANA Action Group में निम्न सदस्यों को नामित किया गया। जिनकों 15 दिन के अन्दर निर्णय लेकर कार्यवस्ही करने हेतु अधिकृत किया गया।

(क) श्री विनोद कुमार शुक्ल अध्यक्ष (ख) श्री सुशील शंकर सक्सेना वरिष्ठ उपाध्यक्ष
(ग) श्री अनिल कुमार शर्मा अध्यक्ष, एन.सी.आर. तथा येडा शाखा (घ) श्री योगेन्द्र प्रताप सिंह प्रमुख महासचिव
(ङ) श्री सतपाल सिंह महासचिव (एडोवेकसी) (च) श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला महासचिव (प्रशासन)
(छ) श्री राजेन्द्र कुमार चुग कोषाध्यक्ष (ज) श्री रमाकान्त पाण्डेय सदस्य
(झ) श्री उपेन्द्र कुमार वाजपेयी सदस्य

4. **भावना** की शिक्षा सहायता योजना कार्यक्रम पर श्री जगमोहनलाल जायसवाल, महासचिव (कियान्वयन) ने अब तक की प्रगति व भविष्य की कार्ययोजना के बारे में सदन को अवगत कराया। उन्होंने बताया कि स्कूलों को फार्म भेजे जा रहे हैं और **भावना** के स्थपना दिवस पर पहली किस्त का भुगतान कर दिया जाएगा जिसके लिए सदस्यों में अधिक से अधिक सहयोग करने हेतु अपील की गई।
5. समिति के तेईसवॅा स्थपना दिवस समारोह का आयोजन रविवार 21 अगस्त 2022 को अंतर्राष्टीय बोद्ध शोध संस्थान प्रेक्षाग्रह, विपिन खण्ड, लखनऊ में आयोजित करने का निर्णय लिय गया। कार्यक्रम की व्यवस्थ हेतु प्रमुख महासचिव व महासचिव (कियान्वयन) को अधिकृत किया गया।
6. श्री चन्द्र भूषण तिवारी के प्रस्ताव के अनुसार उनके द्वारा रतन ख्ण्ड में संचालित अनौपचारिक शिक्षण केन्द्र मे भावना द्वारा अंगीकारने की स्वीकति प्रदान की गई व गत वर्ष की भॅाति **भावना अनौपचारिक शिक्षण प्रकोष्ठ** द्वारा पर्यवेक्षण किया जायेगा।
7. ISU3A का अधिवेशन सितम्बर 2022 में गोवा में प्रस्तावित है। तदनुसार **भावना** परिवार का गोवा भ्रमण का कार्यक्रम आयोजित किया जायगा।
8. **भावना** के कार्यालय भवन की प्रस्तावित योजना पर विचार किया गया। **भावना अध्यक्ष श्री विनोद कुमार शुक्ल** द्वारा अपने निवास 507 कसमण्डा अपार्टमेन्ट, 2 पार्क रोड, हजरतगंज, लखनऊ जिसका बाजार मूल्य लगभग 1.5

करोड है **भावना** को 80 लाख में देने का प्रस्ताव किया गया। सदस्यों ने करतल ध्वति से अध्यक्ष, श्री विनोद कुमार, के प्रस्ताव पर हर्ष व्यक्त किया व वित्त प्रबन्धन हेतु निम्न कमेटी का गठन कियाः–

(क) श्री राम लाल गुप्ता, उपाध्यक्ष
(ख) श्री मनोज कुमार गोयल, सम्प्रेक्षक – संयोजक
(ग) श्री सतपाल सिंह महासचिव (एडोवेकसी)
(घ) श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला महासचिव (प्रशासन)
(ङ) श्री सत्य नारायण गोयल सदस्य, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ
(च) श्री प्रभात किरण चौरसिया सदस्य, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ
(छ) श्री राजेन्द्र कुमार चुग, कोषाध्यक्ष

श्री विनोद कुमार शुक्ल, अध्यक्ष, **भावना** द्वारा यह भी अवगत कराया गया कि उन्होंने अपने फ्लैट की बिक्री हेतु मैजिक ब्रिक आदि पर ऑफर माँगे हैं, यदि **भावना** उससे पूर्व वित प्रबन्धन कर लेती है तभी **भावना** को फ्लैट प्राप्त हो सकेगा।

श्री राजदेव स्वर्णकार, उपमहासचिव सम्बद्ध प्रमुख महासचिव ने अवगत कराया कि भावना सदस्यों तथा उनके वरिष्ठ नागरिक परिजनों का पुलिस मे पंजीकरण कार्य प्रगति पर है।

कार्यक्रम के अन्त में वरिष्ठ उपाध्यक्ष द्वारा सभा में उपस्थित सभी सदस्यों को सहभागिता के लिए धन्यवाद दिया गया तथा बैठक की मेजबानी हेतु श्री विनोद कुमार शुक्ल, को धन्यवाद दिया गया। सभा में उपस्थित सभी सदस्यों ने श्री विनोद कुमार शुक्ल का धन्यवाद दिया। सभा में उपस्थित सभी सदस्यों ने श्री विनोद कुमार शुक्ल व श्रीमती दया शुक्ल के वैवाहिक वर्षगॉठ पर बधार्द दी गई। महासचिव (कियान्वयन) के सहयोग से स्टेज पर श्री विनोद कुमार शुक्ल, व श्रीमती दया शुक्ल का अभिनंदन किया गया व धूमधाम से इस वैवाहिक वर्षगॉठ को **भावना** सदस्यों के साथ मनाया गया।

देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला
महासचिव (प्रशासन)

MODI GOVERNMENT'S BOON FOR SENIOR CITIZENS - MEDICAL CONSULTING TOTALLY FREE

The Central Government has launched an excellent consulting scheme for senior citizens and all other citizens. Elderly people, especially those with high blood pressure, diabetes, etc., don't rush to the hospital for O.P.D. They seek treatment at home for minor ailments like headaches, physical pain, and are not ready to go to the hospital. You can now access consultancy and treatment on Google Chrome via the link below. Note:

1. Select patient registration.
2. Type your mobile number. Type O.T.P. on mobile for registration.
3. Enter patient details and district.
   Now, you will connect with the doctor online. After that, you can consult a doctor for any of your health problems through the video. The doctor will prescribe the medicine online. You can take the medicine by showing it in the medical pharmacy shop.
4. This service is completely free.
5. You can use this service every day from 10.00 am to 3.00 pm, including Sunday.
6. This is the Central Government website:
   https://www/eSanjeevaniopd.in
   https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd
   This is a fantastic step for senior citizens.

''भावना कार्यालय का क्रय''

भावना के समस्त सम्मानित सदस्य गण,

जैसा कि आप अवगत हैं कि विगत 22 वर्षों से **भावना** का कार्यालय भावना के अध्यक्ष महोदय के कसमंडा हाउस स्थित निवास से संचालित हो रहा है । भावना की विगत कार्यकारिणी की बैठक में भावना के कार्यालय के लिए अलग भवन क्रय किये जाने का निर्णय लिया गया था ।

इस कार्य के लिए **भावना** के वरिष्ठ सदस्य श्री मनोज कुमार गोयल जी की अध्यक्षता में एक समिति का गठन किया गया है ।

समिति को **भावना** के अध्यक्ष महोदय से उनके निवास 507, कसमंडा हाउस को **भावना** कार्यलय हेतु क्रय करने का प्रस्ताव प्राप्त हुआ है । प्रस्ताव के अनुसार तीन बैडरूम, ड्राइंग डाइनिंग रूम, तीन टॉयलेट सहित लगभग 1750 कार्पेट एरिया के सुसज्जित फ्लैट हेतु रुपये 80 लाख की मांग की गई है । वर्तमान में इस फ्लैट का बाजार मूल्य रुपये 160 लाख के आस पास है । समिति को यह प्रस्ताव उचित प्रतीत होता है। अतः सभी सम्मानित सदस्यों से अनुरोध है कि इस फ्लैट को रुपये 80 लाख में क्रय करने हेतु सहयोग प्रदान करने का कष्ट करें ।

यदि किसी कारणवश यह प्रस्ताव परिपक्व नहीं होता है तो आपके इस सहयोग से वैकल्पिक कार्यालय क्रय करने का प्रस्ताव क्रियान्वित होगा।

इस सहयोग हेतु इनकम टैक्स की धारा 80 G के अंतर्गत छूट प्राप्त होगी ।

माननीय सदस्य गण अपना सहयोग चेक के माध्यम से भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति के नाम से दे सकते हैं । इस संबंध में सहयोग करने वाले सदस्यों का नाम कार्यालय में लगाये जाने वाले बोर्ड पर लिखा जाएगा ।

इस संबंध में अधिक जानकारी श्री मनोज कुमार गोयल जी से फोन नंबर 9335248634 पर प्राप्त की जा सकती है ।

सतपाल सिंह
महासचिव (एडवोकेसी) **भावना**

❁❁❁❁❁

सुखद समाचार

एससी शुक्ला को गांधीनगर में मिला पुरस्कार

एनबीटी, लखनऊ: गुजरात गांधीनगर में तीन दिवसीय राष्ट्रीय आम महोत्सव 2022 में लखनऊ के उद्यान रत्न एससी शुक्ला को सर्वश्रेष्ठ पुरस्कार से नवाजा गया। इस महोत्सव में पश्चिम बंगाल, महाराष्ट्र, बिहार, कर्नाटक, केरल, दिल्ली, आंध्र प्रदेश, तमिलनाडु, उत्तर प्रदेश और गुजरात [illegible] कृषि विश्वविद्यालयों के आम विशेषज्ञ शामिल हुए। यह पुरस्कार गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने दिया। एससी शुक्ला देश-विदेश की 350 प्रजातियों के आम उगा रहे हैं।

भावना के विशिष्ठ सदस्य श्री सुरेश चन्द्र शुक्ला को तीन दिवसीय राष्ट्रीय आम महोत्सव – 2022 मे विजेता घोषित किये गये। यह कार्यक्रम गाँधी नगर (गुजरात) में हुआ था। इस कार्यक्रम मे देश के विभिन्न भागों से प्रमुख आम–उत्पादकों ने भाग लिया। जजों का पैनल कई कृषि विश्वविद्यालयों के विशेषज्ञ थे। श्री सुरेश चन्द्र शुक्ल को पुरस्कार गुजरात के मुख्य मंत्री श्री भूपेन्द्र पटेल ने स्वयं प्रदान किया। श्री शुक्ल आमों की लगभग 350 प्रजातियॉ उगा रहे है। भावना को श्री सुरेश चन्द्र शुक्ल की उपलब्धियों पर गर्व है। हम उनको उन्नति के शिखर पर पहुँचने की शुभ कामना करते है।

श्री सुरेश चन्द्र शुक्ल का सम्पर्क विवरण
2/16, विपुल खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ
फो0 9838073011, 9415026631
ईमेलः shuklascs@gmail.com

पत्रांक : भावना/प-010/अ/952 दिनांक : 31 मई 2022

कार्यालय ज्ञापन

कार्यालय ज्ञापन संख्या भावना/प-010/अ/947 दिनांक 04 अप्रैल, 2022 द्वारा पुनर्गठित प्रबंधकारिणी की 18 मई, 2022 को सम्पन्न हुई बैठक में लिए गए निर्णयों के अनुपालन में प्रबंधकारिणी को एतद्द्वारा निम्नानुसार पुररीक्षित किया जाता हैः

(एक) चूंकि श्री चन्द्र भूषण तिवारी के प्रस्ताव पर विचारोपरान्त उनके द्वारा रतन खंड में संचालित अनौपचारिक शिक्षण केन्द्र को भावना द्वार अंगीकार करने का निर्णय ले लिया गया है, अतः तदुनरूप इस केन्द्र को संचालित करने हेतु प्रकोष्ठ का गठन निम्नवत किया जाता हैः

अनौपचारिक शिक्षण प्रकोष्ठ - 1. संयोजक - श्री सतपाल सिंह, महासचिव (एडवोकेसी
2. सदस्य - श्री अमर नाथ 3. श्री दिलीप कुमार विरानी
4. सदस्य - श्री राजेन्द्र प्रताप सिंह 5. सदस्य - श्री चन्द्र भूषण तिवारी (वॉलन्टियर सदस्य)

प्रकोष्ठ के सदस्य श्री दिलीप कुमार विरानी (डी-20/438) तथा श्री राजेन्द्र प्रताप सिंह (आर-116/923) एतद्द्वार प्रबंधकारिणी में स्थायी आमंत्री के रूप में मनोनीत भी किया जाता है। इस प्रकोष्ठ के दायित्व निम्नवत निर्धारित किए जाते हैः

- अत्यधिक गरीब लावारिस बेसहारा बच्चों (Street Children) को अनौपचारिक शिक्षा द्वारा साक्षर बनाने तथा उन्हें संस्कारित करने के उद्वेश्य से रतन खंड, लखनऊ मे स्थापित भावना अनौपचारिक शिक्षण केन्द्र का कुशलता पूर्वंक संचालन का कार्य।
- वर्तमान सत्र में किसी अन्य उचित स्थान पर ऐसे ही कम से कम एक और शिक्षण केन्द्र की स्थापना करने का प्रयास करना।
- इस कार्यक्रम के प्रति जनसामान्य को तथा विभिन्न विद्यालयों में अध्ययनरत छात्रों/छात्राओं को जागरूक करना तथा उन्हें इस कार्यक्रम से जोड़ने के लिए उनसे कुछ-न-कुछ आर्थिक सहयोग भी प्राप्त करते रहना।
- व्यय -साध्य प्रकल्पों/कार्यक्रमों के लिए यथा आवश्यक संसाधनों की व्यवस्था करना। यह प्रकोष्ठ अध्यक्ष महोदय से निर्देश/परामर्श लेगा तथा उन्ही के प्रति उत्तरदायी होगा।

(दो) प्रबंधकारिणी द्वारा लिए गए निर्णय के अनुरूप समिति के कार्यालय भवन के लिए यथाशीघ्र कम से कम 80 लाख रूपए का दान एकत्रित करने हेतु एतद्वारा निम्नलिखित कार्य-दल गठित किया जाता हैः

1. संयोजक - श्री मनोज कुमार गोयल, सम्प्रेक्षक 2. श्री राम लाल गुप्ता, उपाध्यक्ष
2. श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला, महासचिक (प्रशासन) 3. श्री सतपाल सिंह महासचिव (एडवोकेसी)
5. श्री राजेन्द्र कुमार चुघ, कोषाध्यक्ष 6. श्री सत्य नारायण गोयल

यह कार्य-दल अध्यक्ष महोदय से निर्देश/परामर्श लेगा तथा उन्हीं के प्रति उत्तरदायी होगा।

विनोद कुमार शुक्ल
अध्यक्ष - **भावना**

❀❀❀❀❀

वृद्ध भया तोहे मोह ने घेरा, काल की बारी आई रे
अब का होवे सोच करेते, जीवन जड़ी गवाई

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति

आर्थिक सहयोग दाताओं की सूची (1 अप्रैल 2022 से 15 जून 2022 तक)

क्र स	दाता का नाम	सदस्यता संख्या	प्राप्त सहयोग रुपयों में					
			शिक्षा सहायता	निर्धन जन सहायता	भावना रसोई एवं प्रसादम सेवा	साक्षरता अभियान सहायता	अन्य कार्यक्रम	योग
1	श्री दिलीप कुमार	D-14/234	5000.00					5000.00
2	श्री आमोद कुमार	गैर सदस्य	17000.00					17000.00
3	श्री अनूप गुप्ता	गैर सदस्य					2000.00	2000.00
4	श्रीमती आशा गोयल	A-10/110(V)	3000.00	3000.00				6000.00
5	श्रीमती वीना तिवारी	R-5/44(V)	25000.00					25000.00
	योग		50000.00	3000.00			2000.00	55000.00

भावना संदेश अक्टूबर 2021 के प्रकाशन के बाद बने गये नये सदस्यों की सूची

क्रम	सदस्य का नाम / सदस्यता संख्या / श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता / टेलीफोन नंबर / ईमेल	फोटोग्राफ
1	श्री चन्द्रशेखर आजाद सी–17 / 1018 / आजीवन	31.07.1948	532 / 196, चौधरी टोला, अलीगंज, लखनऊ 226022 मो. : 9450515312 ईमेल : cs11azad@gmail.com	
2	श्री बुद्ध पाल सिंह चन्देल बी–43 / 1019 / विशिष्ट	24.02.1940 / 05.05.1959	म.नं. 202, साई भवन, इन्द्रपुरी कालोनी, महर्षि विद्या मन्दिर, सीतापुर रोड, आई आई.एम रोड लखनऊ – 226013 मो. : 8319568372	
3	श्री दिनेश चन्द्र अस्थाना डी–39 / 1020 / विशिष्ट	15.01.1939	दिलकश अपार्टमेन्ट, 808 / 3, रिवर बैक कालोनी, लखनऊ –226018 मो. : 9839473967 ईमेल : dasthana@gmail.com	
4	श्री सुनील कुमार उप्रेती एस–215 / 1021 / आजीवन	23.09.1953 / 4 दिसम्बर	ए–22, कुर्मांचल नगर, रामलीला मैदान के पास, लखनऊ मो. : 8368314558 ईमेल : sunilupreti033@gmail.com	
5	श्रीमती कल्पना उप्रेती के–74 / 1022 / आजीवन	01.06.1962 / 4 दिसम्बर	ए–22, कुर्मांचल नगर, रामलीला मैदान के पास, लखनऊ मो. : 8368314558 ईमेल : sunilupreti033@gmail.com	
6	श्री कृष्ण मुरारी सोनी के–75 / 1023 / विशिष्ट	08.07.1959 / 08.12.1973	92–ए, पाकेट–ए, मयूर विहार फेज 2, दिल्ली – 110091 मो. : 9971128780 ईमेल : dr.kmsoni@gmail.com	
7	श्रीमती राम सखी सोनी आर –129 / 1024 / विशिष्ट	08.12.1973 / 08.12.1973	92–ए, पाकेट –ए, मयूर विहार फेज 2, दिल्ली – 110091 मो. : 9971128780 ईमेल : dr.kmsoni@gmail.com	
8	डॉ0 सीता ओझा एस –216 / 1025 / आजीवन	31.08.1955	फ्लैट नं. 7, करिश्मा अपार्टमेन्ट, प्लाट नं. 27, आई पी. एक्टेन्शन, पटपरगंज, दिल्ली –110092 मो. : 9891663776 ईमेल : sitaojhagsds@gmail.com	
9	श्री आनन्द जैन ए–99 / 1026 / आजीवन	28.06.1959 / 26.01.1990	बी – 951, सेक्टर ए, महानगर, लखनऊ 226006 मो. : 9453198352 ईमेल : 13anandjain@gmail.com	
10	श्रीमती मंजू जैन एउ–65 / 1027 / आजीवन	19.08.1960 / 26.01.1990	बी – 951, सेक्टर ए, महानगर, लखनऊ 226006 मो. : 9453198352 ईमेल : 13anandjain@gmail.com	

मेघ चाहे उपाधियाँ व जागीरें बरस दें, धन चाहे हमें खोजे
किन्तु ज्ञन तो हमें ही खोजना पड़ेगा।

भावना संदेश अक्टूबर 2021 के प्रकाशन के बाद बने गये नये सदस्यों की सूची (क्रमशः)

क्रम	सदस्य का नाम / सदस्यता संख्या / श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता / टेलीफोन नंबर / ईमेल	फोटोग्राफ
11	श्री सत्य प्रकाश सिंह एस–217 / 1028 / आजीवन	28.12.1969 / 05.02.1998	डी –71, महानगर विस्तार , लखनऊ 226006 फोन : 0522–4109470 ईमेल : spsing71@gmail.com	
12	श्रीमती अन्जुली सिंह ए–100 / 1029 / आजीवन	20.02.1972 / 05.02.1998	डी –71, महानगर विस्तार , लखनऊ 226006 फोन : 0522–4109470 ईमेल : spsing71@gmail.com	
13	श्री सच्चिदानन्द सिंह एस–218 / 1030 / विशिष्ट	15.01.1961 / 13.07.1986	5 / 280, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ 226006 मो. : 9454879355 ईमेल : snsinghgmt@gmail.com	
14	श्रीमती सविता सिंह एस–219 / 1031 / विशिष्ट	29.03.1964 / 13.07.1986	5 / 280, विकास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ 226006 मो. : 9454879355 ईमेल : snsinghgmt@gmail.com	
15	श्रीमती मीरा गुप्ता एम–66 / 1032 / आजीवन	17.11.1956 / 27.04.1977	डी –19, महानगर विस्तार , लखनऊ 226006 मो. : 8840476931 ईमेल : meera.gupta1711@gmail.com	
16	श्री हरीश कुमार रायजादा एच–18 / 1033 / आजीवन	01.07.1953 / 13.02.1977	495 / 112, माया नगर, डालीगंज, लखनऊ 226020 मो. : 9935599177 ईमेल : harishraizada@gmail.com	
17	श्रीमती अनीता श्रीवास्तव ए–40 / 1034 / आजीवन	15.07.1959 / 13.02.1977	495 / 112, माया नगर, डालीगंज, लखनऊ 226020 मो. : 9935599177 ईमेल : harishraizada@gmail.com	
18	रिटायर्ड एल. आई. सी. क्लास 1 आफिसर्स एसोसियेशन आर –130 / 1035 / संस्थागत	संस्थागत सदस्य	– चन्द्र शेखर, सचिव 49, शिवम सिटी, जानकीपुरम, लखनऊ मो. : 8840159860 ईमेल : lic.chandra.shekhar@gmail.com	
19	श्री प्रदीप कुमार त्रिवेदी पी–59 / 10336 / आजीवन	22.04.1960 / 05.02.1990	538 के / 448, त्रिवेनी नंगर –2, लखनऊ 226020 मो. : 8004930936 ईमेल : trivedi_pkt@rediffmail.com	
20	श्रीमती सुमन लता त्रिवेदी एस–220 / 10337 / आजीवन	15.08.1962 / 05.02.1990	538 के / 448, त्रिवेनी नगर–2, लखनऊ 226020 मो. : 8004930936 ईमेल : trivedi_pkt@rediffmail.com	

BHARTIYA VARISH NAGRIK SAMITI'S SERVICES AND PROGRAMS

- Social & emotional support to Elders.
- 24X7 Helplines (Medical & General) for Elders to meet emergencies.
- Tie-ups with Specialized Old Age Hospital, a Multi-specialty Hospital & Dental Surgeon.
- Tie-ups with Ayurvedic, Naturopathy, Homeopathy, Clinical Psychiatry, Acupressure, Reiki & Acupuncture Therapists.
- Tie-up for Hospice & Palliative Care for needy Elders. Tie up with the best Old Age Home of Lucknow.
- Tie-up with best Old Age Home of Lucknow.
- Frequent social & spiritual excursions and get-togethers for Elders.
- Camps are organized at frequent intervals at different locations in and around Lucknow wherein full medical checkup (including clinical tests) and treatment of Elders as well as other persons of all ages including women, children and infants, is done free of cost.
- Financial assistance/scholarships are given to extremely poor but meritorious students up to class 12. Assistance, even beyond class 12, is provided to extra-meritorious students.
- Due to Covid BHAVANA had to stop activities related to Informal Literacy Centre and has started निर्धन कन्या सशक्तिकरण योजना near Nageshwar temple, Parag Dairy Road,Ricksha colony, Lucknow where the girls from poor families are enrolled and trained for sewing and making of useful domestic material and enhance their skill to be independent.
- Camps are organized in villages to create awareness in villagers about personal hygiene as well as cleanliness in own house and locality. They are also informed about the government schemes available for their welfare. Simultaneously, they are also informed about salient features of Constitution of India, relevant to the village folks.
- A free community service named "Prasadam-seva" is being run within the premises of KG Medical College Hospital, Lucknow, Balrampur Hospital, Lucknow and & Lohia Hospsital, Lucknow. 250 care-giver associates of very poor hospitalized patients are served good hot lunch absolutely free of cost daily.
- A free basic community service named "Sai Rasoi" is being run by BHAVANA'S institutional Member, M/s Kamla Social Welfare Society, within the premises of their Old Age Home cum Hospice named "Raising Hopes" situated in Vigyanpuri, Mahanagar Extn., Lucknow. Basioc hot vegetarian foods are served daily in lunch & dinner to all hungry persons visiting the place within notified

timings..

- Frequent seminars and talks are organized to update Elders about their rights & privileges, taxation laws, investment opportunities, health related issues etc.
- Problems of Elders are highlighted at various Forums and through memorandums, letters to editors etc.
- Interaction and co-ordination is maintained with other organizations working in India and globally for the cause and care of Elders.
- An elders-friendly, fully furnished, state-of-art, BHAVANA OLD AGE HOME is coming up in NCR region of India, adjacent to Greater Noida. A 3000 sq.m. developed plot has been allotted to BHAVANA for this purpose by "Yamuna Expressway Industrial Development Authority (YEIDA)". Construction work is in process.
- A similar elders-friendly, fully furnished, state-of-art, SAMUTKARSH AASHRAY, is being envisaged in Malihabad area of Lucknow district. Land has already been earmarked for the purpose. It is going to be a joint venture of BHAVANA and RK FOUNDATION (a non-profit initiative of RK Group). Negotiations are on between both the organizations to enter into a M.O.U. for the purpose.
- Regular publication of quarterly bilingual (Hindi-English) magazine and books on positive thinking.
- Currently BHAVANA has 1000+ life members (including 450+ females) and 17 Institutional Members.
- Help, in cash or kind, small or big, is solicited from generous members and non members to enable BHAVANA continue implementation of these and many more such services & programmes.
- Donations to BHAVANA are exempted from Income Tax under section 80G of Income Tax Act.
- Donation Cheques/DDs may be drawn in favour of BHARATIYA VARISHTHA NAGARIK SAMITI payable at par at any bank at Lucknow.
- Donations are solicited on-line also. Relevant details for this purpose are:
  Name of Bank & branch – Axis Bank, Indira Nagar, Lucknow
  Name of Account – Bharatiya Varishtha Nagarik Samiti
  Nature of Account – Savings Bank Account
  Account number – 355010100011769
  IFS Code – UTIB0000355

❁❁❁❁❁

जिस प्रकार खौलते पानी में प्रतिबिम्ब दिखई नहीं देता,
उसी प्रकार, क्रोधाभिभूत मनुष्य यह नहीं समझ सकता कि उसका आत्महित किसमें है।

NOTIFICATION DATED 26.05.22 BY **BHAVANA** REGARDING CHANGES IN ANNUAL MEMBERSHIP OF AVADH HOSPISTAL & HEART CENTRE

It is hereby notified for the information of all concerned that on the request and insistence of Dr. Satendra Bhawnani, Managing Director, Avadh Hospital & Heart Centre, Lucknow, **the annual "Avadh-Membership" charges for BHAVANA-Members have been revised to Rs. 500/- with effect from May 25, 2022.** A copy of the revised "Agreement entered between BHAVANA & Avadh Hospital & Heart Centre, Lucknow" is being attached herewith.

Accordingly, now onwards, each individual willing member of BHAVANA shall pay Rs. 400/- for himself or herself and Rs. 500/- for each of his/her 50+ age family member to BHAVANA for annual "Avadh-Membership". Members of BHAVANA's Institutional Member Organizations shall also pay Rs. 500/- per head to BHAVANA, if they opt for annual "Avadh-Membership".

V.K. Shukla
President, BHAVANA

AGREEMENT BETWEEN BHARATIYA VARISHTHA NAGARIK SAMITI (BHAVANA) AND AVADH HOSPITAL & HEART CENTRE

1. Each individual willing person **(Bhavana** Members or/and their family members) shall have to become member of **Avadh.** The concessional amount of annual membership fee Rs. 500.00 shall be paid to **Bhavana** by each individual person applying for **Avadh** Membership. **Bhavana** will issue the receipt thereof to the person concerned. **Bhavana**, in turn, shall pay that amount to **Avadh** and obtain a receipt thereof from **Avadh** to pay Rs. 500/- per person per year to **Bhavana** who, in turn, shall remit that amount to **Avadh. Bhavana** members and their family members, opting to become members of **Avadh** also, shall be identified as **"Bhavana - Avadh Members"**.
2. **"Bhavana - Avadh Members"** will be entitled to consult a Physician / Ortho Surgeon in **Avadh OPD** Free of any charge any number of times throughout the year. **Avadh OPD** is functioning at Avadh Hospital Chauraha, Singar Nagar, Kanpur Road, Lucknow - 226005, by seeking prior appointment through **Avadh Helpline** No. - 0522-4055222 (20 Lines).

3. **"Bhavana - Avadh Members"** will be screened twice in a year, free of cost, for Diabetes, Hypertension & Arthritis.
4. **"Bhavana - Avadh Members"** will get 50% discount in consultation fees of Super-specialist, who are on panel of Avadh.
5. **"Bhavana - Avadh Members"** will get 15% discount on all General Investigations.
6. **"Bhavana - Avadh Members"** will get 20% discount on Surgical Operations such as Gallbladder, Hernia, Hysterectomy, Orthopaedic and Various Eye Operations.
7. **"Bhavana - Avadh Members"** will get 20% discount on CT-Scan, MRI and similar other major investigations.
8. **"Bhavana - Avadh Members"** will get 20% discount in all modalities of Physiotherapy OPD Basis and also **HOME VISITS.**
9. **"Bhavana - Avadh Members"** will get 10% discount on Indoor Hospital Bill.
10. **AVADH HOSPITAL & HEART CENTRE** is multispecialty hospital situated on main Kanpur Road, Singar Nagar and successfully providing people medical services for last 33 years. It has Dental Clinic, Physiotherapy, Rehabilitation Centre & Blood Bank also. It also has tie-up with various Insurance Company & TPA's & Departments.
11. When needed, **Avadh Helpline** will arrange an ambulance for **Bhavana - Avadh Members** at short notice on reasonable charges. Approximate charges for transportation of a patient from his home to Hospital would be around Rs. 500/- or so.
12. Avadh contact details are as under:-
    a. 24 Hrs x 7 Days **Avadh helpline** at Phone No. - 0522-4055222 (20 Lines).
    b. Website: www.avadhhospital.co.in
    c. E-mail: avadhhospital@gmail.com & info@avadhhospital.co.in

श्रद्धांजलि

अत्यत दुख के साथ सूचित करना पड़ रहा है कि –

– **भावना** के आजीवन सदस्य श्रीमती शकुन्तला अग्रवाल (पत्नी श्री अमर नाथ, प्रधान सम्पादक, **भावना सन्देश** का देहावसान 21 फरवरी 2022 को हो गया है।

– **भावना** के आजीवन सदस्य श्रीमती राधा रानी (पत्नी श्री खजान चन्द्र) का निधन 7 अप्रैल 2022 को हो गया है।

– **भावना** के आजीवन सदस्य श्री राजेन्द्र प्रसाद (पूर्व मुख्य अभियन्ता, यू.पी.एस.ई.बी) का निधन 26 अप्रैल 2022 को हो गया है।

उक्त सभी कर्मठ एवं निष्ठावान सदस्यों के निधन पर पूरा **भावना परिवार** शोक संतप्त है। ईश्वर से प्रार्थना है कि उनकी आत्मा को शान्ति प्रदान करें।

स्वास्थ्य संबंधी आवश्यक जानकारी

लखनऊ, हाई कोर्ट के हस्तक्षेप के बाद मा. मुख्यमंत्री योगी जी का आदेश - कोई भी अस्पताल मरीज को वापस नहीं करेगा, अगर सरकारी अस्पताल में बेड नहीं है तो निजी अस्पताल में मरीज को भेजा जाएगा और पूरा खर्च राज्य सरकार करेगी - नवनीत सहगल, मुख्य सचिव (सूचना) उत्तर प्रदेश शासन

,

आपके शहर के जिम्मेदार फोन न उठाएँ तो सीधे इन नंबरों पर कॉल करके मदद मांगे क्योंकि अब किसी को तो जवाब देना ही होगा :

माननीय योगी आदित्य नाथ, मुख्य मंत्री

0522- 2236181, 2289010, 2236167, 2235435, 2235735, 2236838

श्री केशव प्रसाद मौर्या, उप मुख्य मंत्री

0522-2238217

श्री ब्रजेश पाठक, उप मुख्य मंत्री

0522-2238088, 2213272

हाई कोर्ट के आदेशानुसार सभी जिलाधिकारी व्हाट्सआप पर आन लाइन कर दिए गए हैं। सीधे डीएम के व्हाट्सएप पर भी शिकायत की जा सकती है।

District Magistrates Uttar Pradesh and their WhatsApp numbers

Sl.No.	District & their WhatsApp Numbers	
1	DM Agra	9454417509
3	DM Aligarh	9454415313
4	DM Allahabad	9454417517
5	DM Ambedkar Nagar	9454417539
6	DM Amroha	9454417571
7	DM Auraiya	9454417550
8	DM Azamgarh	9454417521
9	DM Badaun	9415908422
10	DM Baghpat	9454417562
11	DM Bahraich	9454417535
12	DM Ballia	9454417522
13	DM Balrampur	9454417536
14	DM Banda	9454417531
15	DM Barabanki	9454417540
16	DM Bareilly	9454417524
17	DM Basti	9454417528
18	DM Bijnor	9454417570
19	DM Budaun	9454417525

20	DM Bulandshahar	9454417563
21	DM Chandauli	9454417576
22	DM Chitrakoot	9454417532
23	DM CSJM Nagar	9454418891
24	DM Deoria	9454417543
25	DM Etah	9454417514
26	DM Etawah	9454417551
27	DM Faizabad	9454417541
28	DM Farrukhabad	9454417552
29	DM Fatehpur	9454417518
30	DM Firozabad	9454417510
31	DM Gautambudh Nagar	9454417564
32	DM Ghaziabad	9454417565
33	DM Ghazipur	9454417577
34	DM Gonda	9454417537
35	DM Gorakhpur	9454417544
36	DM Hamirpur	9454417533
37	DM Hapur	8449053158
38	DM Hardoi	9454417556
39	DM Hathras	9454417515
40	DM J-P-Nagar	5922262999
41	DM Jalaun	9454417548
42	DM Jaunpur	9454417578
43	DM Jhansi	9454417547
44	DM Kannauj	9454417555
45	DM Kanpur Nagar	9454417554
46	DM Kashiram Nagar	9454417516
47	DM Kaushambhi	9454417519
48	DM Kheri	9454417558
49	DM Kushinagar	9454417545
50	DM Lalitpur	9454417549
51	DM Lucknow	9454417557
52	DM Maharaj Ganj	9454417546
53	DM Mahoba	9454417534
54	DM Mainpuri	9454417511
55	DM Mathura	9454417512
56	DM Mau	9454417523
57	DM Meerut	9454417566
58	DM Mirzapur	9454417567
59	DM Moradabad	9897897040
61	DM MRT	1212664133
62	DM Muzaffar Nagar	9454417574
63	DM Mzn	9454415445
64	DM PA Mujeeb	9415908159

65	DM Pilibhit	9454417526
66	DM Pratapgarh	9454417520
67	DM Raebareili	9454417559
68	DM Ramabai Nagar	9454417553
69	DM Rampur	9454417573
70	DM Saharanpur	9454417575
71	DM Sambhal	9454416890
72	DM Sant Kabir Nagar	9454417529
73	DM Sant Ravidaas Nagar	9454417568
74	DM Shahjhanpur	9454417527
75	DM Shamli	9454416996
76	DM Shrawasti	9454417538
77	DM Siddhathnagar	9454417530
78	DM Sitapur	9454417560
79	DM Sonbhadra	9454417569
80	DM Sultanpur	9454417542
81	DM Unnao	9454417561
82	DM Varansi	9454417579

❁❁❁❁❁

THE LOGIC OF EASE !

Our heart beats 72 times per minute. In a day, it pumps 7000 litres of blood. A domestic water tank contains 1000 litres. The heart pumps 7 such water tanks in a day. Of this, 70% blood goes to brain and the remaining 30% goes to other parts of the body.

One beat takes 0.8 second, out of which 0.3 second it takes to contract and 0.5 second to relax. During this relaxation time of 0.5 second, the blood goes to the lung and gets purified. When this time of relaxation is reduced, the blood doesn't get purified completely.

Now, what happens when you are in **tension or in anger** ? The brain needs more blood. So the heart relaxes lesser. It relaxes only for 0.4 second instead of relaxing for full 0.5 second, this the beat taking 0.3+0.4=0.7 second instead of 0.8 second. That makes 84 beats per minute. Heart's relaxation time reduces by 20%, whereas purification achieved is only 80% ! Owing to this impure blood, the system doesn't get cleaned properly.

Hence, do not become angry, remain tension-free. If you love others, your heart beats will be maintained at the pace of 72 per minute, without increasing, and your brain will remain active ! This only is the crux of the technique of blood circulation !

❁❁❁❁❁

कभी–कभी हम धागें ही इतने कमज़ोर चुन लेते है
कि पूरी उम्र ही गाँठ बांधने में गुजर जाती है।

अष्टावक्र गीता से.....

मुझको मेरा नमस्कार
– ज्ञानी मृत्यु के समय भी हॅसता है,
  मूढ़ जिन्दा रहते भी रोता है।
– ज्ञानी के पास कुछ भी नही होते, आनन्दित रहता है।
  अज्ञानी के पास सब कुछ होते भी दुःखी रहता है।
– ज्ञानी कर्म को खेल समझता है,
  अज्ञानी खेल को भी कर्म समझता है।
– ज्ञानी संसार को नाटकवत् समझता है,
  किन्तु अज्ञानी नाटक और स्वप्न को भी वास्तविकता समझता है।
– ज्ञानी व अज्ञानी के कर्मो मे समानता होते हुए भी द्ष्टि मे बड़ा अन्तर है।
अष्टावक्र गीता से (4/1)

संकलनकर्ता
पुरुषोत्तम केसवानी
सम्पादक

❁❁❁❁❁

अपनी ताकत पर कभी गुमान मत करो

दुनिया की सबसे ताकतवर चीज है लोहा,
जो सबको काट डालता हैं।
लोहे से ताकतवर है आग,
जो लोहे को पिघला देती हैं।
आग से ताकतवर है पानी,
जो आग को बुझा देता है।
पानी से ताकतवर है इंसान,
जो पानी को पी जाता है।
इंसान से ताकतवर है मौत,
जो इंसान को खा जाती है।
मौत से ताकतवर है भक्ति,
जो मौत को भी टाल देती है।

❁❁❁❁❁

मोदी जी इन कूल ड्यूड युवाओं को छोड़ो.. हम 60+ वाले गबरू जवानों को अग्निवीर में भर्ती करो....

(व्यंग्य)

हमें तो पत्नियों से लड़ने का अनुभव भी है और साथ में माँ, भाभी और पत्नी के बीच सामंजस्य बनाने का घोर कूटनीतिक अनुभव है। किसी भी परिस्थिति में रह लेते हैं। कच्चा खाना भी खा लेते हैं। रिटायर्ड हम पहले से ही हैं, पेंशन हम मांगेंगे नहीं, बस चार साल के लिए शांति से जीने के लिए बार्डर पर भेज दो।

❁❁❁❁❁

लोकगीत

होलिया मे उणेरे गुलाल कन्हैया तेरे मन्दिर मे 2
कन्हैया तेरे मन्दिर मे
ब्रह्मा जी आये संग सरस्वती भी आई
हाथों मे लेके गुलाल कन्हैया तेरे मन्दिर मे
विष्णु जी आये संग लक्ष्मी भी आई
हाथो मे लेके गुलाल कन्हैया तेरे मन्दिर मे।।.....2
शंकर जी संग गौरा भी आई
हाथो मे लेके गुलाल कन्हैया तेरे मन्दिर मे ।।.......2
रामजी आये संग सीता भी आई
हाथों मे लेके गुलाल कन्हैया तेरे मन्दिर मे

विमला तिवारी
पत्नी श्री सुभाष मणि तिवारी
बी–2/9, विनीत खण्ड,
गोमती नगर, लखनऊ

होली में
अबीर न गुलाल
गोरी दे लाल–लाल गाल हुए होली में
– उम्र से महका हुआ
यौवन मे दहका हुआ
तन–मन सब लाल हुआ होली में
– चंचल सा मन था,
अल्हड़ सा तन था
चितवन भी लाल हुई होली में
– कचनार सी छाया
बसंत सा गदरायन
भीतर से बाहर तक – अंग अंग लाल हुआ होली में
– पलास से वन मे
गुल मोहर से तन मे
मन हर श्रृगार हुआ होली में
– चंदन सी गंध लिए
हृदय मकरंद लिये
स्वासें भी छंद हुयी होली में
– अबीर गुलाल गोरी के लाल–लाल गाल हुए होली में

उपेन्द्र कुमार बाजपेई
सदस्य, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ
एवं सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ
मो. 9450760411

झूठ भी कितना अजीब है ना, खुद बोलो तो अच्छा लगता है,
दूसरे बोले तो गुस्सा आता है।

अंकशास्त्र की दशमलव प्रणाली (डेसिमल सिस्टम) का सर्व प्रथम उदहारण वेदों में मिलता है -

न द्वितीयः न तृतीयः चतुर्थः न अपि उच्यते । य एतं देवमेकवृतं वेद ।।
न पच्चम्: न षष्ठः सप्तमः न अपि उच्यते । य एतं देवमेकवृतं वेद ।।
न अष्टमः न नवमः दशमः न अपि उच्यते । य एतं देवमेकवृतं वेद ।।
अथर्ववेद- कांड-13 सूक्त-5-श्लोक-3,4,5

भावार्थ- जो इस प्रकाशमय प्रभु को एकरूप में वर्तमान जानता है, (व जानता है कि वह प्रभु) न दूसरा न तीसरा (और) न चौथा ही कहा जाता है । न पाँचवाँ न छठा न सातवाँ ही कहा जाता है । न आठवाँ न नौवा (और) न दसवाँ ही कहा जाता है (क्योंकि वो प्रभु एक हैं और एक ही हैं) ।

उपरोक्त मन्त्र में एक से दस तक की गिनती आई है, अब आगे की गिनती भी वेदों में देखिये -

एका च मे दश च मे ऽ पवक्तार ओषधे।
ऋतजात ऋतावरि मधु मे मधुला करः।।
अथर्ववेद- कांड-5 सूक्त-15 मंत्र- 1

भावार्थ- हे यज्ञ के निमित्त उतपन्न ओषधि! मेरी निंदा करने वाले चाहे एक और दस अर्थात ग्यारह हों, पर तू मेरी वाणी को मधुर बना. क्योंकि तू मधुर है।

द्वे च मे विंशतिश्च च मे ऽ पवक्तार ओषधे ।
ऋतजात ऋतावरि मधु मे मधुला करः ।।
अथर्ववेद- कांड-5 सूक्त-15 मंत्र- 2

भावार्थ- हे ऋतु के अनुसार उत्पन्न होने वाली ओषधि! मेरी निंदा करने वाले चाहे दो और बीस अर्थात बाईस हों, परंतु तू मेरी वाणी को मधुर बना. क्योंकि तू मधुर है।

तिस्राश्च मे त्रिंशच्च च मे ऽ पवक्तार ओषधे।
ऋतजात ऋतावरि मधु मे मधुला करः।।
अथर्ववेद- कांड-5 सूक्त-15 मंत्र- 3

भावार्थ- हे ऋतु के अनुसार उत्पन्न होने वाली ओषधि! मेरी निंदा करने वाले चाहे तीन और तीस अर्थात तैंतीस हों, परंतु तू मेरी वाणी को मधुर बना. क्योंकि तू मधुर है।

चतस्त्रश्च मे चत्वारिंशच्च च मे ऽ पवक्तार ओषधे।
ऋतजात ऋतावरि मधु मे मधुला करः।।
अथर्ववेद- कांड-5 सूक्त-15 मंत्र- 4

भावार्थ- हे ऋतु के अनुसार उत्पन्न होने वाली ओषधि! मेरी निंदा करने वाले चाहे चार और चालीस अर्थात चवालीस हों, परंतु तू मेरी वाणी को मधुर बना. क्योंकि तू मधुर है।

पच्च् च मे पच्चाशच्च च मे ऽ पवक्तार ओषधे।
ऋतजात ऋतावरि मधु मे मधुला करः।।
अथर्ववेद- कांड-5 सूक्त-15 मंत्र- 5

भावार्थ- हे ऋतु के अनुसार उत्पन्न होने वाली ओषधि! मेरी निंदा करने वाले चाहे पांच और पचास अर्थात पचपन हों, परंतु तू मेरी वाणी को मधुर बना. क्योंकि तू मधुर है।

षट च मे षष्टिश्च च मे ऽ पवक्तार ओषधे।
ऋतजात ऋतावरि मधु मे मधुला करः।।
अथर्ववेद- कांड-5 सूक्त-15 मंत्र- 6

भावार्थ- हे ऋतु के अनुसार उत्पन्न होने वाली ओषधि! मेरी निंदा करने वाले चाहे छह और साठ अर्थात छियासठ हों, परंतु तू मेरी वाणी को मधुर बना. क्योंकि तू मधुर है।

सप्त च मे सप्तिश्च च मे ऽ पवक्तार ओषधे।
ऋतजात ऋतावरि मधु मे मधुला करः।।
अथर्ववेद- कांड-5 सूक्त-15 मंत्र- 7

भावार्थ- हे ऋतु के अनुसार उत्पन्न होने वाली ओषधि! मेरी निंदा करने वाले चाहे सात और सत्तर अर्थात सतहत्तर हों, परंतु तू मेरी वाणी को मधुर बना. क्योंकि तू मधुर है।

अष्ट च मे ऽ शीतिश्च च मे ऽ पवक्तार ओषधे।
ऋतजात ऋतावरि मधु मे मधुला करः।।
अथर्ववेद- कांड-5 सूक्त-15 मंत्र- 8

भावार्थ- हे ऋतु के अनुसार उत्पन्न होने वाली ओषधि! मेरी निंदा करने वाले चाहे आठ और अस्सी अर्थात अट्ठासी हों, परंतु तू मेरी वाणी को मधुर बना. क्योंकि तू मधुर है।

जरूरी नहीं हमेशा बुरे कर्मो की वजह से ही दर्द सहने को मिले,
कई बार हद से ज़्यादा अच्छे होने की भी कीमत चुकानी पड़ती है।

नव च मे नवतिश्च च मे ऽ पवक्तार ओषधे।
ऋतजात ऋतावरि मधु मे मधुला करः।।
अथर्ववेद- कांड-5 सूक्त-15 मंत्र- 9

भावार्थ- हे ऋतु के अनुसार उत्पन्न होने वाली ओषधि! मेरी निंदा करने वाले चाहे नौ और नब्बे अर्थात निन्यानबे हों, परंतु तू मेरी वाणी को मधुर बना. क्योंकि तू मधुर है।

दशं च मे शतं च मे ऽ पवक्तार ओषधे।
ऋतजात ऋतावरि मधु मे मधुला करः।।
अथर्ववेद- कांड-5 सूक्त-15 मंत्र- 10

भावार्थ- हे ऋतु के अनुसार उत्पन्न होने वाली ओषधि! मेरी निंदा करने वाले चाहे दस और सौ अर्थात एक सौ दस हों, परंतु तू मेरी वाणी को मधुर बना. क्योंकि तू मधुर है।

शतं च मे सहस्त्रं च मे ऽ पवक्तार ओषधे।
ऋतजात ऋतावरि मधु मे मधुला करः।।
अथर्ववेद- कांड-5 सूक्त-15 मंत्र- 11

भावार्थ- हे ऋतु के अनुसार उत्पन्न होने वाली ओषधि! मेरी निंदा करने वाले चाहे सौ और हजार अर्थात ग्यारह सौ हों, परंतु तू मेरी वाणी को मधुर बना. क्योंकि तू मधुर है।

हम भले ही जानते हों कि वेदों के आविर्भाव का काल हजारों साल पुराना है, परन्तु पश्चिमी देश वेदों के रचना काल को 1000 बी.सी. से 1500 बी.सी. के लगभग मानते हैं, मजे की बात है कि यूरोप का इतिहास ही 600 बी.सी. के आसपास शुरू होता है।

इसका अर्थ है कि - जिस काल में भारत में आधुनिक गणित के दशमलव पद्धति से वेद मन्त्रों को लिपिबद्ध किया जा रहा था, उस समय यूरोप के इतिहास का कोई पता ही नहीं था,

इसीलिए भारत को विश्व गुरू कहा जाता है।

संकलनकर्ता
अमर नाथ
प्रधान सम्पादक, **भावना संदेश**

❁❁❁❁❁

हमारा प्यारा लखनऊ

लक्ष्मण की कर्मभूमि में,स्वागत जनाब का।
लखनऊ की सरजमीं में, स्वागत जनाब का।।

यह लखनऊ इक शहर है, तम्जीद के लिए।
यह लखनऊ मशहूर है, तहजीब के लिए ।
लखनऊ प्रसिद्ध है, शामे- अवध के वास्ते ।
लखनऊ प्रसिद्ध है, शामे-ग़जल के वास्ते ।
'जोश मलिहाबादी' नज्म सुनाते यहीं थे।
'सौदा' और 'मीर' 'नूर' गुनगुनाते यहीं थे।
'उमराव जान' यही पर अठखेलियाँ करती।
'नागर' की यहीं पर 'कोठेवालियाँ' बसतीं।
अखलाक, शाइस्तगी भरा स्वागत आपका।।
लखनऊ की सरजमीं में, स्वागत जनाब का।।

बनें 'सींक के कवाब' लखनऊ की शान है।
जो चखता बिरयानी, वो हुआ हैरान है।
हैं बट्टियाँ खरबूज की, शहद से औ मधुरतर।
मिट्टी के खिलौनों का, अलग एक ही हुनर।
'लैला की अँगुलियो' का अहसास कीजिए ।
'मजनूँ की पसलियो'को जरा पास कीजिए । 'दशहरी'
मलिहाबादी , जरा स्वाद लीजिये।
'ठंडाई चौक की', बस इक गिलास पीजिए ।
पीकर शिव-शिष्य जब, करते स्वागत आपका।।
लखनऊ की सरजमीं में, स्वागत जनाब का।
खाइये या पहनिये, किन्तु देखिए जरूर
लखनऊ शहर की हैं दोनों 'चिकन' मशहूर।
उड़ती पतंगें आपनें 'गर देख ली यहाँ ।
जायेंगे भूल एक दम, थे जा रहे कहाँ?
मिठाई- 'राम-आसरे' बुलाती है सबको।
रूप-रंग औ' स्वाद से छकाती है सबको।
रेवड़ियाँ लखनऊ की, लुभाती हैं सबको।
याद मघही-पान की भी, आती है सबको।
सिवैयाँ बदल डालेगी, बस स्वाद आपका।
लखनऊ की सरजमीं में स्वागत जनाब का।।

'मुंशी नवलकिशोर' यहाँ खुश- सुकून देखो।
यशपाल, भगवती भी हैं, पुर-सुकून देखो।
'हजरतमहल' भी आपको, पुचकार रही है।
'वाजिद अली' की रूह भी चुमकार रही है।
मालिके-हजरत गंज सो , यहीं पे रहा है
खुदा का बंदा आसफ ,रोशन हो रहा है।
भुला रहा इमामबाड़ा, अब सबके रास्ते।
जगाता रहा भूखों को, रोटी के वास्ते ।
यह भूख की इबारत, करे स्वागत आपका।
लखनऊ की सरजमीं में, स्वागत जनाब का।।

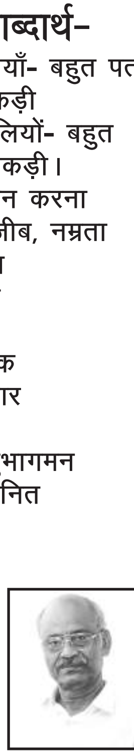
बारादरी, मंजिल छतर, को घूम देखिये।
अंदर से रैजीडैन्सी को घूम देखिये।
वाजिद अली शाह का यहीं मान टूटा था।
आजादी का अधूरा पैगाम छूटा था।
अमीनाबाद सबको ही बुलाता प्यार से।
शामे-अवध, हजरतगंज आती खुमार से।
प्रमदाएँ कटिहीन, खूब नचाती यहाँ पर।
अदा से लट्टू; मर्द को, बनाती यहाँ पर।
होटल 'क्लार्क्स' पासबाँ, लखनवी-आब का।
इस शहरे-बास्तां में, है स्वागत जनाब का।।

काकोरी ट्रेन डकैतीय स्वतंत्रता थामती
स्वतंत्रता संग्राम की इक झलक दिखलाती।
लाहिड़ी'; अशफाक ने अपना नाम किया था।
बिस्मिल'; 'रोशन' नै जीवन बलिदान किया था।
काकोरी उनकी याद मे स्मारक बना है।
आज बलिदान से उनके लखनऊ तना है।
तुम अंबेडकर पार्क जरा घूम कर देखो।
हजरतमहल, ग्लोब पार्क, तुम घूम कर देखो।
रण ऊदा देवी का, सिर झुकाता आपका।
लखनऊ की सरजमीं में स्वागत जनाब का।

'जरा मुस्कराइये' कि आप लखनऊ में हैं।
दिलों में बस जाइये कि आप लखनऊ में हैं।
आप बालानशीं, मान्यवर, अजीज, हमारे
सुनिए, धड़कन दिल की, आ नजदीक हमारे।
दिलों में लाइये हुजूर! तशरीफ, हमारे।
रशीद, मुशीर, हमदम, आप शफीक हमारे।
बलखाती गोमती, करती स्वागत आपका।
यशपाल जोश, नूर की नगरी में आपका।
खुशआमदेद, मुअज्जिज, है आगत आपका।
लखनऊ की सरजमीं में स्वागत जनाब का।।

शब्दार्थ-

1. लैला की अँगुलियाँ- बहुत पतली, छोटी और नाजुक ककड़ी
2. मजनूँ की पसलियों- बहुत पतली, लम्बी और नाजुक ककड़ी।
3. तम्जीद- यशोगान करना
4. शाइस्तगी- तहजीब, नम्रता
5. पासबाँ- द्वारपाल
6. बालानशीं- पूज्य
7. अजीज- प्रिय
8. रशीद- मार्गदर्शक
9. मुशीर- सलाहकार
10. यशफीक- मित्र
11. खुशआमदेद- शुभागमन
12. मुअज्जिज-सम्मानित
13. पास- निरीक्षण
14. बास्तां- पुराना



प्रस्तुतिः
अमर नाथ
प्रधान संपादक
भावना संदेश

सही निर्णय भी गलत हो सकता है,
यदि वह सही समय पर नही लिया जाता है।

Seminar of ISU3AS on 17th and 18th September, 2022 at Madgaon, Goa

The Seminar of ISU3AS has been Scheduled for 17th and 18th September, 2022 in Hotel Laxmi Empire, Madgaon, Goa. It is 28 km from Dublin Airport and is a walking distance from Madgaon Railway Station. The details are as follows:-Topic: "Status of Senior Citizens in India and their Role in Development of Nation".Dates: Saturday 17th September and Sunday 18th September, 2022.Place: Madgaon, Goa. Venue: Hotel Laxmi Empire. Participants: All Members of ISU3As with their Spouses. Registration Fee: Free for Members. Non- members have to pay a Registration Fee of Rs. 1,500/- per person. This advance Notice is being sent to all so that the participants can book their travel tickets well in advance (more than 3 months earlier so that the participants can make their travel arrangements).

BHAVANA's Pramukh Mahasachiv / Mahasachiv (Advocacy) / Up-Mahasachiv (Advocacy) / Convener (Sahyog & Seva Prakoshtha) may explore the possibility of a joint Excursion of BHAVANA members to Goa.

20th National Conference of All India Senior Citizens' Confederation (AISCCON) on 16th and 17th November, 2022 at Mysore (Karnataka)

The 20th National Conference of All India Senior Citizens' Confederation (AISCCON) has been Scheduled for 16th and 17th November, 2022 in Mysore (Karnataka). It is being hosted by Karnataka Senior Citizens Association. The delegate fee for attending this conference is Rs. 2000/- for normal delegates and Rs. 2500/- for distinguished delegates.

This advance Notice is being sent to all so that the interested participants can book their travel tickets well in advance. BHAVANA's Pramukh Mahasachiv / Mahasachiv (Advocacy) / Up-Mahasachiv(Advocacy) / Convener (Sahyog & Seva Prakoshtha) are requested to please contact the Secretary General of AISCCON on mobile number 9820040966 for more details about this Conference. They may also explore the possibility of a joint Excursion of BHAVANA members to Mysore and nearby places of tourist interest.

प्रबंधकारिणी के निर्वाचित तथा मनोनीत सदस्य

अध्यक्ष,
विनोद कुमार शुक्ल,
मुख्य महाप्रबन्धक (से.नि.), उ.प्र. पावर कॉर्पोरेशन लि.,
फोनः 0522&4016048/9335902137,
ई. मेलः vk_shukla@hotmail.com

वरिष्ठ उपाध्यक्ष,
सुशील शंकर सक्सेना,
अधीक्षण अभियन्ता (से.नि.), सिचांई विभाग, उ.प्र.,
फोनः 0522&2350763/9415104198,
ई.मेलः sushilshanker2003@yahoo.com

उपाध्यक्ष (प्रथम),
तुंग नाथ कनौजिया,
अधिशासी अभियन्ता (से.नि.),
उ.प्र. राज्य विद्युत उत्पादन निगम लि.,
फोनः 9936942923/8738948562,
ई. मेलः kartikeya.investments@yahoo.co.in

उपाध्यक्ष (द्वितीय),
राम लाल गुप्ता,
उप कृषि निदेशक (से.नि.), उत्तर प्रदेश,
फोनः 0522&2392341/9335231118,
ई मेलः guptarlguptalko67@gmail.com

प्रमुख महासचिव,
योगेन्द्र प्रताप सिंह,
जिला उद्यान अधिकारी (से.नि.),
उद्यान विभाग, उ.प्र.,
फोनः 9412417108,
ई.मेलः yogendrapratap610@gmail.com

महासचिव (प्रशासन),
देवेन्द्र स्वरूप शुक्ल,
अधीक्षण अभियंता (से.नि.), उ.प्र. राज्य विद्युत परिषद,
फोनः 0522-4006191/9198038889,
ई.मेलः devpreet1977@yahoo.com

महासचिव(कार्यान्वयन),
जगमोहन लाल जायसवाल,
सहायक अभियंता (से.नि.), सिंचाई विभाग, उ.प्र.,
फोनः 9450023111/9140839653,
ई.मेलः jmljaiswal@gmail.com

महासचिव(एडवोकेसी),
सतपाल सिंह,
अधीक्षण अभियंता (से.नि.), सिंचाई विभाग, उ.प्र.,
फोनः 9839043458,
ई.मेलः satpalsngh@yahoo.com

उप-महासचिव सम्बद्ध प्रमुख महासचिव,
संयोजक, सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ,
राजदेव स्वर्णकार,
मुख्य प्रबंधक (से.नि.),
सेन्ट्रल बैंक ऑफ़ इन्डिया,
फोनः 0522&4045984/9450374814,
ई.मेलः rajdeoswarnkar@gmail.com

उप-महासचिव सम्बद्ध महासचिव(प्रशासन),
सदस्य, आसादम सेवा प्रकोष्ठ,
राम मूर्ति सिंह,
सहायक अभियन्ता (से.नि.),
उ.प्र. पावर कॉर्पोरेशन लि.,
फोनः 9415438548,
ई.मेलः rmmurtisingh231218@gmail.com

उप-महासचिव सम्बद्ध महासचिव(कार्यान्वयन),
संयोजक, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ,
सदस्य, ग्राम्यांचल एवं निर्धन-जन सेवा प्रकोष्ठ,
सदस्य, सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ
(प्रभारी, विकासनगर तथा आसपास का क्षेत्र),
ओम आकाश गुप्ता,
बीमा ओफ़ेशनल,
फोनः 0522-2739803/9415052197,
ई. मेलः opsanchay99@yahoo.in

उप-महासचिव सम्बद्ध महासचिव(एडवोकेसी),
संयोजक, वाह्य सम्पर्क आकोष्ठ,
सत्य देव तिवारी,
वरिष्ठ शाखा आबंधक (से.नि.),
यूनियन बैंक ऑफ़ इन्डिया,
फोनः 0522-2772874/9005601992,
ई.मेलः satyadeo1948@gmail.com

कोषाध्यक्ष, संयोजक प्रसादम् सेवा,
राजेन्द्र कुमार चुघ,
वरिष्ठ वाणिज्य प्रबंधक (से.नि.),
उ.प्र. निर्यात निगम,
फोनः 0522-2330614/9450020659,
ई.मेलः rajanchugh@gmail.com

सह-कोषाध्यक्ष, सदस्य ग्रामाचल एवं निर्धन सेवा प्रकोष्ठ,
सदस्य एवं सेवा प्रकोष्ठ - प्रभारी अलीगंज व आस-पास का क्षेत्र
आदित्य प्रकाश सिंह,
स्पेशल असिस्टेंट, (से.नि.),
सेन्ट्रल बैंक ऑफ इंडिया,
फोनः 9628180153

ज़रूरी नहीं हमेशा बुरे कर्मो की वजह से ही दर्द सहने को मिले,
कई बार हद से ज्यादा अच्छे होने की भी कीमत चुकानी पड़ती है।

सम्प्रेक्षक, संयोजक, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ,
मनोज कुमार गोयल,
अधिशासी अभियन्ता (से.नि.),
उ.प्र. आवास एवं विकास परिषद,
फोनः 0522-2329439/9335248634,
ई.मेलः goel_mk10@rediffmail.com

सचिव, महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ,
सदस्य, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ,
श्रीमती अर्चना गोयल,
गृहणी एवं सामाजिक कार्य,
फोनः 0522-2329439/9389193715

प्रधान सम्पादक, सम्पादन प्रकोष्ठ,
सदस्य, सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ (प्रभारी, कानपुर रोड तथा रायबरेली रोड के दोनों ओर का क्षेत्र),
अमर नाथ,
अवर अभियंता (से.नि.), लोक निर्माण विभाग, उ.प्र.,
फोन : 9451702105, 8707482594

सचिव, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ,
देवकी नन्दन 'शांत',
उप महाप्रबन्धक (से.नि.),
उ.प्र. पावर कार्पोरेशन लि.,
फोनः 9935217841/9889098841,
ई. मेलः shantdeokin@gmail.com

सचिव, वैकल्पिक चिकित्सा प्रकोष्ठ,
डॉ. नरेन्द्र देव,
वरिष्ठ अधीक्षण अभियन्ता (से.नि.),
सिंचाई विभाग, उ.प्र.,
फोनः 0522-2356158/9451402349,
ई. मेलः deonarendra740@gmail.com

सचिव, पर्यावरण संरक्षण प्रकोष्ठ,
पाल प्रवीण,
अध्यक्ष (से.नि.),
काशी ग्रामीण बैंक (यूनियन बैंक का उपक्रम),
फोनः 7309820581,
ई.मेलः palpravin@rediffmail.com

सचिव, ग्राम्यांचल एवं निर्धन-जन सेवा प्रकोष्ठ,
सदस्य, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ,
प्रभात किरण चौरसिया,
अधिशासी अभियन्ता (से.नि.),
उ.प्र. सिंचाई विभाग,
फोनः 9451244670,
ई.मेलः prabhatkiranchaurasia@gmail.com

सदस्य, वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ,
सुभाष चन्द्र विद्यार्थी,
अवर अभियन्ता (से.नि.),
लोक निर्माण विभाग, उ.प्र.,
फोनः 0522-2756481/9415151323,
ई.मेलः vidyarthisubhashchandra@gmail.com

सदस्य, वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ,
अशोक कुमार मल्होत्रा,
चीफ़ मैनेजर (प्रोजेक्ट्स) (से.नि.),
एच.ए.एल., लखनऊ,
फोनः 0522-2357738/9451133617,
ई मेलः akmalhotra123@rediffmail.com

सम्पादक, भावना प्रकाशन,
सदस्य, वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ,
पुरुषोत्तम केसवानी,
वरिष्ठ प्रबंधक (से.नि.),
सेन्ट्रल बैंक ऑफ़ इन्डिया,
फोनः 9450021082/8707738342
ई.मेलः purshottam.keswani@gmail.com

सदस्य, वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ,
सदस्य, आसादम् सेवा आकोष्ठ,
विनोद कुमार कपूर,
फ़ेकल्टी (से.नि.),
कॉलेज ऑफ़ टेक्नोलॉजी, पंतनगर,
फोनः 0532-2321002/9984245000,
ई.मेलः vinodhkapur@rediffmail.com

सह-सम्पादक, भावना प्रकाशन,
सदस्य, वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ,
डॉ.(कु) अवनीश अग्रवाल,
प्रोफेसर, राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान,
फोनः 9451244456/8887791897,
ई.मेलः dravneesh@yahoo.com

सदस्य, ग्राम्यांचल एवं निर्धन-जन सेवा प्रकोष्ठ,
रमेश प्रसाद जायसवाल,
अपर आयुक्त ग्रेड-१ (से.नि.),
उ.प्र. वाणिज्य कर विभाग,
फोनः 9760617045,
ई.मेलः jaiswalrp1954@gmail.com

सदस्य, ग्राम्यांचल एवं निर्धन-जन सेवा प्रकोष्ठ,
सदस्य, सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ
(प्रभारी, निराला नगर, डालीगंज तथा आसपास का क्षेत्र),
विश्व नाथ सिंह,
आगतिशील कृषक,
फोनः 9415768055,
ई.मेलः yogendra.lko20@yahoo.com

रिश्तों की खूबसूरती एक-दूसरे की बात समझने मे है,
खुद जैसा इंसान तलाश करोगें, तो अकेल रह जाओगे।

<u>सदस्य, ग्राम्यांचल एवं निर्धन-जन सेवा प्रकोष्ठ,</u>
अशोक कुमार अरोरा,
अधिशासी अभियन्ता (से.नि.),
भूगर्भ जल विभाग, उ.प्र.,
फोनः 8808053688,
ई.मेलः ashokarora1101@gmail.com

<u>सदस्य, ग्राम्यांचल एवं निर्धन-जन सेवा प्रकोष्ठ,</u>
<u>सदस्य, सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ</u>
<u>(प्रभारी, इन्दिरानगर तथा आसपास का क्षेत्र),</u>
सुनील कुमार उप्रती,
उपसचिव (से.नि.),
उ.आ. पावर कार्पोरेशन लि.,
फोनः 8368314558/7042022583,
ई.मेलः sunilupreti033@ gmail.com

<u>सदस्य, सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ</u>
<u>(प्रभारी, महानगर तथा आसपास का क्षेत्र),</u>
आनन्द जैन,
इन्जीनियर (से.नि.), एच.ए.एल. लखनऊ,
फोनः 9453198352,
ई.मेलः 13anandjain@gmail.com

<u>सदस्य, महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ,</u>
श्रीमती दया शुक्ला,
गृहणी तथा सामाजिक कार्य,
फोनः 0522-4016048/9335902137,
ई मेलः dayashukla45@gmail.com

<u>सदस्य, महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ,</u>
श्रीमती नीना अग्रवाल,
निजी सचिव (से.नि.), उ.प्र. सचिवालय सेवा,
फोनः 0522-2739873/9415011189/9454410500,
ई.मेलः neenaag.2009@gmail.com

<u>सदस्य, महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ,</u>
<u>सदस्य, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ,</u>
श्रीमती रेखा मित्तल,
गृहणी तथा सामाजिक कार्य,
फोनः 0522-2746862/09415089151

<u>सदस्य, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ,</u>
श्रीमती मंजुला सक्सेना,
गृहणी एवं सामाजिक कार्य, फोनः 0522-2350763,
ई.मेलः sushilshanker2003@yahoo.com

<u>सदस्य, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ,</u>
<u>सदस्य, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ,</u>
उपेन्द्र कुमार वाजपेयी,
प्रबंध निदेशक, रसेल टेक्नॉलोजीज़ इन्डिया
(इन्डियन ऑपरेशन्स),
फोनः 0522-4027541/9450760411/9452135991,
ई.मेलः upendra.vajpayee@ gmail.com

<u>सदस्य, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ,</u>
गुरू दयाल शुक्ला,
जिला लेखा परीक्षा अधिकारी (से.नि.), वित्त विभाग, उ.प्र.,
फोनः 0522-2759277/9415003605

<u>सदस्य, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ,</u>
राज कुमार गुप्ता,
ज्येष्ठ अभियोजन अधिकारी (से.नि.),
अभियोजन विभाग, उ.प्र., फोनः 9838550289

<u>सदस्य, पर्यावरण संरक्षण प्रकोष्ठ,</u>
चन्द्र भूषण तिवारी,
पर्यावरण संरक्षण कार्यकर्ता, फोनः 9415910029

<u>सदस्य, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ,</u>
उदय भान पाण्डेय,
मुख्य महाप्रबंधक,
उ.प्र. पावर कार्पोरेशन लि.,
फोनः 0522-2393436/9415001459,
ई मेलः udaibhanp@yahoo.com

<u>सदस्य, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ,</u>
अशोक कुमार मेहरोत्रा,
अधिशासी निदेशक (से.नि.),
उ..प्र. पावर ट्रांसमिशन कार्पो. लि.,
फोनः 0522-2780177/9794122946,
ई.मेलः mehrotra_ak2006@yahoo.co.in

<u>सदस्य, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ,</u>
<u>सदस्य, सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ</u>
<u>(प्रभारी जानकीपुरम (विस्तार सहित) एवं आसपास),</u>
सुशील कुमार शर्मा,
अपर निदेशक (से.नि.), प्रशिक्षण एवं सेवायोजन,
उ.प्र., फोनः 0522-2735951/8765351190,
ई.मेलः sksharma.ed@gmail.com

<u>सदस्य, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ,</u>
सुभाष मणि तिवारी,
अग्निशमन अधिकारी (से.नि.),
उ.प्र. पावर कॉर्पोरेशन लि.,
फोनः 9415086952/7054065111,
ई.मेलः smt1946@yahoo.co.in

<u>सदस्य, सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ</u>
<u>(प्रभारी त्रिवेणीनगर, प्रियदर्शिनीनगर,</u>
<u>केशवनगर सहित सीतापुर रोड तथा आई.आई.एम.</u>
<u>रोड के दोनों ओर का क्षेत्र),</u>
दीन बन्धु यादव,
क्षेत्रीय आबंधक (से.नि.),
उ.प्र. सह. ग्राम विकास बैंक लि.,
फोनः 0522-6533261/9956788187

अक्सर जिद्द को पकड़े रहने से,
हाथ और साथ दोनों छूट जाते है।

<u>सदस्य, पर्यावरण संरक्षण प्रकोष्ठ,</u>
इन्द्र कुमार भारद्वाज,
उप महाप्रबंधक (से.नि.),
उ.प्र. पावर कार्पोरेशन लि.,
फोनः 9415911702,
ई.मेलः ikbhlkw@yahoo.co.in

<u>सदस्य, वैकल्पिक चिकित्सा आकोष्ठ,</u>
डॉ.(कु) अंजली गुप्ता,
मनोचिकित्सक, नूर मंजिल मनोचिकित्सा केन्द्र,
फोनः 9935224997,
ई.मेलः njl_omer@yahoo.co.in

<u>सदस्य, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ,</u>
सत्य नारायण गोयल,
व्यवसायी (ह्यूम पाइप तथा लॉकिंग टाइल्स निर्माता),
फोनः 9335243519

<u>सदस्य,</u>
ओम् प्रकाश पाठक,
विशेष सचिव (से.नि.),
अवस्थापना एवं औद्योगिक विकास विभाग,
उ.प्र., फोनः 0522-2323728/9415022932,
ई.मेलः pathak.op@gmail.com

<u>संस्थापक सदस्य,</u>
हरिवंश कुमार तिवारी,
मुख्य अभियन्ता (से.नि.),
लोक निर्माण विभाग,
उ.प्र., फोनः 7259938899,
ई. मेलः harivanshsavitri@gmail.com

<u>संस्थापक सदस्य,</u>
अशोक कुमार मिश्र,
मुख्य अभियन्ता (से.नि.),
भारतीय रेल सेवा,
फोन : 0522-2782136/2782137

<u>संस्थापक सदस्य,</u>
कृष्ण देव कालिया,
अधिशासी अभियन्ता (से.नि.),
उ.प्र. राज्य विद्युत परिषद,
फोन : 0522-2309245/9956287868

<u>अध्यक्ष, सोनभद्र शाखा,</u>
देवी दयाल गुप्ता,
व्यापारी,
फोन : 05445-262392/9415323335-7

<u>सचिव, सोनभद्र शाखा,</u>
डॉ. उदय नारायण सिंह,
होम्योपैथी चिकित्सक,
फोन : 05445-262043/9936181902/9125761899,
ई. मेलः brijeshsingh2020@gmail.com

<u>अध्यक्ष, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र शाखा,</u>
<u>अध्यक्ष, येडा शाखा,</u>
अनिल कुमार शर्मा,
विशेष मुख्य महानिदेशक (से.नि.),
केन्द्रीय लोक निर्माण विभाग,
फोनः 9868525057/9794427788,
ई.मेलः aksharmacpwd@yahoo.com

<u>सचिव, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र शाखा,</u>
सुरेन्दर कुमार शर्मा,
अधीक्षण अभियन्ता (से.नि.),
केन्द्रीय लोक निर्माण विभाग,
फोनः 9910646264
ई.मेलः surendersujni@gmail.com

<u>सचिव, येडा शाखा,</u>
रवीन्द्र नाथ अवस्थी,
कार्यपालक अभियन्ता (से.नि.),
केन्द्रीय लोक निर्माण विभाग,
फोनः 9250918584,
ई.मेलः bhanukshama@yahoo.co.in

<u>अध्यक्ष, उन्नाव शाखा,</u>
शिव शंकर आसाद शुक्ल,
अधिशासी अभियन्ता (से.नि.),
उ.प्र. पावर कार्पोरेशन लि.,
फोन : 0515-2820614/9415058113,
ई.मेलः sspshukla123@gmail.com

<u>सचिव, उन्नाव शाखा,</u>
कृष्ण पाल द्विवेदी,
आचार्य (से.नि.), सरस्वती महाविद्यालय, कानपुर,
फोनः 9839325599

भावना के संस्थागत सदस्य

मिरर फ़ाउन्डेशन्स फ़ॉर सेल्फ़ इम्प्रूवमेन्ट एन्ड नेचुरल लिविन्ग,
श्री पवन ग्रोवर,
संस्थापक अध्यक्ष,
फोनः 0522-4002197/2311168/9839035475,
ई. मेलः pawangrover@yahoo.com

आस्था सेन्टर फॉर जेरियाट्रिक मेडीसिन, पालिएटिव केयर, हॉस्पिटल, हॉस्पिस एन्ड सोशल वेलफ़ेयर सोसायटी,
डॉ. अभिषेक शुक्ला,
संस्थापक अध्यक्ष,
फोन : 0522-3240000/9336285050,
ई. मेलः enquiry@hospiceindia.org

स्वास्थ्य एवं जड़ी बूटी विकास संस्थान,
डॉ. जी. पार्थ प्रॉतिम,
सचिव,
फोन : 0522-6592459/9235878417,
ई. मेलः drparthaprotimgain@yahoo.com

विद्युत पेन्शनर्स परिषद उत्तर प्रदेश,
श्री भारत भूषण गोयल,
कार्यकारिणी सदस्य,
फोन : 0522-2636011/9453005811
ई. मेलः vidyutpensioners_lko@rediffmail.com

कॉमर्सियल टैक्स रिटायर्ड ऑफिसर्स एसोसिएशन उत्तर प्रदेश (COMRAN),
जितेन्द्र बहादुर,
महासचिव,
फोनः 9451862000/8808862000,
ई. मेलः madanmkatiyar@yahoo.in

वेटरन सहायता समिति,
कैप्टेन (डॉ.) आर.वाई.एस. चौहान,
उपाध्यक्ष, कार्यवाहक अध्यक्ष,
फोन : 9935713181,
ई. मेलः rcdhyanprem@yahoo.co.in

परमहंस योगानन्द सोसायटी फॉर स्पेशल अनफोल्डिंग एन्ड मोल्डिंग (PYSSUM),
डॉ. नवल चन्द्र पंत,
अध्यक्ष एवं अधिशासी निदेशक,
फोनः 0522-6545944/9452062323,
ई. मेलः pyssum@gmail.com

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति (ग्रामीण) भौली,
हरि नारायण शुक्ल,
अध्यक्ष,
फोन : 9415768055

श्री तारीफ सिंह धर्मार्थ ट्रस्ट,
श्रीमती शिखा सिंह,
महासचिव,
ग्राम जमालपुर नंगली, पो. कुरमाली,
जिला शामली (उ.आ.)-247776,
फोनः 9990103691

पलाश ग्रामीण वरिष्ठ नागरिक कल्याण समिति,
विमलेश दत्त मिश्र,
सचिव,
ग्राम व पोस्ट भगवतीपुर, नगर पंचायत बी.के.टी.,
जिला लखनऊ-226201,
फोनः 9412417108

रुद्राक्ष वरिष्ठ नागरिक कल्याण समिति बगहा,
अशोक कुमार सिंह,
अध्यक्ष,
ग्राम बगहा, पो. जमखनवां-227205, जिला लखनऊ,
फोनः 8874924774

सदस्य, भावना प्रसादम् सेवा प्रकोष्ठ, विजय श्री फ़ाउन्डेशन (प्रसादम् सेवा),
विशाल सिंह,
सचिव,
फोनः 9935888887,
ई. मेलः vishalvirat@gmail.com

वरिष्ठ नागरिक समिति (ग्रामीण) हरौनी,
राम स्वरूप यादव,
सचिव,
ग्राम हरौनी शमसुद्दीनपुर, पो. समदपुर हरदास-229881,
ब्लॉक व तहसील, हसनगंज, जिला उन्नाव, उ.प्र.,
फोनः 9455508230,
ई. मेलः yadav.ramswaroop@yahoo.com

एल.एस.जी.ई.डी./उ.प्र. जल निगम पेंशनर्स एसोसिएशन,
नवीन चन्द्र पाण्डेय,
महासचिव,
फोनः 0522-2352748/9450365052,
ई. मेलः ncpandey32@rediffmail.com

कमला सोशल वेलफेयर सोसायटी (रेज़िंग होप्स),
डॉ. सिद्धार्थ मिश्रा,
मुख्य कार्यकारी,
फोनः 9450013010/9915408989,
ई. मेलः drsmishra.dsm@gmail.com

हिन्दुस्तान ऐरोनॉटिक्स एक्स-ऑफिसर्स वेलफेयर एसोसिएशन,
भोला शंकर,
महासचिव,
फोनः 9008507473,
ई. मेलः bholashankar58@gmail.com

रिटायर्ड एल. आई. सी. क्लास 1 आफिसर्स एसोसियेशन,
चन्द्र शेखर,
सचिव,
फोनः 8840159860
ई. मेलः lic.chandra.shekhar@gmail.com

प्रबंधकारिणी की दिनांक 15.05.2022 की सभा में भावना के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री विनोद कुमार शुक्ल व श्रीमती दया शुक्ल के वैवाहिक वर्षगाँठ पर बधाई देते हुए भावना के पदाधिकारी तथा सदस्यगण

भावना के विशिष्ठ सदस्य श्री सुरेश चन्द्र शुक्ला राष्ट्रीय आम महोत्सव - 2022 में विजेता घोषित