भावना – बुजुर्गों का परिवार

भावना संदेश

जुलाई–2025

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति की त्रैमासिक पत्रिका

BHAVANA

सहयोग सहिष्णुता सेवा स्वावलम्बन

भा
भा व ना
ना

A FAMILY OF ELDERS

भावना

वरिष्ठ नागरिकों व निर्बल एवं असहायजनों के हितों को समर्पित
अखिल भारतीय समाजसेवी महासमिति

भावना का संरक्षक मण्डल

पद्मभूषण श्री विजय कृष्ण शुंगलू,
भारत के नियंत्रक एवं महालेखापरीक्षक (निवर्तमान),
अब अध्यक्ष, दिल्ली पब्लिक स्कूल सोसायटी,
फोन : 0120-2513838/9810711820,
ई. मेल: vkshunglu@yahoo.co.in
पदमश्री प्रो० महेन्द्र सिंह सोढा,
पूर्व उप कुलपति इन्दौर, लखनऊ एवं भोपाल विश्वविद्यालय,
फोन : 0522-2788033 ई.मेल: msodha@rediffmail.com
न्यायमूर्ति श्री कमलेश्वर नाथ,
न्यायाधीश (से.नि.), इलाहाबाद उच्च न्यायालय,
फोन : 0522-2789033/9415010746,
ई. मेल: justicekn@gmail.com
श्री ज्ञानेन्द्र कुमार खरे, अध्यक्ष (से.नि.), रेलवे बोर्ड, भारत,
फोन : 0532 2624020/9335157680,
ई.मेल: kharegk.ald@gmail.com
न्यायमूर्ति श्री दिनेश कुमार त्रिवेदी, न्यायाधीश (से.नि.),
इलाहाबाद उच्च न्यायालय,
फोन: 0522-2302591/9415152086
श्री अरुण कुमार वशिष्ठ,
अध्यक्ष (से.नि.), उ.प्र. राज्य विद्युत परिषद,
फोन: 0522-4064325/9335025733/7007538757
श्री अशोक कुमार पाण्डेय, ब्रिगेडियर(से.नि.), भारतीय सेना,
फोन : 0522-4956284/9335908169,
ई.मेल: docpandey@yahoo.com
संस्थापक सदस्य श्री विनोद कुमार शुक्ल, मुख्य महाप्रबन्धक(से.नि.), उ.प्र. पावर कॉर्पोरेशन लि.,
पी. 4-403, चन्द्रा पैनोरमा, सुशांत गोल्फ सिटी, शहीदपथ, लखनऊ-226030
फोन : 0522-4016048/09335902137, ई.मेल: vk_shukla@hotmail.com
संस्थापक सदस्य श्री हरिवंश कुमार तिवारी, मुख्य अभियन्ता(से.नि.), लोक निर्माण विभाग, उ.प्र.,
एल-901, अजमेरा इन्फिनिटी, नीलाद्री रोड, इलेक्ट्रॉनिक सिटी, फ़ेज-1, बंगलूरू-560100
फोन : 07259938899, ई.मेल: harivanshsavitri@gmail.com
श्री अजय प्रकाश वर्मा, आई.ए.एस. (से.नि.),
पूर्व मुख्य सचिव, उ.प्र. सरकार,
फोन : 0522-2395195/9415402554
न्यायमूर्ति श्री घनश्याम दास अग्रवाल,
पूर्व अध्यक्ष, नेशनल इन्डस्ट्रियल ट्रिब्युनल, मुम्बई,
न्यायाधीश(से.नि.), इलाहाबाद उच्च न्यायालय,
फोन : 0522-2309327
न्यायमूर्ति श्री करण लाल शर्मा, न्यायाधीश (से.नि.),
इलाहाबाद उच्च न्यायालय,
फोन : 0522-2997299/2398857/9415560824,
ई. मेल: sunil.sharma.lko@gmail.com
श्री ओम् नारायण, निदेशक (से.नि.), कोषागार, उ.प्र.,
फोन: 0522-3013010/9415515647,
ई.मेल: omnarayan@hotmail.com
श्रीमती सुनन्दा प्रसाद,
आई.ए.एस.(से.नि.), पूर्व अध्यक्ष, राजस्व परिषद, उ.प्र.,
फोन: 9839211040, ई.मेल: prasad_sunanda@hotmail.com
श्री जय शंकर मिश्र, आई.ए.एस.(से.नि.),
पूर्व आयुक्त, खादी एवं ग्रामोद्योग आयोग, भारत सरकार,
फोन: 0522-2394224/8765699999,
ई.मेल: jsmishralko@gmail.com
श्री भानू प्रताप सिंह, पूर्व पुलिस महानिदेशक, उ०प्र०
फोन : 0522-3533943, 9415088142 ई.मेल: bpsinghips@gmail.com
श्री अनूप चन्द्र पाण्डेय, आई.ए.एस.(से.नि.), पूर्व मुख्य सचिव एवं लोकायुक्त, उ०प्र०
मो० : 8948113113 ई.मेल: acp.in@yahoo.com
संस्थापक सदस्य श्री सुशील शंकर सक्सेना, अधीक्षण अभियन्ता(से.नि.), सिंचाई विभाग, उ.प्र.,
सी.-1103, इंदिरा नगर, लखनऊ-226016, फोन : 0522-2350763/09415104198,
ई.मेल: sushilshanker2003@yahoo.com
संस्थापक सदस्य श्री कृष्ण देव कालिया, अधिशासी अभियन्ता(से.नि.),
उ.प्र. राज्य विद्युत परिषद,
3/371, विश्वास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-226010
फोन : 0522-2309245/09956287868

भावना के संस्थागत सदस्य

मिरर फ़ाउन्डेशन्स फ़ॉर सेल्फ़ इम्प्रूवमेन्ट
एन्ड नेचुरल लिविन्ग,
श्री पवन ग्रोवर, संस्थापक अध्यक्ष,
फोन: 0522-4002197/2311168/8770726334,
ई. मेल: pawangrover@yahoo.com
स्वास्थ्य एवं जड़ी बूटी विकास संस्थान,
डॉ. जी. पार्थ प्रोतिम, सचिव,
फोन : 0522-6592459/9235878417,
ई. मेल: drparthaprotimgain@yahoo.com
कॉमर्सियल टैक्स रिटायर्ड ऑफिसर्स
एसोसिएशन उत्तर प्रदेश (COMRAN),
श्री अमरेश श्रीवास्तव, महासचिव,
फोन: 7379630000,
ई. मेल: madanmkatiyar@yahoo.in
परमहंस योगानन्द सोसायटी फॉर
स्पेशल अनफोल्डिंग एन्ड मोल्डिंग (PYSSUM),
डॉ. नवल चन्द्र पंत, अध्यक्ष एवं अधिशासी निदेशक,
फोन: 0522-6545944/9452062323,
ई. मेल: pyssum@gmail.com
श्री तारीफ़ सिंह धर्मार्थ ट्रस्ट,
श्रीमती शिखा सिंह, महासचिव,
ग्राम जमालपुर नंगली, पो. कुरमाली, जिला शामली (उ.प्र.)-247776,
फोन: 9990103691
रुद्राक्ष वरिष्ठ नागरिक कल्याण समिति बगहा,
श्री अशोक कुमार सिंह, अध्यक्ष,
ग्राम बगहा, पो. जमखनवां-227205, जिला लखनऊ, फोन: 8874924774
वरिष्ठ नागरिक समिति (ग्रामीण) हरौनी,
श्री राम स्वरूप यादव, सचिव,
ग्राम हरौनी शमसुद्दीनपुर, पो. समदपुर हरदास-229881,
ब्लॉक व तहसील, हसनगंज, जिला उन्नाव, उ.प्र., फोन: 9455508230,
ई. मेल: yadav.ramswaroop@yahoo.com
कमला सोशल वेलफेयर सोसायटी (रेज़िंग होप्स),
डॉ. सिद्धार्थ मिश्रा, मुख्य कार्यकारी,
फोन: 9450013010/9915408989,
ई. मेल: drsmishra.dsm@gmail.com
रिटायर्ड एल. आई. सी. क्लास 1 आफिसर्स एसोसियेशन,
श्री चन्द्र शेखर, सचिव,
फोन: 8840159860 ई. मेल: lic.chandra.shekhar@gmail.com
आस्था सेन्टर फॉर जेरियाट्रिक मेडीसिन, पालिएटिव केयर, हॉस्पिटल,
हॉस्पिस एन्ड सोशल वेलफ़ेयर सोसायटी,
डॉ. अभिषेक शुक्ला, संस्थापक अध्यक्ष,
फोन : 0522-3240000/9336285050,
ई. मेल: enquiry@hospiceindia.org
विद्युत पेन्शनर्स परिषद उत्तर प्रदेश,
श्री कप्तान सिंह, प्रमुख महासचिव,
फोन : 9984040271, 9453797471
ई. मेल: vidyutpensioners_lko@rediffmail.com
वेटरन सहायता समिति,
कैप्टेन (डॉ.) आर.वाई.एस. चौहान, उपाध्यक्ष, कार्यवाहक अध्यक्ष,
फोन : 9935713181, ई. मेल: rcdhyanprem@yahoo.co.in
भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति (ग्रामीण) भौली,
श्री हरि नारायण शुक्ल, अध्यक्ष,
फोन : 9415768055
पलाश ग्रामीण वरिष्ठ नागरिक कल्याण समिति,
श्री विमलेश दत्त मिश्र, सचिव,
ग्राम व पोस्ट भगवतीपुर, नगर पंचायत बी.के.टी., जिला लखनऊ-226201,
फोन: 9412417108
विजय श्री फ़ाउन्डेशन (प्रसादम् सेवा),
श्री विशाल सिंह, सचिव,
सदस्य, भावना प्रसादम् सेवा प्रकोष्ठ,
फोन: 9935888887, ई. मेल: vishalvirat@gmail.com
एल.एस.जी.ई.डी./उ.प्र. जल निगम पेंशनर्स एसोसिएशन,
श्री नवीन चन्द्र पाण्डेय, महासचिव,
फोन: 0522-2352748/9450365052,
ई. मेल: ncpandey32@rediffmail.com
हिन्दुस्तान ऐरोनॉटिक्स एक्स-ऑफिसर्स
वेलफेयर एसोसिएशन,
श्री प्रवीन शरण लाल, महासचिव,
फोन: 9919666606, ई. मेल: pslal85@gmail.com
निर्काम फाउन्डेशन (सेरीन होम्ज़)
श्री चन्द्र प्रकाश श्रीवास्तव, सी.ई.ओ.,
सेरीन होम्ज़, एस.डी.-41 व 42, सेक्टर-45, नोएडा-201303
फोन: 9810829138 ई. मेल: cppassion@yahoo.co.in

शेष पृष्ठ 45 पर

(सदस्यों में केवल आन्तरिक वितरण हेतु)

भावना संदेश

वर्ष–25 अंक–03 जुलाई 2025

सम्पादन समिति

इं0 अमर नाथ – प्रधान संपादक
श्री पुरुषोत्तम केसवानी – सम्पादक
प्रो0 (डॉ0) अवनीश अग्रवाल – सह सम्पादक
श्री आदित्य प्रकाश सिंह – सह सम्पादक

प्रकाशक

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति
पंजीकृत कार्यालय– पी 2/1010, चन्द्रा पैनोरमा, सुशान्त गोल्फ सिटी,
शहीद पथ, लखनऊ – 226030, दूरभाषः 9335902137
प्रशासनिक कार्यालय (पत्राचार हेतु) अध्यक्ष 2/518 विजय खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ
प्रमुख महासचिव : एफ 909, शालीमार गैलेंट, महानगर, लखनऊ
पंज़ीकरण संख्याः 666/2000–01
वेबसाइट : **www.bhavanaindia.org**
ई–मेल : welcome@bhavanaindia.org
Facebook page : Bharatiya Varishtha Nagrik Samiti
Bhavana Google Group : bhavanamembers@googlegroups.com

मुद्रक

श्री केशव प्रिंट प्वाइंट
जी–7, आरिफ चैम्बर्स, सेक्टर–एच, अलीगंज, लखनऊ
मो. : 9335532342
ईमेल : hariom.printingpress9@gmail.com

भावना का संकल्प गीत

भावना सहयोग, सेवा, स्वावलम्बन से चले,
भावना की राह में संकल्प का दीपक जले।
भावना में डूब के इतने सहिष्णु हम हुए,
आस्था, विश्वास के साँचे में हम फिर–फिर ढले।
भावना ये है बुजुर्गों को किसी भी हाल में,
इस बदलते दौर की तल्ख़ी न रत्ती भर खले।
भावना का एक ही सन्देश है सबके लिए,
शेष जीवन भर कोई अब जिन्दगी को न छले।
विश्व में इक मंच देने को वरिष्ठों के लिए,
भावना की 'शान्त' पलकों पे कई सपने पले।

– इं. देवकी नन्दन 'शान्त'

भावना सूत्र वाक्य

सन्देश नहीं मैं यहाँ स्वर्ग का लाया।
इस धरती को ही स्वर्ग बनाने आया।।

– श्री मैथिली शरण गुप्त

अनुक्रम

क्र.	विषय	पृ.सं.
1	भावना का संकल्प गीत	1
2	सम्पादकीय – विमन दुर्घटनायें व पीड़ित परिवार	2
3	भावना का कर्यालय ज्ञाप दिनांक 1.05.25	4
4	कार्यवाही प्रबंधकारिणी दि. 05.07.25	13
5	देश की दौलत ये बच्चे	15
6	नये सदस्यों की सूची	16
7	Advertisement for RFP for BHAVANA Old Age Home in Delhi-NCR	19
8	भावना के दानदाताओं से अपील	20
9	आर्थिक दानदाताओं की सूची	21
10	भावना द्वारा अस्पतालों से किए गए अनुबंध	22
11	योगाभ्यास एवं स्वास्थ्य	31
12	सुविचार	33
13	शरीर अस्वस्थता के कारण	33
14	सर्मपण	34
15	रोटी के चार प्रकार	35
16	बुजुर्ग क्या नहीं कर सकते?	35
17	छोटा घर – बड़ा दिल	36
18	जीम थ्सपहीज जेंज छमअमत डंकम प्ज	38
19	ब्सवनते वस्पिमि	40
20	सुमधुर संगीत के धनी श्री दीपक पंत	41
21	आज का ज्ञान	41
22	दृष्टिकोण का महत्व	42
23	प्रबंधकारिणी के निर्वाचित तथा मनोनीत सदस्य	43
24	विनम्र श्रद्धांजलि	48

भावना के वरिष्ठ पदाधिकारियों के मोबाइल नं.

पद	नाम	मो. नं.
अध्यक्ष	श्री रामलाल गुप्ता	9335231118
वरिष्ठ उपाध्यक्ष	श्री तुंग नाथ कनौजिया	9936942923
उपाध्यक्ष प्रथम	श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला	9198038889
उपाध्यक्ष द्वितीय	श्री अशोक कुमार मल्होत्रा	9451133617
प्रमुख महासचिव	श्री सुधीर कुमार वर्मा	9415084699
महासचिव (प्रशासन)	श्री जगमोहनलाल जायसवाल	9450023111
महासचिव (कार्यान्वयन)	श्री प्रभात किरण चौरसिया	9451244670
महासचिव (एडवोकेसी)	श्री सतपाल सिंह	9839043458

विमान दुर्घटनायें व पीड़ित परिवार

गुजरात के अहमदाबाद एयरपोर्ट के निकट 12 जून 2025 को दोपहर लगभग 01.30 बजे हुई विमान–दुर्घटना इस दशक का सबसे भयानक व हृदय–विदारक विमान दुर्घटना है। यह विमान टेक–आफ करते ही लगभग 50 सेकंड में निकट के मेडिकल कालेज के हॅास्टल व कैन्टीन भवन से टकराकर टूट गया। इस दर्दभरी दुर्घटना मे विमान मे सवार 242 व्यक्तियों मे से 241 तथा हास्टल के प्रशिक्षक डाक्टर व अन्य निकट उपस्थिति 56 व्यक्ति की असमायिक मृत्यु हो गयी। इस विमान मे 169 भारतीय तथा 61 विदेशी नागरिक थे। इन सभी पुण्य आत्माओं को श्रद्धाजंलि अर्पित है। इस दुर्घटना ने पूरे देश को झकझोर दिया है और भारत के एविएशन मार्केट को बहुत बड़ा झटका लगा है। पिछले एक दशक से देश में एयरपोर्ट की संख्या 74 से बढ़कर 159 हो चुकी है और घरेलू विमानन यात्रा में अप्रैल 2025 में 10 प्रतिशत से अधिक की वृद्धि दर्ज की गयी थी। इस विमान दुर्घटना से एयर इंडिया व भारतीय विमान सेवा क्षेत्र की साख गिरी है।

इस मामले मे एयरक्राफ्ट एक्सीडेंट इन्वेस्टिगेशन ब्यूरो व अन्य जाचं एजेसियों की रिर्पोट आने पर ही असल कारणों का पता लग सकेगा जिसमें कॉकपिट वॉयस रिकॉडर और सॉलिड स्टेट फ्लाइट डेटा रिकॉर्डर (जिसे आसान भाषा मे ब्लैक–बाक्स कहा जाता है) की अहम भूमिका रहती है।

जब भी कोई विमान दुर्घटना होती है तो लोगों का ध्यान कुछ समय के लिए जांच एजेसियों की रिर्पोट, ब्लैक बॉक्स और संबंधित समाचारों पर रहती है। जिस तेजी से ऐसी खबरें सुर्खिया बनती है, उसी तेजी से गायब हो जाती है। ऐसी व्यवस्था होनी चाहिए, जिसके केन्द्र मे शोकग्रस्त परिवार हो – जो चले गये उन्हें याद रखना चाहिए तथा उनके प्रति मानवीय दृष्टिकोण होना चाहिए।

1. विमान दुर्घटना की त्रादसी

अहमदाबाद के विमान दुर्घटना मे न जाने कितने परिवारों पर दुखों का पहाड़ टूट पड़ा है। यह विमान एक मशीन नही थी, एक चलती–फिरती उम्मीद थी जिसमे बैठे थे हमारे अपने। कोई भारतीय था तो कोई विदेशी, कोई किसी की माँ थी, कोई किसी का बेटा या भाई। कोई नौकरी की तलाश मे था, तो कोई अपनी पत्नी की अस्थियॉ नर्मदा मे विसर्जित कर वापस जा रहा था। किसी का तो पूरा परिवार ही उजड़ गया जो भविष्य के सुखद सपने सजोंऐ हुए विदेश बसने जा रहा था। इसके अतिरिक्त सबसे बड़ी त्रासदी तो मेडिकल कालेज के हास्टल मे हुई जहॉ मेडिकल कालेज के प्रशिक्षक डाक्टर दोपहर का भोजन ले रहे थे जिनके ऊपर जलता हुआ विमान गिरा और 56 जिन्दगियों को लील गया।

साथ ही जो बचाव कार्य मे लगे हुए थे, क्या वे इस हादसे की बातों की कभी भूल पायेगें ?। ट्रामा के कारण ऐसे बचाव–कर्मियों के मन मे भी गहरा असर पड़ता है और उनकी रातों की नींद उड़ जाती है।

2. मानसिक स्वास्थ्य

कुछ लोगों को लगता है कि सरकार / विमान कम्पनियों द्वारा मिला मुआवजा या कराये गये बीमा राशि मिलने से मृत व्यक्ति के परिजनों का काम चल जायगा। वास्तव मे परिजन ऐसी दुर्घटनाओं मे अपने परिजन ही नही खोते, वे उस ट्रामा के शिकार हो जाते है जिससे उबरने के लिए उन्हे वर्षो थेरेपी की आवश्यकता होती है।

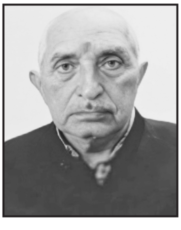
3. कानूनी सहायता

इस विमान दुर्घटना में मारे गये अनेक लोगों के शरीर इस तरह झुलस चुके थे जिसकी पहचान करना बहुत कठिन कार्य था। इसके लिए डी.एन.ए.की कठिन प्रक्रिया का सहारा लिया गया है। इसके लिए मारे गये व्यक्तियों के परिजनों को कानूनी सहायता व सांत्वना की अत्याधिक आवश्यकता है। मुआवजे से वर्तमान आय की क्षतिपूर्ति कुछ सीमा तक हो जायगी, लेकिन जिनके भविष्य का ग्राफ अभी ऊपर जाना ही शुरू हुआ है और जान चल गयी, उन पर आश्रित परिजनों का क्या होगा? क्या उनके सपने साकार हो पायेगें? इस विमान दुर्घटना में कुछ ऐसे परिवार काल ग्रस्त हो गये है जिनके कानूनी उत्तराधिकारी भी नहीं बच पायें हैं। ऐसे परिवारों के मुआवजे का निस्तारण एक जटिल विषय है। यह घटना हमें सर्तक कर गयी है कि नामांकन करते समय हमें किन–किन बातों पर ध्यान देने की आवश्यकता हैं जिससे हमारे उत्तराधिकारियों को अनावश्यक रूप से भटकना न पड़े। अनेक मामलों मे समुचित मुआवजा पाने के लिए कानूनी लड़ाई लंबी व खर्चीली हो जाती है।

आवश्यकता है कि हम व्यवस्था मे सुधार करें, सेफ्टी इंडेक्स मे सुधार लायें। एक ऐसी व्यवस्था बनानी होगी जिससे विमान–उद्योग को अच्छा स्वरूप मिल सकें जिसका आधार भरोसा व मानवता हो। हमें ऐसी संस्कृति की आवश्यकता है जिसमे मानवीय क्षति को सबसे ऊपर रखा जाए। शोकग्रस्त परिजनों को वास्तविक सहायता दी जाय। साथ उन्हे कानूनी आर्थिक पहलुओं से जूझने मे सहायता मिल सकें। दुर्घटना की जांच व बचाव कार्य मे लगे लोगों को भी मनोवैज्ञानिक सहायता मिले जिससे वे इस दुखद ट्रामा से जल्द उबर सकें।

अंत मे, इस तरह की दुर्घटनायें हमें झकझोर देती हैं और विचार करने के लिए विवश कर देती हैं कि हमारा जीवन कैसा है? यह शरीर पचंतत्व से मिल कर बना है और उसी मे मिल जाना है। दूसरों शब्दों मे, मिट्टी से बना शरीर, मिट्टी मे ही मिल जाना है और हमारी असली नियति है कि मिट्टी ही हमारा ठिकाना है। किसी शायर ने सही ही कहा हैः–

ये ख़ाक का पुतला ख़ाकसार,
जे ख़ाक में ही तो मिल जाना है,
फिर ढूंढों ख़ाक में ख़ाक ख़ाक,
मिलता क्या ख़ाक ठिकाना है!



पुरुषोत्तम केसवानी
सम्पादक, भावना सन्देश

पत्रांकः भावना / पी–010 / अ / 321 दिनांक 01.05.2025

कार्यालय ज्ञाप

प्रबन्धकारिणी की दिनांक 13 अप्रैल 2025 को सम्पन्न हुई बैठक में लिए गए निर्णय के अनुपालन में समिति की मार्च 2023 तक संशोधित नियमावली के नियम 11.1 तथा 11.6 में निहित प्राविधानों के अनुसार समिति के पूर्व निर्गत कार्यलय ज्ञापन संख्या भावना / पी–010 / अ / 25 दिनांक 27 मार्च 2024 को निम्नानुसार संसोधित किया जाता है। निम्नलिखित सदस्यों को प्रबन्ध कारिणी में तत्काल प्रभाव से अधिकतम एक वर्ष के लिए मनोनीत / पुनर्मनोनीत किया जाता हैः

क्रम	नाम	सदस्यता संख्या	क्रम	नाम	सदस्यता संख्या
1	श्री नरेन्द्र कुमार रस्तोगी	N-14/176 (V)	2	श्री सुरेन्द्र कुमार शर्मा	S-67/351 (V)
3	श्री सुभाष चन्द्र विद्यार्थी	S-80/412 (V)	4	श्रीमती अंजली अग्रवाल	A-38/440 (V)
5	श्रीमती प्रीति शुक्ला	P-34/564 (V)	6	श्री अशोक कुमार अरोडा	A-54/584 (V)
7	श्री सत्य नारायण गोयल	S-133/601 (V)	8	श्रीमती बीना कुमारी गुप्ता	B-25/604 (V)
9	श्री प्रभात किरण चौरसिया	P-36/609 (V)	10	श्री प्रमोद कुमार गुप्ता	P-37/611 (V)
11	श्रीमती सुषमा गुप्ता	S-135/612 (V)	12	श्री रमेश प्रसाद जैसवाल	R-79/633 (V)
13	श्री आनंदेश्वर शंकर प्रसाद	A-84/804 (V)	14	श्री उपेन्द्र कुमार वाजपेयी	U-21/934 (V)
15	श्री अमर नाथ	A-32/37	16	श्री देवकी नंदन शांत	D-6/131
17	श्रीमती रेखा मित्तल	R-27/229	18	श्री उदय भान पाण्डेय	U-5/277
19	श्री अशोक कुमार मल्होत्रा	A-25/286	20	श्री पुरुषोतम केसवानी	P-26/422
21	श्री पाल प्रवीण	P-31/525	22	श्री अशोक कुमार मेहरोत्रा	A-49/535
23	श्री सुभाष मणि तिवारी	S-121/555	24	श्री खजान चंद्रा	K-34/574
25	श्री सुशील कुमार शर्मा	S-140/625	26	श्री काशी राम कन्नौजिया	K-36/659
27	डॉक्टर दरोगा पाण्डेय	D-35/777	28	श्री राज कुमार गुप्ता	R-99/808
29	श्री जीवन गोस्वामी	D-26/875	30	श्री राजेन्द्र प्रताप सिंह	R-116/923

उपरोक्त मनोनीत सदस्यों के अतिरिक्त, निम्नलिखित सदस्यों को भी प्रबन्ध कारिणी में तत्काल प्रभाव से एक वर्ष अथवा वर्ष 2025 की वार्षिक साधारण सभा के पश्चात अगली प्रबन्ध कारिणी की बैठक तक (जो भी बाद में हो) के लिए स्थायी आमंत्री के रूप में मनोनीत किया जाता हैः

क्रम	नाम	सदस्यता संख्या	क्रम	नाम	सदस्यता संख्या
1	श्रीमती दया शुक्ला	D-5/116(V)	2	श्रीमती मंजुला सक्सेना	M-5/155(V)
3	श्री इन्द्र कुमार भारद्वाज	I-10/631 (V)	4	श्री अरविन्द कुमार अग्रवाल	A-14/149
5	श्री सुमेर अग्रवाल	S-104/504	6	डॉक्टर (कु0) अंजली गुप्ता	A-48/509
7	श्री ओम प्रकाश पाठक	O-7/787	8	श्री गुरू दयाल शुक्ला	G-23/800
9	श्री पंकज जे टली	P-53/911	10	श्री ओम प्रकाश शर्मा	O-10/942
11	श्री चंद्र शेखर आजाद	C-17/1018	12	श्री योगेन्द्र सिंह चौहान	Y-13/1062
13	श्री सुरेन्द्र नाथ श्रीवास्तव	S-222/1046(V)	14	श्री चन्द्रभूषण तिवारी	C-19/1080
15	श्री राजेन्द्र कुमार चुघ	R-55/428	16	श्री दिनेश कुमार पाण्डेय	D-37/894

निर्वाचित तथा मनोनीत / पुनर्मनोनीत पदाधिकारी समिति के नियमावली में वर्णित अधिकार एवं कर्तव्यों

का अनुपालन करेंगे इसके अतिरिक्त निर्वाचित तथा मनोनीत/पुनर्मनोनीत पदाधिकारियों एवं स्थाई आमन्त्रित सदस्यों का विशेष उत्तर दायित्व तत्काल प्रभाव से निम्नलिखित विवरण के अनुसार वर्णित कार्यों के लिए होगा।

वरिष्ठ उपाध्यक्षः— श्री तुंगनाथ कनौजिया (मो0:8738978562/99369442923) अध्यक्ष की अनुपस्थिति में अध्यक्ष के समस्त दायित्वों का निर्वहन करेंगे। प्रमुख महासचिव इनसे सम्बन्ध रहेंगे। **भावना** के नये बनने वाले सदस्यों अभिलेखों की जांचकर स्वीकृति प्रदान करेंगे।

उपाध्यक्ष प्रथमः— श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला (मो0: 9198038889)

उपाध्यक्ष प्रथम के दायित्व निम्नवत पुनःर्निर्धारित किए जाते हैंः

- समिति के उद्देश्यों के अनुरूप समिति की विभिन्न नियमित बैठको एवं सम्मेलनों का आयोजन कराना तथा समापन पर उनकी रिपोर्ट तैयार कराना तथा भावना संदेश में प्रकाशित करवाना।
- समाचार—तंत्र के प्रतिनिधियों के साथ अंतरंग समन्वय।
- महासचिव (प्रशासन) तथा उनसे सम्बद्ध उपमहासचिव एवं प्रकोष्ठों के सचिव/संयोजक/सदस्य उपाध्यक्ष प्रथम से निर्देश/परामर्श लेंगे तथा उन्ही के प्रति उत्तरदायी होंगे।

उपाध्यक्ष द्वितीय — श्री अशोक कुमार मल्होत्रा (मो0 9451133617/6393480489)

उपाध्यक्ष द्वितीय के दायित्व निम्नवत पुनर्निर्धारित किए जाते हैंः

- **भावना** के उद्देश्यों की पूर्ति हेतु आवश्यकानुसार केन्द्र तथा राज्य सरकारों के विभिन्न विभागों के प्रमुख अधिकारियों तथा कर्मचारियों के साथ अंतरंग समन्वय।
- जिन संस्थाओं के साथ **भावना** जुड़ी है तथा जो संस्थायें भावना के साथ जुड़ी हैं उन सभी संस्थाओं के प्रमुख पदाधिकारियों के साथ अंतरंग समन्वय।
- **भावना** की शाखाओं के अध्यक्षों एवं सचिवों के साथ अंतरंग समन्वय एवं उनके कार्यक्रमों के नियोजन तथा सफल क्रियान्वयन में सहयोग।
- महासचिव (एडवोकेसी) तथा उनसे सम्बन्ध उपमहासचिव एवं प्रकोष्ठों के सचिव/संयोजक/सदस्य उपाध्यक्ष द्वितीय से निर्देश/परामर्श लेंगे तथा उन्ही के प्रति उत्तरदायी होंगे।

प्रमुख महासचिव :— श्री सुधीर कुमार वर्मा (मो0 9415084669) तीनों महासचिवों के कार्यो का पर्यवेक्षण एवं अनुरक्षण करेंगे। संस्था के प्रचार प्रसार के लिये कार्य करेंगे। अन्य संस्थाओं एवं सामाजिक कार्य कर रहे व्यक्तियों के साथ संवाद तथा समन्वय स्थापित करेंगे। अध्यक्ष, वरिष्ठ उपाध्यक्ष तथा/अथवा प्रबंधकारिणी के निर्देश पर अथवा स्वविवेकानुसार वे सभी कार्य करेंगे तथा/अथवा करायेंगे जो उन्हें संस्था के हित के लिये आवश्यक लगेंगे। वरिष्ठ उपाध्यक्ष से प्रमुख महासचिव सम्बन्ध रहेंगे तथा निम्नलिखित प्रकोष्ठ एवं महासचिव (कार्यान्वयन) इनसे सम्बन्ध रहेंगे।

1. भावना सन्देश पत्रिका /विशेषांक प्रकाशन प्रकोष्ठ।
2. संसाधन प्रबन्ध प्रकोष्ठ।
3. महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ।
4. ग्राम्यांचल एवं निर्धन जन सेवा प्रकोष्ठ।

5. सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ।

6. वैकल्पिक चिकित्सा प्रकोष्ठ।

महासचिव (प्रशासन):– श्री जगमोहन लाल जायसवाल (मो0 9450023111 / 9140839653)

महासचिव (प्रशासन), उनसे सम्बन्ध उपमहासचिव एवं संबंधित प्रकोष्ठों के सचिव उपाध्यक्ष प्रथम से निर्देश/परामर्श लेते हुये समिति के हित में कार्यों का निष्पादन करेंगे तथा उपाध्यक्ष प्रथम को ससमय विवरण/क्रियान्वयन आख्या प्रस्तुत करने का उत्तरदायित्व वहन करेंगे। प्रसादम् सेवा प्रकोष्ठ सम्बद्ध रहेगा, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ को वाँछित सहयोग करेंगे। उपरोक्त के अतिरिक्त **भावना** के नये बनने वाले सदस्यों के प्रपत्रों का निरीक्षण सदस्यता संख्या का आवंटन फोटो युक्त परिचय–पत्र (I-Card) का निर्माण कराना तथा आवश्यक अभिलेखों सहित नये सदस्य को सूचित करना।

महासचिव (कार्यान्वयन):– श्री प्रभात किरण चौरसिया (मो0 9451244670)

प्रमुख महासचिव से सम्बन्ध रहेंगे। महासचिव (कार्यान्वयन) तथा उनसे सम्बन्ध उपमहासचिव एवं संबंधित प्रकोष्ठों के संयोजक/सचिव, वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं प्रमुख महासचिव से निर्देश/परामर्श लेते हुये समिति के हित में कार्यों का निष्पादन करेंगे। ग्राम्यांचल एवं निर्धन जन सेवा प्रकोष्ठ के कार्यों में प्रमुख महासचिव का सहयोग करेंगे। निम्नलिखित प्रकोष्ठ इनसे सम्बद्ध रहेंगे।

1. शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ

2. पर्यावरण सरंक्षण प्रकोष्ठ

3. सांस्कृतिक प्रकोष्ठ

शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ में आवश्यकतानुसार महासचिव (प्रशासन) सहयोग करेंगे।

महासचिव (एडवोकेसी):– श्री सतपाल सिंह (मो0 9839043458)

महासचिव (एडवोकेसी) तथा उनसे सम्बन्ध उपमहासचिव एवं संबंधित प्रकोष्ठों के संयोजक सचिव उपाध्यक्ष द्वितीय से निर्देश परामर्श लेते हुये समिति के हित में कार्यों का निष्पादन करेंगे तथा उपाध्यक्ष द्वितीय को ससमय विवरण/क्रियान्वयन आख्या प्रस्तुत करने हेतु उत्तरदायित्व का वहन करेंगे। निम्नलिखित प्रकोष्ठ इनसे सम्बद्ध रहेंगे।

1. अनौपचारिक शिक्षा प्रकोष्ठ

2. वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ।

उपमहासचिव सम्बद्ध महासचिव (प्रशासन):–

श्री राजदेव स्वर्णकार–मो0 9450374814

उपमहासचिव सम्बद्ध महासचिव (कार्यान्वयन):–

श्री धनंजय द्विवेदी मो0 9260985710

उपमहासचिव सम्बद्ध महासचिव (एडवोकेसी)

श्री राम मूर्ति सिंह मो0 9415438548

1. भावना त्रैमासिक पत्रिका/विशेषांक प्रकाशन प्रकोष्ठ : यह प्रकोष्ठ प्रमुख महासचिव से आवश्यक निर्देश लेगा। संसाधनों की व्यवस्था करते हुए संपादन/विवरण के उत्तरदायित्व निर्वहन के साथ ही वेब साईट पर अपलोड कराने हेतु प्राप्त विवरणों को महासचिव (एडवोकेसी) को शीघ्र उपलब्ध कराने का उत्तरदायित्व निभाएगा।

प्रमुख संपादक	—	श्री अमर नाथ,	मो0: संख्या 9451702105
संपादक	—	श्री पुरूषोत्तम केसवानी,	मो0: संख्या 9450021082 / 8707738342
सह संपादक	—	प्रो.(डॉ0) अवनीश अग्रवाल,	मो0 संख्या 9451244456 / 8887791897
सह संपादक	—	श्री आदित्य प्रकाश सिंह,	मो0 संख्या 9628180153

2. **<u>पर्यावरण संरक्षण प्रकोष्ठ :</u>** यह प्रकोष्ठ महासचिव (कार्यान्वयन) से यथावश्यक निर्देश लेगा तथा पर्यावरण संरक्षण के प्रति लोगों में जागरूकता का भाव पैदा करने हेतु **भावना** के सदस्यों, संस्थागत सदस्यों एवं किसी भी योजना से संपर्क में आ चुके या आने वाले सभी नागरिकों में व्यापक स्वच्छता के प्रति निरन्तर जागृति पैदा करने हेतु विभिन्न आयोजनों की रूप रेखा प्रबन्ध कारिणी के समक्ष प्रस्तुत करने तथा उनके क्रियान्वयन हेतु यथावश्यक संसाधनों की व्यवस्था हेतु उत्तरदायित्व निभाएगा ।

सचिव : श्री राजेन्द्र प्रताप सिंह , मो0 संख्या 9984537440

सदस्य : श्री पाल प्रवीण , मो0 संख्या 7309820581

सदस्य : श्री इन्द्र कुमार भारद्वाज , मो0 संख्या 9415911702

सदस्यः प्रोफेसर काशी राम कनौजिया मो0 संख्या 9411159498

सदस्य : डॉ0 दरोगा पाण्डेय , मो0 संख्या 9415793457

3. **<u>सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ :</u>** यह प्रकोष्ठ समय समय पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों के आयोजन एवं उस हेतु यथावश्यक संसाधनों हेतु उत्तरदायी होगा। प्रकोष्ठ महासचिव (कार्यान्वयन) से यथा समय विवरण प्रस्तुत करते हुए आवश्यकता अनुसार दिशा निर्देश प्राप्त करेगा।

सचिव : श्री उपेन्द्र कुमार बाजपेई, मो0 संख्या 9450760411 / 7054065111

सदस्य : श्री देवकी नंदन 'शान्त', मो0 संख्या 8935217841

सदस्य : श्री उदयभान पाण्डेय, मो0 संख्या 9415001459

सदस्य : श्रीमती रेखा मित्तल, मो0 संख्या 9415089151

सदस्य : श्री अशोक कुमार मेहरोत्रा, मो0 संख्या 9794122946

सदस्य : श्री सुशील कुमार शर्मा, मो0 संख्या 8765351190

सदस्य : श्री सुभाष मणि तिवारी, मो0 संख्या 9415086952 / 7054065111

4. **<u>बाह्य संपर्क प्रकोष्ठ :</u>** यह प्रकोष्ठ महासचिव (एडवोकेसी) के परामर्श से बुजर्गों की अंतर्राष्ट्रीय संस्था **World University of Third Age (WU3A**), बुजर्गों की राष्ट्रीय संस्था **Indian Society of Universities of Third Age (ISU3AS),** राष्ट्रीय संस्था **All India Senior Citizen Confederation (AISCCON),** प्रादेशिक संस्था वरिष्ठ नागरिक कल्याण महासमिति, उत्तर प्रदेश, **भावना** की संस्थागत सदस्य संस्थाओं के साथ साथ अन्य प्रादेशिक, राष्ट्रीय सरकारी / गैर सरकारी समाज सेवी संस्थाओं से नियमित संपर्क, संवाद एवं समन्वय के कार्यों सहित समिति की वेबसाईट के संचालन एवं समय–समय पर सूचनाओं को अप डेट करने का दायित्व निभाएगा। व्यय–साध्य कार्यक्रमों के लिए यथावश्यक संसाधन की व्यवस्था भी करेगा।

सचिव : .... , (रिक्त) मो0 संख्या ....

सदस्य : श्री सुभाष चन्द्र विद्यार्थी , मो0 संख्या 9415151323

सदस्य : श्री विनोद कुमार कपूर , मो0 संख्या 9984245000

सदस्य : श्री पुरूषोत्तम केसवानी , मो0 संख्या 9450021082 / 8707738342

सदस्य : श्री सत्यदेव तिवारी मो0 संख्या 9005601992

5. **<u>प्रसादम सेवा प्रकोष्ठ :</u>** यह प्रकोष्ठ महासचिव (प्रशासन) से परामर्श प्राप्त करते हुए **भावना** की संस्थागत सदस्य विजय श्री फाउण्डेशन द्वारा लखनऊ मेडिकल कॉलेज के परिसर एवं डॉक्टर राम मनोहर लोहिया चिकित्सालय परिसर तथा अन्य स्थानों में संचालित किये जा रहे प्रसादम सेवा के संचालन एवं प्रबन्धन में यथावश्यक सहयोग प्रदान करेगा। प्रकोष्ठ इस सेवा हेतु यथावश्यक संसाधन की व्यवस्था भी करेगा ।

सचिव : श्री अशोक कुमार अरोड़ा , मो0 संख्या 8808053688

सदस्य : श्री ओम प्रकाश पाठक , मो0 संख्या 9415022932

सदस्य : श्री राम कृष्ण आनन्द , मो0 संख्या 9235631292

सदस्य : श्री विशाल सिंह , मो0 संख्या 9935888887

6. **<u>संसाधन प्रबन्धन प्रकोष्ठ :</u>** यह प्रकोष्ठ प्रमुख महासचिव के साथ विचार विमर्श करते हुए आर्थिक रूप से सक्षम, संवेदनशील, सह्रदय नागरिकों एवं संस्थाओं से समिति के विभिन्न सेवा प्रकल्पों के सफल क्रियान्वयन हेतु दान–अनुदान प्राप्त करने तथा **भावना सन्देश** पत्रिका हेतु विज्ञापन प्राप्त करने के विशेष उत्तरदायित्व का निर्वहन करेगा।

संयोजक : श्री नरेंद्र कुमार रस्तोगी, मो0 संख्या 9452156978

सदस्य : श्री सुरेन्द्र कुमार शर्मा मो0 संख्या 9415104636

सदस्य : रमेश प्रसाद जैसवाल मो0 संख्या 9760617045

सदस्य : श्री सत्य नारायण गोयल, मो0 संख्या 9335243519

सदस्य : श्री सुमेर अग्रवाल मो0 संख्या 9415025151 / 9839225775

सदस्य : श्री खजान चन्द्रा मो0 संख्या 9415004395

7. **<u>महिला सशक्तीकरण प्रकोष्ठ :</u>** यह प्रकोष्ठ प्रमुख महासचिव के परामर्श से निर्बल, निर्धन, निराश्रित, विकलांग एवं असहाय जनों विशेषतः इस श्रेणी की विधवाओं एवं बालिकाओं के हित में योजनाएँ बनाते हुए उन्हें क्रियान्वित करने का उत्तरदायित्व वहन करेगा। साथ ही **भावना** के उन महिला सदस्यों, जिनके पति दिवंगत हो गये हैं, से समय–समय पर संपर्क सूत्र विकसित करते हुए उनके जीवन को सकारात्मकता की तरफ अग्रसर करने हेतु प्रेरित करता रहेगा। सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ के साथ मिल कर विशेष अवसरों पर सामूहिक मनोरंजन के कार्यक्रम नियोजित एवं क्रियान्वित करायगा।

सचिव : श्रीमती नीना अग्रवाल , मो0 संख्या 9415011189 / 9454410500

सदस्य : श्रीमती अंजली अग्रवाल, मो0 संख्या 9415900607 / 9935045146

सदस्य : श्रीमती प्रीति शुक्ला , मो0 संख्या 9198038889

सदस्य : श्रीमती बीना कुमारी गुप्ता, मो0 संख्या 8756125555

सदस्य : श्रीमती सुषमा गुप्ता , मो0 संख्या 9450295754

सदस्य : श्रीमती रेखा मित्तल , मो0 संख्या 9415089151

सदस्य : श्रीमती दया शुक्ला , मो0 संख्या 9335902137

सदस्य : श्रीमती मंजुला सक्सेना , मो0 संख्या 9415104198

8. **<u>ग्राम्यांचल एवं निर्धन जन सेवा प्रकोष्ठ :</u>** यह प्रकोष्ठ प्रमुख महासचिव एवं महासचिव (कार्यान्वयन) के साथ विचार विमर्श करते हुए ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्र में रहने वाले वरिष्ठ नागरिकों, विधवा/निराश्रित महिलाओं, बेसहारा बच्चों, विकलांग जनों तथा अन्य निर्बल, निर्धन एवं असहाय जनों को केन्द्र तथा राज्य सरकारों की विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं के अंतर्गत उन्हें अनुमन्य हितलाभों के बारे में जागरूकता एवं सहयोग हेतु नियोजन एवं कार्यक्रमों का आयोजन तथा पर्यावरण संरक्षण प्रकोष्ठ एवं वैकल्पिक चिकित्सा के अन्तर्गत व्यक्तिगत एवं सामाजिक स्वच्छता के साथ बिना औषधि स्वस्थ रहने के उपायों के बारे में जानकारी उपलब्ध कराने के साथ–साथ तत्संबंधित आयोजनों/कार्यक्रमों के लिए यथावश्यक संसाधनों की व्यवस्था का विशेष उत्तरदायित्व निभाएगा एवं कार्यक्रमों के क्रियान्वयन पश्चात सम्बन्धित आख्या प्रमुख सचिव सहित संपादक भावना प्रकाशन प्रकोष्ठ को शीघ्र उपलब्ध कराएगा।

सचिव : .... (रिक्त) मो0 संख्या

सदस्य : श्री रमेश प्रसाद जायसवाल मो0 संख्या 9760617045

सदस्य : श्री ओम प्रकाश शर्मा मो0 संख्या 9335918885/8004745922

सदस्य : श्री आदित्य प्रकाश सिंह मो0 संख्या 9628180153

सदस्य : श्री सुनील कुमार उप्रेती मो0 संख्या 8368314558/7042022583

सदस्य : श्री चन्द्र शेखर आजाद मो0 संख्या 9450515312

सदस्य : श्री सुरेन्द्र नाथ श्रीवास्तव मो0 संख्या 9415024619

9. **<u>शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ :</u>** यह प्रकोष्ठ सम्प्रति महासचिव (कार्यान्वयन) के साथ विचार विमर्श करने के साथ महासचिव प्रशासन से सहयोग लेकर प्रतिपादित नीतियों के अनुरूप कक्षा 12 तथा नीचे की कक्षाओं में पढ़ रहे गरीब तथा अति गरीब किन्तु मेधावी बच्चों का चयन करके उन्हें कक्षा 8 तक के लिए अधिकतम रूपए 1200.00 प्रति शिक्षा सत्र, कक्षा 9 एवं 10 के लिए अधिकतम रूपए 1800.00 प्रति शिक्षा सत्र तथा कक्षा 11 एवं 12 के लिए अधिकतम रूपए 2000.00 प्रति शिक्षा सत्र में सहायता प्रदान करने तथा आवश्यकतानुसार इस व्यय हेतु सदस्यों एवं गैर सदस्यों से सहायता राशि के गुणकों में सहयोग हेतु प्रेरित करने का विशेष उत्तरदायित्व निर्वहन करेगा। यह प्रकोष्ठ संवेदनशील सदस्यों तथा नागरिकों के आर्थिक सहयोग से उनके पूर्वजों की स्मृति एवं सम्मान में गरीब मेधावी छात्रों/छात्राओं को उल्लेखनीय उपलब्धियों हेतु विशेष पुरस्कार/मेडल आदि प्रबन्ध करने के साथ ही इस हेतु विशेष आयोजनों, कार्य में व्यय हेतु यथावश्यक संसाधनों की व्यवस्था करना एवं उपलब्ध सहयोग के आधार पर समिति से सहयोग प्राप्त कर 12वीं कक्षा उत्तीर्ण करने के बाद उच्चतम कक्षाओं में अध्ययन हेतु आर्थिक सहयोग प्रदान करने हेतु भी उत्तरदायित्व निभाएगा।

सचिव : श्री प्रमोद कुमार गुप्ता मो0 संख्या 9450295754

सदस्य : श्री चन्द्रशेखर आजाद मो0 संख्या 6450515312

सदस्य : श्री राम मूर्ति सिंह मो0 संख्या 9415438548

सदस्य : श्री राज कुमार गुप्ता मो0 संख्या 9838550289

सदस्य : श्री विनोद कुमार कपूर मो0 संख्या 9984245000

सदस्य : श्री गुरु दयाल शुक्ला मो0 संख्या 9415003605

सदस्य : श्री पंकज जेटली मो0 संख्या 9455446877

10. **<u>अनौपचारिक शिक्षा प्रकोष्ठ :</u>** यह प्रकोष्ठ सम्प्रति महासचिव (एडवोकेसी) के दिशा निर्देश में

अत्यधिक गरीब बच्चों को अनौपचारिक शिक्षा द्वारा साक्षर बनाने हेतु कार्यरत भावना अनौपचारिक शिक्षण केंद्र के संचालन के अतिरिक्त संसाधनों की उपलब्धता के अनुसार में अन्य क्षेत्र में सम्प्रति कम से कम एक अन्य शिक्षण केंद्र की स्थापना एवं संचालन का उत्तरदायित्व निर्वहन करेगा एवं इस हेतु संसाधन प्रबन्ध की व्यवस्था करेगा।

सचिव : श्री अमर नाथ , मो0 संख्या 9451702105

सदस्य : श्री राजेन्द्र प्रताप सिंह , मो0 संख्या 9984537440

सदस्य : श्री चन्द्र भूषण तिवारी , मो0 संख्या 9415910029

11. **<u>वैकल्पिक चिकित्सा प्रकोष्ठ :</u>** यह प्रकोष्ठ प्रमुख महासचिव से विचार विमर्श करते हुए सदस्यों एवं उनके परिजनों के स्वास्थ्य के प्रति उन्हें सजग रहने हेतु वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियों, योग, अध्यात्मिक जागृति आदि से सम्बंधित कार्यशालायें आयोजित करने हेतु विशेष उत्तरदायी होगा। इस हेतु सदस्यों में आयुर्वेद/होम्योपैथ/एक्युप्रेशर/योग क्रिया आदि वैकल्पित चिकित्सा के विशेषज्ञों से संपर्क कर उन्हें कार्यशाला हेतु प्रेरित करने के साथ साथ गैर सदस्य प्रतिष्ठित चिकित्सकों से भी संपर्क कर समय–समय पर सदस्यों के हितानुकूल कार्यक्रम आयोजित करेगा एवं इस हेतु आवश्यक संसाधनों की व्यवस्था करेगा।

संयोजक : डॉ0 अंजली गुप्ता मोबाइल संख्या 9935224997

सदस्य : श्री अरविन्द कुमार अग्रवाल मोबाइल संख्या 9450631486

12. **<u>सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ :</u>** यह प्रकोष्ठ सम्प्रति प्रमुख महासचिव के निर्देशन में विभिन्न क्षेत्रों के प्रभारीगण के माध्यम से सदस्यों के बीच आपसी विचार विमर्श, निश्चित अन्तराल पर यथासंभव सदस्यों से व्यक्तिगत संपर्क करते हुए उनकी विशिष्ट समस्याओं यथा बच्चों के विदेश में रहने के कारण उत्पन्न एकाकीपन, सदस्यों के स्वर्गवासी होने के पश्चात् उनकी जीवित पत्नियों की व्यक्तिगत समस्या की जानकारी एकत्र कर महिला सशक्तीकरण प्रकोष्ठ के माध्यम से उनकी समस्या के यथा संभव निदान की कोशिश, संपर्क में व्यवधान से निष्क्रिय हो गये सदस्यों को समिति के कार्यक्रमों के प्रति सक्रिय करने, अपने–अपने क्षेत्रों में सदस्यों के पिकनिक एवं अन्य मनोरंजक कार्यक्रमों का नियोजन एवं क्रियान्वयन, सदस्यों के जन्मदिन, वैवाहिक वर्षगांठ आदि अवसरों पर उनको बधाई एवं शुभकामना सन्देश देने के साथ ही वैवाहिक जीवन के स्वर्ण जयन्ती पर सार्वजनिक अभिनन्दन/ बधाई कार्यक्रम नियोजित करने हेतु विशेष उत्तरदायित्व का निर्वहन करेगा। वर्ष में एक बार यथा संभव सभी इच्छुक सदस्यों हेतु प्रदेश एवं अन्य प्रदेशों के दर्शनीय स्थलों के भ्रमण कार्यक्रम भी नियोजित करेगा। इन कार्यक्रमों हेतु क्षेत्रीय सदस्यों के सहयोग से यथावश्यक संसाधनों की व्यवस्था भी करने का प्रयास करेगा। सरकारी/गैर सरकारी सहायता सम्बंधित योजनाओं को अपने क्षेत्र के सदस्यों के मध्य व्यापक प्रचार प्रसार द्वारा जानकारी उपलब्ध कराने हेतु अपने क्षेत्रीय **whatsapp** ग्रुप पर निरन्तर सक्रिय रहेगा जिससे सभी सदस्यों के साथ व्यापक संपर्क बना रहे।

<u>संयोजक :</u> श्री राज देव स्वर्णकार ,उपमहासचिव , मो0 संख्या 9559696802

<u>सदस्य एवं प्रभारी:</u> कानपुर एवं रायबरेली रोड के दोनों तरफ का क्षेत्र–

श्री राजेन्द्र प्रताप सिंह, मो0 संख्या 8433206973

<u>सदस्य एवं प्रभारी:</u> जानकीपुरम (विस्तार सहित) एवं आस पास का क्षेत्र–

श्री सुशील कुमार शर्मा, मो0 संख्या 8765351190

<u>सदस्य एवं प्रभारी:</u> विकास नगर एवं आस पास का क्षेत्र –

श्री योगेन्द्र सिंह चौहान , मो0 संख्या 8707241586

सदस्य एवं प्रभारी: निराला नगर एवं आस पास का क्षेत्र –

श्री योगेन्द्र सिंह चौहान – मो0 संख्या 8707241586

सदस्य एवं प्रभारी: महानगर एवं आस पास का क्षेत्र –

श्री आनन्द जैन, मो0 संख्या 9453198352

सदस्य एवं प्रभारी: अलीगंज एवं आस पास का क्षेत्र –

श्री आदित्य प्रकाश सिंह , मो0 संख्या 9628180153

सदस्य एवं प्रभारी: त्रिवेणी नगर एवं आस पास के क्षेत्र सहित सीतापुर रोड एवं आईआईएम रोड के दोनों तरफ का क्षेत्र –

डॉ राम सजीवन शुक्ला, मो0 संख्या 9451919230

सदस्य एवं प्रभारी: इन्दिरा नगर एवं आस का क्षेत्र –

श्री जीवन गोस्वामी, मो0 संख्या 8090229668

सदस्य एवं प्रभारी: गोमती नगर एवं गोमती नगर विस्तार का क्षेत्र –

श्री सुभाष मणि तिवारी, मोबाइल संख्या 9415086952 / 7054065111

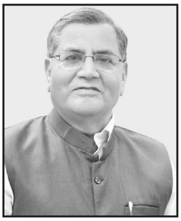
सभी प्रकोष्ठों में निर्वाचित पदाधिकारियो एवं श्री नरेंद्र कुमार रस्तोगी के अतिरिक्त स्वतंत्र कार्यभार वाले पदाधिकारियो को सचिव पदनाम आवंटित किया जाता है।

प्रबंधकारिणी के सभी निर्वाचित तथा मनोनीत/पुनर्मनोनीत सदस्य/विशेष आमन्त्री उपरोक्तानुसार अपने अपने आवंटित उत्तरदायित्वों का निर्वहन स्वतः ही अपने अपने प्रकोष्ठों के संयोजक /सचिव के माध्यम से स्वतन्त्र रूप से करेंगे। प्रकोष्ठों के संयोजक/सचिव को अपने उत्तरदायित्वों के निर्वहन हेतु यथा वांछित सहयोग अध्यक्ष, वरिष्ठ उपाध्यक्ष, उपाध्यक्ष द्वितीय, प्रमुख महासचिव, महासचिव (प्रशासन), महासचिव (कार्यान्वयन) एवं महासचिव (एडवोकेसी) द्वारा दिया जायेगा। सभी प्रकोष्ठों के संयोजक/सचिव अपने अपने उत्तरदायित्वों के निर्वहन सम्बंधित मासिक प्रगति विवरण अगले माह में अपने प्रकोष्ठ से सम्बंधित महासचिव को उपलब्ध कराना सुनिश्चित करेंगे। सभी महासचिव प्रकोष्ठ सम्बन्धित संकलित प्रगति विवरण माह के अन्त तक प्रमुख महासचिव को उपलब्ध कराना सुनिश्चित करेंगे जिससे प्रमुख महासचिव तदनुसार प्रकोष्ठ वार संकलित त्रैमासिक आख्या प्रबंधकारिणी की अगली बैठक में विचारार्थ प्रस्तुत कर सकेंगे।

भावना के जनहितकारी कार्यक्रमों को गति देने हेतु विशेष प्रयास आवश्यक हैं और इस हेतु आर्थिक संसाधन की उपलब्धता महत्वपूर्ण घटक है। अतः गत वार्षिक अधिवेशनो के अनुरूप अगले वार्षिक अधिवेशन में निम्न लिखित उत्कृष्ट कार्यों हेतु भावना सदस्यों को स्मृति चिन्ह तथा/अथवा प्रशस्ति पत्र दे कर सम्मानित किया जायेगा ।

- एक सत्र में 20 या अधिक आजीवन सदस्य बनवाने वाले प्रत्येक प्रेरक सदस्य को
- एक सत्र में अधिकतम (किन्तु 20 से अधिक) आजीवन सदस्य बनवाने वाले प्रेरक सदस्य को
- एक सत्र में 10 या अधिक विशिष्ट सदस्य बनवाने वाले प्रत्येक प्रेरक सदस्य को
- एक सत्र में अधिकतम (किन्तु 10 से अधिक) विशिष्ट सदस्य बनवाने वाले प्रेरक सदस्य को
- एक सत्र में रूपए 75000.00 या अधिक धनराशि का दान अपने प्रयास से प्राप्त करने वाले प्रत्येक प्रेरक

सदस्य को
- एक सत्र में अति उत्तम कार्य करने वाले प्रबंधकारिणी के सदस्यों को
- एक सत्र में सर्वोत्तम कार्य करने वाले प्रबंधकारिणी के किसी एक सदस्य को
- उपरोक्त सम्मान चयन हेतु प्रबंधकारिणी के अध्यक्ष, वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं उपाध्यक्ष द्वय की समिति द्वारा प्रमुख महासचिव की त्रैमासिक संकलित की गयी प्रगति आख्याओं तथा प्रबंधकारिणी की बैठकों की कार्यवाही विवरण के आधार पर निर्णय लिया जायेगा। सम्मान हेतु योग्य पाये गये नामों की घोषणा अगले वार्षिक महाधिवेशन से ठीक पहले होने वाली प्रबंधकारिणी की बैठक में की जाएगी। अध्यक्ष, वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं उपाध्यक्ष द्वय की उपलब्धियां श्रेष्ठ अथवा श्रेष्टतम होने पर भी उनके योगदान को पुरस्कार योजना में सम्मिलित नहीं किया जायेगा ।
- संदर्भगत सत्र में राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एन. सी. आर.) शाखा के अध्यक्ष तथा सचिव पदों पर अभी तक चुनाव सम्पन्न नहीं हो सके है। अतः चुनाव होने तक अथवा अधिकतम एक वर्ष के लिए, जो भी कम हो, शाखा अध्यक्ष पद पर पहले से मनोनीत चल रहे श्री अनिल कुमार शर्मा को पुनर्मनोनीत तथा शाखा सचिव के पद पर श्री हरीश त्रिपाठी को मनोनीत किया जाता है।
- यमुना एक्सप्रेसवे इंडस्ट्रियल डेवलपमेंट अथॉरिटी (वाई.इ.आइ.डी.ए.) शाखा के अध्यक्ष तथा सचिव पदों पर अभी तक चुनाव सम्पन्न नहीं हो सके है। अतः चुनाव होने तक अथवा अधिकतम एक वर्ष के लिए, जो भी कम हो, शाखा अध्यक्ष पद पर पहले से मनोनीत चल रहे श्री अनिल कुमार शर्मा को पुनर्मनोनीत तथा शाखा सचिव के पद पर श्री सुरेन्द्र कुमार शर्मा को मनोनीत किया जाता है।
- सोनभद्र शाखा एवं उन्नाव शाखा के चुनाव कई वर्षों से लम्बित चलने के दृष्टिगत इन शाखाओं के सम्बन्ध में अध्यक्ष एवं सचिव के मनोनयन का निर्णय प्रबंधकारिणी की अगली बैठक तक स्थगित रखा जाता है।



रामलाल गुप्ता

अध्यक्ष, **भावना**

पत्रांकः भावना / पी–010 / अ / 321   दिनांक 01.05.2025

प्रतिलिपि श्री अनिल कुमार शर्मा, अध्यक्ष, NCR शाखा सहित समिति के सभी पदाधिकारियों की सेवा में सूचनार्थ प्रेषित –

जग मोहन लाल जायसवाल

महासचिव (प्रशासन), भावना

भावना दिनांक 05-07-2025 को प्रबन्धकारिणी की बैठक की कार्यवाही

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति **'भावना'** की प्रबन्धकारिणी की द्वितीय बैठक मानस मन्दिर प्रबन्ध समिति के अध्यक्ष श्री घनश्याम अग्रवाल तथा निर्माता एवं सचिव श्री राम शंकर जायसवाल जी के सौजन्य से 'मानस हाल' मौसम बाग, डालीगंज लखनऊ में श्री रामलाल गुप्ता अध्यक्ष, श्री ए0के0 मल्होत्रा उपाध्यक्ष तथा श्री सतपाल सिंह महासचिव एडवोकेसी के आर्थिक सहयोग से दिनांक 05.07.2025 दिन शनिवार को अपरान्ह 4.00 बजे से आयोजित की गई। बैठक में भावना की प्रबन्धकारिणी के सभी सदस्यों, सरंक्षको, स्थाई आमंत्री, विशिष्ट सदस्यों तथा नये सदस्यों को आमंत्रित किया गया था।

बैठक में श्री राम लाल गुप्ता अध्यक्ष, श्री विनोद कुमार शुक्ला सरंक्षक एवं संस्थापक सदस्य, श्री सुशील शंकर सक्सेना सरंक्षक एवं संस्थापक सदस्य श्री अशोक कुमार मल्होत्रा उपाध्यक्ष श्री सुधीर कुमार वर्मा प्रमुख महासचिव, श्री जगमोहन लाल जायसवाल महासचिव प्रशासन, श्री सतपाल सिंह महासचिव एडवोकेसी श्री प्रभात किरण चौरसिया महासचिव कार्यान्वयन, श्री राजदेव स्वर्णकार उपमहासचिव, श्री धनन्जय द्विवेदी उपमहासचिव, श्री उपेन्द्र कुमार बाजपेई सचिव सांस्कृतिक प्रकोष्ठ, श्री चन्द्रशेखर आजाद कोषाध्यक्ष श्री आदित्य प्रकाश सिंह सहायक कोषाध्यक्ष, श्री पुरूषोत्तम केसवानी, संम्पादक, श्री आनन्द जैन, श्री सत्यदेव तिवारी, श्री सुशील कुमार शर्मा, श्री हरीश कुमार रायजादा, डा0 राम सजीवन शुक्ला, श्री एम0पी0वर्मा, श्री के0पी0 तिवारी, श्री अखिल कुमार गुप्ता नये सदस्य, श्री अमरनाथ धवन नये सदस्य, श्रीमती शशी अग्रवाल, श्रीमती कृष्णा वर्मा, श्रीमती मिथिलेश जायसवाल, श्रीमती ऊषा किरण जायसवाल, श्रीमती रीता अरोड़ा की उपस्थिति रही।

सभा में अध्यक्ष महोदय, संरक्षक महोदय, उपाध्यक्ष महोदय प्रमुख महासचिव, महासचिव कार्यान्वयन को करतल ध्वनि से आसन ग्रहण कराया गया। सभा की अध्यक्षता श्री रामलाल गुप्ता जी ने की तथा संचालन श्री जगमोहन लाल जायसवाल जी ने किया। अध्यक्ष महोदय की अनुमति से एजेण्डा के अनुसार कार्यवाही प्रारम्भ की गई।

1. प्रबन्धकारिणी की 13 अप्रैल 2025 को हुई बैठक की कार्यवाही पढ़कर सुनाई गई। सभी सदस्यों ने करतल ध्वनि से अनुमोदन किया।
2. मनोनीत कोषाध्यक्ष श्री डी0 के0 पाण्डेय की असमर्थता के कारण रिक्त स्थान पर श्री चन्द्र शेखर आजाद को कोषाध्यक्ष तथा श्री आदित्य प्रकाश सिंह को सह कोषाध्यक्ष मनोनीत किया गया था इनका सभा में अनुमोदन कराया गया।
3. संस्था की आर्थिक स्थिति सुदृढ़ करने पर विचार विमर्श किया गया। महासचिव प्रशासन ने अवगत कराया कि संसाधन प्रबन्ध प्रकोष्ठ के सदस्य श्री खजान चन्द्रा ने रू0 11,000/—(ग्यारह हजार) का सहयोग दिया है।
4. संस्था को जागरूक तथा आर्थिक स्थिति सुधार के लिये सदस्यता अभियान पर विचार विमर्श किया गया तथा निर्णय लिया गया कि प्रबन्धकारिणी का प्रत्येक पदाधिकारी कम से कम दो नये सदस्य अवश्य बनाये।
5. स्थापना दिवस के लिये तिथि सर्व सम्मति से 19 अगस्त निर्धारित की गई तथा स्थान के सम्बन्ध में संरक्षक महोदय श्री वी0 के0 शुक्ला ने प्रस्तावित किया कि वर्तमान में राय उमानाथ बली प्रेक्षागृह की बुकिंग प्रारम्भ हो गई अतः प्राथमिकता पर उसे बुक करने का प्रयास किया जाय तथा द्वितीय प्राथमिकता इंस्टीटयूटशन आफ इंजीनियर्स के सभागार को दी जाय।
6. स्थापना दिवस के लिये मुख्य अतिथि, विशिष्ट अतिथि के नाम पर विचार तथा व्यवस्था की रूप रेखा पर विचार तथा दायित्वों का निर्धारण, कोर कमेटी की बैठक में लिया जायेगा।
7. शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ द्वारा अवगत कराया गया कि लगभग 20 विद्यालयों को फार्म भेजे गये थे

उनमें अबतक तीन विद्यालयों के फार्म प्राप्त हो गये है। शिक्षा सहायता में दिनांक 05.07.2025 तक रु0 76,700/–(रु0 छिहत्तर हजार सात सौ मात्र) प्राप्त हो चुके है। शेष के लिये प्रकोष्ठ द्वारा प्रयास किया जा रहा है।

8. अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र पर स्वतंत्रता दिवस पर ध्वजारोहण किया जाता है। इस संबंध में महासचिव एडवोकेसी द्वारा सभी पदाधिकारियों एवं सदस्यों को आंमत्रित करते हुये अनुरोध किया गया कि अधिक से अधिक संख्या में समारोह में सहभागिता करें।
9. भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति की भावना के अनुरूप **भावना** के सदस्यों की कुशल क्षेम के सम्बन्ध में जानकारी रखने के लिए विचार विमर्श किया गया तथा सर्वसम्मति से निर्णय लिया कि उपमहासचिव तथा उससे ऊपर के पदाधिकारी प्रत्येक माह में कम से कम 10 सदस्यों की कुशल क्षेम पूछ कर उनके नाम सूचित करेंगे।
10. एन0 सी0 आर0 शाखा ओबरा शाखा, उन्नाव शाखा तथा येडा शाखा से किसी भी पदाधिकारी के उपस्थिति न होने के कारण शाखाओं की प्रगति पर चर्चा न की जा सकी।
11. श्री सत्यदेव तिवारी ने प्रस्तावित किया कि कार्यकारिणी की कार्यवाही तथा फोटोग्राफ AISCON को भेजी जाय जिसे सर्वसम्मति से स्वीकार किया गया।
12. श्री धनंजय द्विवेदी उपमहासचिव ने सूचित किया कि दिनांक 19 जुलाई 2025 को क्रान्तिकारी श्री मंगल पाण्डेय का जन्म दिवस समारोह का आयोजन किया जा रहा है। **भावना** के सभी पदाधिकारियों एवं सदस्यों को भाग लेने के लिए आमंत्रित किया। इस संबंध में निर्णय लिया गया कि आप द्वारा आमन्त्रण प्राप्त होने पर सभी सदस्यों को सूचित करने के लिये नोटिस बोर्ड में भेज दिया जायेगा।
13. **भावना** संरक्षक श्री वी0 के0 शुक्ला ने इंगित किया कि काफी लम्बी अवधि से **भावना** के सदस्यों द्वारा कोई भ्रमण कार्यक्रम का आयोजन नही हो पाया है। अतः इस वर्ष भ्रमण का कोई कार्यक्रम अवश्य बनाया जाय। सभी सदस्यों ने आयोजन की रूप रेखा निर्धारित करने के लिये श्री वी0के0 शुक्ला को अधिकृत किया।
14. श्री ए0 के0 मल्होत्रा उपाध्यक्ष ने प्रस्तावित किया कि **भावना** के नये बनाये जाने वाले सदस्यों से निर्धारित शुल्क के अतिरिक्त रु0 एक सौ रजिस्ट्रेशन शुल्क भी लिया जाय। इसे स्वीकार किया गया।
15. **भावना** के सरंक्षक एवं संस्थापक सदस्य श्री वी0 के0 शुक्ला अपनी पत्नी की स्मृति में अनौपचारिक शिक्षा हेतु रुपया 36,000/–(छत्तीस हजार) प्रति वर्ष अनुदान की घोषणा की।
16. **भावना** के संरक्षक एवं संस्थापक सदस्य श्री वी0 के0 शुक्ला ने घोषणा की जब भी प्रबन्धकारिणी की बैठक का आयोजन माह मई मे किया जायगा तो भोजन व्यवस्था का पूर्ण व्यय उनके द्वारा वहन किया जायेगा।
17. **महासचिव एडवोकेसी** ने अवगत कराया कि अनौपचारिक शिक्षा के लिए एक शिक्षक के वेतन का प्रबन्ध श्री मनीराम जी प्रजापति अपने सहयोगियों के साथ करेंगे।
18. **महासचिव एडवोकेसी** श्री सतपाल सिंह जी ने प्रस्तावित किया कि उनके द्वारा बिल्डिंग फण्ड में जमा की गई धनराशि रु0 2,00,000/– दो लाख से रुपया 72,000/– अनौपचारिक शिक्षा के वेतन इत्यादि के लिये निकालने की स्वीकृति प्रदान की गई थी। अब वेतन की व्यवस्था हो गई है अतः एफ0 डी0 से धनराशि का निकाला जाना स्थगित किया जाय। उन्हें अवगत कराया गया कि

अभी तक एफ0डी0 से धनराशि नहीं निकाली गई है और अब नहीं निकाली जायेगी।

19. **श्री सुधीर कुमार वर्मा, प्रमुख महासचिव** ने आश्वासन किया कि अगली कार्यकारिणी की बैठक के आयोजन की पूर्ण व्यवस्था उनके द्वारा की जायेगी।

सभा के अन्त में अध्यक्ष महोदय द्वारा सभागार निःशुल्क उपलब्ध कराने के लिये मानस मन्दिर के अध्यक्ष एवं महासचिव तथा आर्थिक सहयोग करने वाले सदस्यों का आभार व्यक्त किया तथा सभा में पधारे सभी सदस्यों का धन्यवाद ज्ञापन किया एवं सभा समापन की घोषणा की और सभी को रात्रिभोज पर आमंत्रित किया।

सभा समापन के बाद **भावना** के सदस्यों में दिवंगत हो गई संस्थापक सदस्य व संरक्षक श्री विनोद कुमार शुक्ला की धर्मपत्नी श्रीमती दया शुक्ला, सम्मानित सदस्य शैलेन्द्र तिवारी की धर्मपत्नी श्रीमती कीर्ति तिवारी, कर्मठ सदस्य श्री महेश चन्द्र निगम की धर्म पत्नी श्रीमती नोबुल निगम तथा **भावना** की विशिष्ट दान दाता श्रीमती वीना तिवारी को दो मिनट का मौनधारण कर उनकी सद्गति के लिये प्रार्थना की गई तथा श्रृद्धांजलि अर्पित की गई।

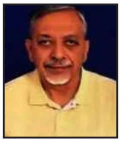
इं0 जगमोहन लाल जायसवाल
महासचिव प्रशासन, **भावना**

''देश की दौलत ये बच्चे''

श्री मनीराम प्रजापति, (भारतीय रेलवे विभाग से सेवानिवृत्त) द्वारा अपने सहृदयी सहयोगियों के साथ मिलकर, **भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति** द्वारा संचालित, **अनौपचारिक शिक्षण केन्द्र**, रतन खन्ड,में कार्यरत दो में से एक प्रशिक्षक को प्रति माह रु 3000/— मानदेय उपलब्ध कराने का संकल्प लिया गया है तथा माह अप्रैल 2025 से सीधे उपलब्ध भी कराया जा रहा है। **भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति** उनके इस सहयोग के लिए उनका तथा उनके सहयोगियों का आभार व्यक्त करती है.यदि कोई अन्य महानुभाव अनौपचारिक शिक्षण केन्द्र को सहयोग देना चाहते हैं तो उनका स्वागत है.

सतपाल सिंह
महासचिव (एडवोकेसी)
भावना

अप्रैल 2025 व जून 2025 के मध्य भावना के बनाए गये नये सदस्यों की सूची

क्रम	सदस्य का नाम / सदस्यता संख्या / श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता / टेलीफोन नंबर / ईमेल	फोटोग्राफ
1	श्री अजय अग्रवाल ए–112 / 1097 (आजीवन)	05.07.1960 / 01.12.1984	ए–1005, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9423484932 ईमेल : ajaikorwa@gmail.com	
2	श्रीमती अन्जू अग्रवाल ए–113 / 1098 (आजीवन)	08.06.1964 / 01.12.1984	ए–1005, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9423484932 ईमेल : ajaikorwa@gmail.com	
3	श्री गोपाल सिंह जी–29 / 1099 (आजीवन)	13.01.1955 / 07.06.1979	एफ–205, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415424353 ईमेल : gopalsingh_13@yahoo.com	
4	श्रीमती पुष्पा सिंह पी–61 / 1100 (आजीवन)	13.12.1957 / 07.06.1979	एफ–205, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415424353 ईमेल : gopalsingh_13@yahoo.com	
5	श्री प्रमोद कुमार सिंह पी–62 / 1101 (आजीवन)	01.07.1959 / 27.05.1986	एल–701, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9451217076 ईमेल : pksingh12258@gmail.com	
6	श्रीमती रंजना सिंह आर–135 / 1102 (आजीवन)	06.07.1964 / 27.05.1986	एल–701, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9451217076 ईमेल : pksingh12258@gmail.com	
7	श्री विकास मेहरोत्रा वी–74 / 1103 (आजीवन)	16.12.1955 / 11, मई	ई–402, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415034544, 9838504119 ईमेल : vikasmehrotra@gmail.com	
8	श्रीमती इति मेहरोत्रा आई–14 / 1104 (आजीवन)	10.02.1959 / 11, मई	ई–402, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415034544, 9838504119 ईमेल : vikasmehrotra@gmail.com	

अप्रैल 2025 व जून 2025 के मध्य भावना के बनाए गये नये सदस्यों की सूची

क्रम	सदस्य का नाम / सदस्यता संख्या / श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता / टेलीफोन नंबर / ईमेल	फोटोग्राफ
9	श्री राम दुलार यादव आर–136 / 1105 (आजीवन)	10.03.1960 /	के–202, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415901439 ईमेल : yadavrd10@gmail.com	
10	श्रीमती नीलिमा यादव एन–55 / 1106 (आजीवन)	01.06.1965 /	के–202, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415901439 ईमेल : yadavrd10@gmail.com	
11	श्रीमती विनीता कुमारी वी–75 / 1107 (विशिष्ट)	01.12.1971 / 1 दिसम्बर	4 / 229, विशाल खण्ड, गोमतीनगर, लखनऊ मो. : 8076230044 ईमेल : kpddsw@gmail.com	
12	श्री कृष्ण प्रसाद के–79 / 1108 (विशिष्ट)	08.07.1965 / 1 दिसम्बर	4 / 229, विशाल खण्ड, गोमतीनगर, लखनऊ मो. : 8076230044 ईमेल : kpddsw@gmail.com	
13	श्री दया शंकर त्रिपाठी डी–41 / 1109 (आजीवन)	15.12.1959 / 19.04.1986	डी–903, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9956565415 ईमेल : tripathids1961@gmail.com	
14	श्रीमती शशि प्रभा त्रिपाठी एस–23 / 1110 (आजीवन)	03.04.1967 / 19.04.1986	डी–903, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9956565415 ईमेल : tripathids1961@gmail.com	
15	श्री विकास टण्डन वी–76 / 1111 (आजीवन)	22.04.1968 / 30.01.1996	एल–501, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9930034994 ईमेल : vikastandon@yahoo.co.uk	
16	श्रीमती जया टण्डन जे–34 / 1112 (आजीवन)	20.03.1971 / 30.01.1996	एल–501, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9930034994 ईमेल : vikastandon@yahoo.co.uk	

अप्रैल 2025 व जून 2025 के मध्य भावना के बनाए गये नये सदस्यों की सूची

क्रम	सदस्य का नाम / सदस्यता संख्या / श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता / टेलीफोन नंबर / ईमेल	फोटोग्राफ
17	श्री आलोक कुमार अग्रवाल ए–114 / 1113 (आजीवन)	20.03.1962 / 21.04.1995	एच–304, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415107722 ईमेल : agarwalalok62@gmail.com	
18	श्रीमती नन्दा अग्रवाल एन–56 / 1114 (आजीवन)	05.01.1970 / 21.04.1995	एच–304, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415107722 ईमेल : agarwalalok62@gmail.com	
19	श्री अमर नाथ धवन ए–115 / 1115 (आजीवन)	20.12.1944 /	एम.आई. 148, सेक्टर–डी, निकट पुरनिया फ्लाईओवार, अलीगंज, लखनऊ मो. : 9935378375 ईमेल :	
20	श्री अखिल कुमार गुप्ता ए–116 / 1116 (आजीवन)	07.01.1963 / 01.12.1979	वी–402, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9935054979 ईमेल : guptaakhil2008@gmail.com	
21	श्रीमती दीपा गुप्ता डी–42 / 1117 (आजीवन)	03.01.1968 / 01.12.1979	वी–402, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9935054979 ईमेल : guptaakhil2008@gmail.com	
22	डॉ0 अनिल कुमार सक्सेना ए–117 / 1118 (आजीवन)	01.12.1964 / 24.07.1979	एच–706, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415026303 ईमेल : saksena54@yahoo.co.in	
23	श्रीमती अल्का सक्सेना ए–118 / 1119 (आजीवन)	24.09.1956 / 24.07.1979	एच–706, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415026303 ईमेल : saksena54@yahoo.co.in	
24	श्री अशोक कुमार ओझा ए–119 / 1120 (विशिष्ट)	01.08.1954 / 02.03.1976	2 / 231, विराट खण्ड, गोमतीनगर, लखनऊ मो. : 9918200275 ईमेल : akojha1954@yahoo.com	

क्रम	सदस्य का नाम/ सदस्यता संख्या/श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता/ टेलीफोन नंबर/ ईमेल	फोटोग्राफ
25	श्रीमती इन्दरा ओझा आई–15/1121 (विशिष्ट)	02.06.1960/ 02.03.1976	2/231, विराट खण्ड, गोमतीनगर, लखनऊ मो. : 9918200275 ईमेल : akojha1954@yahoo.com	

Advertisement for RFP for BHAVANA Old Age Home in Delhi-NCR

The under noted advertisement has been published under Classified Tender Notices section of Delhi NCR editions of the prominent newspapers viz Hindustan Times and Times of India dated 07-07-2025.

BHARATIYA VARISHTHA NAGARIK SAMITI (BHAVANA)

REQUEST FOR PROPOSAL

Kind Attn: Investors/ Builders/ Developers/ Contractors

Prebid Meeting: 15-07-2025; BID Opening: 22-07-2025

Sealed Proposals on partnership basis are invited for construction of an Institutional Building (B+G+3) over a prominently located 3250 sqm plot facing roads on three sides in Sector 18, Yeida near Jewar Airport with an adjunct one hectare park. All statutory approvals to start construction and GFC drawings available. Download:

https://bhavanaindia.org/ seniorscommunityhome.php

BHARATIYA VARISHTHA NAGARIK SAMITI (BHAVANA)
Request for Proposal
CORRIGENDUM

In partial modification to the RFP DOCUMENT downloaded by you from our website, the time and date of its receipt/ opening have been rescheduled/ extended till 3:00 PM/ 3:30 PM respectively on 31st July 2025. The venue for receipt/ opening remains the same viz:M/s Architect Harish Tripathi & Associates,224, Sukhdev Vihar, New Delhi.May please act accordingly.Anil Kumar Sharma, President,BHAVANA-NCR Branch,Noida-201303

(The above is the CORRIGENDUM issued as discussed with the members of Steering Committee of BHAVANA-NCR Branch.)

Objectives of this Request For Proposals:

BHAVANA has acquired a fully developed and fully paid 3250 sqm institutional plot from YEIDA Authority using funds of its interested members, called 'Founder Members'. From funds so collected, the cost of plot and updated lease rent paid. All local body approvals have been obtained with essential GFC drawings available ready for taking up construction immediately. The funds so collected are inadequate for undertaking the actual construction and commissioning of the project. Hence, BHAVANA is on the lookout for a marketing, finance and construction partner, hereinafter referred to as 'PARTNER, who could market the balance residential units as per own costing to new 'Founder Members' and make up the deficiency, if any, using its own finances for completing the construction, completion and commissioning of the building as per approved building plans and obtain its completion and functional certificates from Yeida authority. The completed residential units shall be apportioned amongst the 'Founder Members' (existing and new to be enrolled by 'PARTNER') and in lieu of its investment, the remaining to be retained by the PARTNER for its allotment/ renting at prevailing market rates.

अनिल कुमार शर्मा
अध्यक्ष, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र शाखा एवं येडा शाखा, **भावना**
विशेष मुख्य महानिदेशक (से0नि0)
केन्द्रीय लोक निर्माण विभाग

भावना के सुहृद् दान दाताओं से अपील

आपके सुहृद् व सक्रिय सहयोग से भावना के शिक्षा सहायता कार्यक्रम के अन्तर्गत विभिन्न गैर सरकारी स्कूलों के निर्धन मेधावी छात्रों, छात्राओं को स्कूल फीस की भरपाई हेतु आर्थिक सहायता दी जाती है।इसके अतिरिक्त पात्र छात्रों/छात्राओं को उच्च शिक्षा हेतु सहायता व दसवीं एवं बारहवीं कक्षाओं में सर्वोत्तम प्रदर्शन के लिए पुरस्कार भी दिये जाते हैं।

गत वर्षों की भाँति इस वर्ष भी लगभग 150 विद्यार्थियों को सहायता देने की योजना है।इसकी पहली किश्त माह अगस्त में होने वाले भावना के स्थापना दिवस कार्यक्रम में वितरित की जानी है।

अतः अनुरोध है कि इस पुनीत कार्य हेतु आप अपना यथा सम्भव अधिक से अधिक आर्थिक सहयोग उपलब्ध कराने की कृपा करें ताकि कार्यक्रम सुगमता पूर्वक सम्पन्न हो सके।इस माह में दिनाँक ५ जुलाई (शनिवार) को होने वाली प्रबंधकारिणी की बैठक में अपना योगदान लाने का कष्ट करे।उक्त बैठक में प्रबंधकारिणी के सदस्यों के अतिरिक्त अन्य दानदाताओं का भी स्वागत है।

1. रामलाल गुप्ता
   (अध्यक्ष भावना)
2. ई०प्रभात किरण चौरसिया
   महासचिव (कार्यान्वयन)
3. ई०जग मोहन लाल जायसवाल
   महासचिव (प्रशासन)

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति - आर्थिक दान-दाताओं की सूची 01-04-2025 से 30-06-2025

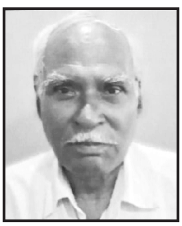
S. No.	Name	Member No.	Shiksha Sahayata (Rs.)	Nirdhan Janseva (Rs.)	Prasad Sewa (Rs.)	Informal Education (Rs.)	Others (Rs.)	Total (Rs.)
1	Sri Kumar Anjanay C/o Sri RK Anand	R-112/899			1000			1000
2	Sri Shailendra Saxena c/o Sri S.M. Dayal	S-89/446				5000		5000
3	Justic Sri Dinesh Kumar Trivedi	D-25/589-V	6000	5000				11000
4	Sri Guru Dayal Shukla	G-23/800	2000	1000				3000
5	Sri Vijay Pratap	V-32/390		5000				5000
6	Sri Surendra Kumar Jain	S-90/451		5000				5000
7	Sri Subhash Mani Tiwari	S-121/555		3000				3000
8	Sri Dilip Kumar Bhatnagar	D-14/234		5000				5000
9	Sri Vinod Kumar Mittal	V-34/409		2000				2000
10	Sri Ramlal Gupta	R-16/150-V	2500	2500				5000
11	Sri Upendra Kumar Vajpayee	U-21/934-V	6000					6000
12	Sri Anand Kumar	Non-member	15000					15000
	TOTAL		31500	28500	1000	5000		66000

भावना के सभी सम्माननीय सदस्यों एवं सहृदय नागरिकों से सविनय अनुरोध है कि आर्थिक व अन्य सहायता (तन, मन, धन) से देकर **भावना** के कार्यक्रमों को सफल बनाने में सहयोग दें।

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति (भावना) को की गई दान राशि आयकर अधिनियम की धारा 80जी के अन्तर्गत कर मुक्त है।

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति के लिए ऑनलाईन दान राशि भी स्वीकार्य है। इसका विवरण इस प्रकार हैः—

1. खाते का नाम : भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति
2. बैंक का नाम और शाखा — एक्सिस बैंक, इन्दिरा नगर, लखनऊ
3. बचत खाता संख्या— 355010100011769
4. आई0एफ0एस0 कोड— **UTIB0000355**



चन्द्र शेखर आज़ाद
कोषाध्यक्ष **भावना**

भावना द्वारा सदस्यों के बेहतर स्वास्थ्य के लिए अस्पतालों से किये गये अनुबंध (Tie-up)

पिछले अंक में हमने **भावना** के सदस्यों को सूचित किया था कि कार्यकारिणी में लिए गये निर्णय के अनुपालन में समिति के सदस्यों को बेहतर स्वास्थ्य सुविधा प्रदान करने हेतु, संजीवनी सुपर स्पेशलटी हास्पिटल, मैक्स केयर तथा मेदान्ता हास्पिटल से अनुबंध किये गये थे। संजीवनी सुपर स्पेशलटी हास्पिटल एवं मैक्स केयर के साथ किये गये अनुबंधों की प्रतियां पिछली पत्रिका में उलेखित की गयी थी। मेंदाता हास्पिटल तथा हेल्थ सिटी हास्पिटल के साथ किये गये अनुबंधों का विवरण इस पत्रिका में दिया जा रहा। हमें विश्वास है कि **भावना** के सदस्य उपरोक्त सभी हास्पिटल्स के साथ किये गये अनुबंधों का लाभ उठाएँगे और अपने अनुभव हमे साझा करेंगे।

medanta

To **Feb 22th 2025**
Mr. Vinod Kumar Shukla
Founding Member & Former National President,
Bharatiya Varishtha Nagrik Samiti
Golf City, Lucknow

Sub: - Proposal for the empanelment between **Medanta Lucknow** and **Bharatiya Varishtha Nagrik Samiti** for healthcare services.

Dear Sir/Mam,
Warm Greetings from Medanta-Lucknow!

ABOUT MEDANTA-Lucknow

Medanta – Lucknow, one of India's largest projects in multi – super specialty institutes that will redefine standards of excellence in healthcare delivery by bringing together the best of infrastructure, technology, training, education and medical intelligentsia. The institute is governed under the guiding principles of providing medical services to patients with care, compassion and commitment. Medanta aims to create a world class education and training center backed by remarkable infrastructure, futuristic technology and an extraordinary vision of eminent cardiac surgeon, **Dr. Naresh Trehan, Chairman & Managing Director, Medanta Group.**

Spread across 12 acres in the new Healthcare destination in the Northern Region of India – Lucknow, Medanta is a world class medical institute which has 32 operating theaters; 1000 beds with over 300 critical care beds & catering to all Super specialties and Multispecialty. The objective of the Medanta is to bring over in global healthcare delivery standards at affordable price while firmly placing in Uttar Pradesh on the international road map as premier destination for healthcare services, medical research and high end medical diagnostics Under the Headship of **Dr Rakesh Kapoor –Medical Director ,Medanta Lucknow**. Besides offering the best of preventive and curative medicine, Medanta also offers to explore integrating the knowledge of traditional and alternative medicine with modern medicine, through means of scientific research.

Highlights:

- Over 1000 bedded facility offering high-end diagnostics, critical care and research facilities
- 37 operation theaters
- All super specialties
- Multispecialty
- Ancillary and support services
- Food Court & Coffee shop
- Extensive greenery plus parking – ground coverage – 30%.

To provide the best quality healthcare **Medanta – Lucknow** will be having these mentioned Institutes.

OUR INSTITUTES:

1. Medanta Heart Institutes
2. Medanta Institute of Neurosciences
3. Medanta Bone and Joint Institutes
4. Medanta Kidney and Urology Institute
5. Medanta Cancer Institute
6. Medanta Institute of Digestive and Hepatobiliary Sciences
7. Medanta Institute of Critical Care and Anesthesiology

OUR DEPARTMENTS:

- Department of Gastroenterology
- Department of GI Surgery
- Department of Preventive & Interventional Cardiology
- Department of Cardiothoracic & Vascular Surgery
- Department of Orthopedics & Joint Replacement
- Department of Neurology
- Department of Neurosurgery
- Department of Medical oncology
- Department of Surgical Oncology –Head & Neck
- Department of Surgical Oncology –Breast & Gynae
- Department of Interventional Radiology
- Department of Gastroenterology
- Department of GI Surgery
- Department of Pediatric & Heamato Oncology
- Department of Dental Surgery
- Department of Endocrinology
- Department of ENT
- Department of General Surgery
- Department of Internal Medicine
- Department of Ophthalmology
- Department of Plastic, Aesthetic & Reconstructive Surgery
- Department of Pathology and Laboratory Medicine
- Department of Physiotherapy and Rehabilitation
- Department of Respiratory Medicine
- Department of Radiology & Nuclear Medicine
- Department of Transfusion Medicine (Blood Bank)
- Emergency and Trauma Care
- Pharmacy
- Preventive Health Check-Up

वरिष्ठ नागरिक पंजीकरण संख्या

OUR TECHNOLOGY:

- 256 Dual Slice CT
- Intra-Operative Imaging Operating Theater.
- Da Vinci Robot for Minimal Invasive Surgery
- Artis Zeego Endovascular Surgical Cath Lab
- 3.0 Tesla MRI
- PET CT
- 5 Biplane DSA Lab(3D & laser bead CT Technology)
- Gamma Camera with PECT
- 16 Slice CT
- Digital X-RAY, Fluoroscopy, Bone Densitometry
- 3D and 4D Ultra Sound
- Digital Mammography
- Varian Edge Radiation

PATIENTS SERVICES:

Medanta – Lucknow offers unparalleled infrastructure; highest standards of healthcare delivery; cutting edge technology, personalized care & an institute led by a professional team of doctors. At our institute we bring together an outstanding pool of doctors, scientists and clinical researchers, to foster collaborative, multidisciplinary investigation, inspiring new ideas and discoveries; and translating scientific advances more swiftly into new ways of diagnosing and treating patients and preventing disease.

We are pleased to offer you the following facilities:

1. Priority in admissions.
2. Marketing & Public Relations Department's assistance in Emergencies, Admissions, Appointments, Registration, Billing etc. For this purpose a suitable officer will be earmarked to your organization to ensure the best of our services.

SPECIAL INSTRUCTION :

a) **Registration Charges to be waived off.**
b) **OPD: Cash**
c) **OPD Diagnostics: Cash**
d) **IPD: Cash**
e) **20% Discount on Medanta Preventive Health Check (Whole Body/Master) : Cash**

RATES, DISCOUNTS AND INCLUSIONS/EXCLUSIONS

- **As Per attached Annexure A**

Duration: - Valid for two year from the date of signing.

वरिष्ठ नागरिक
पंजीकरण संख्या
662/2000-01

Additional Benefits:-

- **EMERGENCY CARE: -Emergency Ambulance Support** – 24*7 Ambulance support well equipped with technology, doctor & paramedic team. **Call 1068** for the employees & the family in case of Emergency and avail Ambulance support

- **CONVENIENCE** through Dedicated "BUDDY" for **your organization**

  ✓ Medanta is spread in 12.5 acres with 10 floors, each floor well defined for specific specialty OPD and IPD, so **for easy mapping of your customers** .we'll have "Platinum Help desk" support. The Platinum Help Desk executive will assist you with End to End support. Benefits like appointment priority, billing priority, making the experience hassle free and time saving

  ✓ **Wellness Centre** – Say NO to running for your Tests/Examination now. The **Preventive Health Check-up Lounge** on Ground Floor at Medanta is established as the entirely to offer health Check-up services on one floor.

  ✓ Appointment Priority for your Executive Health Check Packages and save on waiting time.

  ✓ **Dedicated** Manager for Employees and Family members of your organization.

  ✓ The employee can sit in office **worry free** when their parents, spouse or kid are getting checked at any of our center

Medanta – Lucknow will be pleased to organize the interactive Lectures and seminars on lifestyle management & Diseases, Free Health Checkup Camps etc. for the benefits and welfare of your employees. We would like to work with your organization to address the healthcare requirements of your employees and we assure you our best services at all times.

For Any query feel free to contact: -

Name	Contact	Mail ID
Mr. Nitesh Singh	9161465696	nitesh.singh2@medanta.org
Mr. Manish Verma	8447847746	manish.verma@medanta.org
Mr. Mahendra Pal Singh	9044140159	mahendra.singh@medanta.org

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति
पंजीकरण संख्या 662/2000-01
लखनऊ

ANNEXURE – A

S. No.	Services Description	Discounts Offered			Discount Cover	Exclusions
		Member	Dependents	Parents		
1	OPD Consultations	15% discount on Medanta Prevailing Tariff.				Package based OPD Treatments (e.g. Mental health),Physio & Dietician
2	OPD Laboratory & Radiology Tests	15% on lab ,radiology and Heart Station on Medanta Prevailing Tariff including MRI and CT.				No discount on investigations other than Lab, Radiology and Heart station.
						No discount on Outsourced Investigations
						No Discount on PET – CT, CT Angio.
3	All IPD Admissions	10% on Lab, radiological Investigations, Heart station and Room Rent on Medanta Prevailing Tariff including MRI, CT.				Drugs, Disposables, Consumables, Blood Components, Implants, Devices, etc.
						All Day care procedures like Dialysis and Radiotherapy, No discount on ICU/HDU Room rent
						No discount on Packages and any component of any pre-defined packages
						No Discount to TPA/Insurance patients
						No discount on investigations other than Lab, Radiology and Heart Station, No Discount on PET – CT, CT Angio.
						No discount on Outsourced Investigations and outsourced equipment's (I.e. Air Mattress) No discount on surgeon fee, Anaesthesia charges and OT charges. IPD Doctor visit.

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति
पंजीकरण संख्या 662/2000-01
लखनऊ

MEDANTA HOLDINGS PVT. LTD.
Lucknow

Mr. Ravi Singh
GM Sales & -Marketing
Medanta Lucknow
Sector-A, Pocket-1, Shushant Golf City

25.02.2025

Accepted By:- ____________

Name:- DEVENDRA SWARUP SHUKLA

Designation:- VICE PRESIDENT
BHAVNA

Health City
Trauma Centre & Super Speciality Hospital

To,

THE PRESIDENT,

BHARATIYA VARISHTHA NAGARIK SAMITI (BHAVANA)
P2/1010, Chandra Panorama, Sushant Golf City, Shaheed Path,
LUCKNOW (U.P.) – 226030, INDIA

Subject: Empanelment of Health City Trauma Centre & SuperSpeciality Hospital with BHARATIYA VARISHTHA NAGARIK SAMITI (BHAVANA) for Providing Medical Facilities

Dear Sir,
Greetings from Health City Trauma Centre & Super specialty Hospital Lucknow

We at Health City Trauma Centre & Super specialty Hospital would like to introduce as a 100 Bedded State-of-the-Art multi-disciplinary, Trauma Centre & super specialty Tertiary Care Hospital with a complete range of disciplines offered under one roof aiming to provide world class facilities.

We are giving the discount offers to your employees, ex-employees/members, and their dependents and also to IPD AND OPD services as mentioned below: -

Offer – I Customized Packages
Discounted Prevention Health Packages (PHPs)

Offer II – OPD Services
Complementary Registration Charges
20% Discount on Investigations,
20% Discount on Diagnostics
20% Discount on Consultations

Offer III- Day Care Procedures
10% Discount on Procedures
Excluding outsourced items, consumables, pharmacy, and implants.

Offer IV- Hospitalization Services
10% Discount on Room Rent, Doctor Round, Investigations and Diagnostics (Only Applicable for NON TPA Cases)

Offer V – Emergency Services
10% Discount on Room Rent, Investigations and Diagnostics (Only Applicable for NON TPA Cases)

Health City
Trauma Centre & Super Speciality Hospital

Additional Benefits:

- Organization of health camps and seminars
- Registration & access to priority serviced.
- Free Ambulance services within 10 km from Hospital for Round trip and extra mileage charges applicable beyond 10 km.

Terms and Conditions

1. The term period of the agreement would be from the date of confirmation from Health CityTrauma Centre & Super Specialty Hospital after, receiving the client's acceptance. Validityof the same would be (2) years.

2. The employees, ex-employees/members and their dependent availing our services should be carrying a Members ID card.

3. Discount will be applicable only if payment is made directly or paid through your organization/Patient.
4. Discount will not be extended if bills are routed through TPA/Govt. Schemes.
5. Discount on in Patient Department (IPD) is not applicable for already discount Hospitalization Packages.

6. Discount is not applicable for outsourced investigations/diagnostics.

7. Payment Mode: Direct Payment

8. Credit Extension: is the sole discretion of health city.

9. This offer cannot be clubbed with any other scheme/offer.

10. Standard of Health City Tariff will be applicable (Subject to revision).

11. This agreement can be terminated by either party, with 15 days written notice period incase if the mutual objectives are not being met.

12. These benefits are exclusive to BHARATIYA VARISHTHA NAGARIK SAMITI (BHAVANA) members, and their familyemployees, ex-employees /dependents.

13. Benefits does not include outsourced diagnostic services.

14. Valid govt ID (Name same as on card) will be required to avail cards benefits.

15. Coordinator number- Shubham Ravi (Marketing) 7706925214

Duration

This empanelment shall be effective for a period of 02-07-2025 To 02-07-2027

Health City
Trauma Centre & Super Speciality Hospital

Health City Hospital facilities and Specialties:

1. General Medicine
2. General Surgery & Minimal Access Surgery
3. Orthopedics & joint replacement
4. Plastic, Microvascular, Cranio-Facial & Cosmetic
5. Spinal & Neurosurgery
6. Pediatrics Medicine
7. Pulmonary Medicine
8. Urology
9. Sports Medicine
10. Radiology
11. Obstetrics & Gynecology
12. Anesthesiology
13. ENT
14. Diabetology & Endocrinology
15. Critical Care
16. Cardiology
17. Digital X-Ray
18. Color Doppler
19. Laboratory, Pathology & Microbiology
20. CT Scan
21. Ultrasound
22. ECG, ECHO
23. OPTHAL

Additional services 24X7:

- 24/7 polytrauma management
- Multi-slice CT scan
- Blood bank
- Critical care ambulance
- Hospital pharmacy
- Automated laundry and kitchen services

Our state-of-the-art trauma centre is equipped with:

- Medical gas pipeline system
- Multi-Monitors
- Modern ventilators
- Experienced intensive and paramedical staff

We look forward to discussing this proposal further with you. For any query or Assistance feel free to contact the undersigned.

HEALTH CITY TRAUMA CENTER & SUPERSPECIALITY HOSPITAL

Signature: ....

Name: Tripti Gupta

Designation: GM operations

Date: 02/07/2025

BHARATIYA VARISHTHA NAGARIK SAMITI (BHAVANA)

Signature: ....

Name: A. K. MALHOTRA

Designation: VICE-PRESIDENT.

Date: 02/07/2025

योगाभ्यास एवं स्वास्थ्य (भाग 12)

(गतांक से आगे...)

गत अंकों में हमने वरिष्ठ नागरिकों के लिए कई उपयोगी प्राणायाम जैसे गहरा–लंबा श्वास, ओंकार/प्रणव प्राणायाम, भ्रामरी प्राणायाम, अनुलोम–विलोम (नाड़ी शोधन) प्राणायाम, सूर्यभेदी प्राणायाम, कपालभाति क्रिया, भस्त्रिका प्राणायाम तथा चन्द्रभेदी प्राणायाम आदि के अभ्यास की सरलीकृत विधि के बारे में विस्तार से जाना ।

अब इस अंक में शेष महत्वपूर्ण प्राणायाम जैसे शीतली प्राणायाम, शीतकारी प्राणायाम एवं उज्जायी प्राणायाम के अभ्यास की सरलीकृत विधि के बारे में विस्तार से जानने का प्रयास करेंगे ।

1. शीतली प्राणायाम (Sheetli Pranayam & Cooling Breath)

इस प्राणायाम के अभ्यास से शरीर की समस्त नाड़ियों व ऊतकों/आंतरिक अंगों में ठंडक का संचार होता है। इसलिए इसे शीतली प्राणायाम कहते हैं।

सावधानी / निषेध (Precautions)

सर्दी के मौसम में इसका अभ्यास नहीं करें । कफ प्रकृति, निम्न रक्तचाप एवं टॉन्सिलाइटिस के रोगी इसका अभ्यास बहुत कम करें अथवा न करें ।

लाभ (Benefits)

पित्त दोष संतुलित करता है। शरीर की अतिरिक्त गर्मी शांत होती है। मुंह के छाले व त्वचा रोग (Skin Disease) ठीक होते हैं। तनाव और चिंता कम करता है और उच्च रक्त चाप नियंत्रित करता है। मन की एकाग्रता बढ़ती है और मन शांत होता है। रक्त शोधन भी करता है । पेट में जलन, खट्टे डकार एवं IBS कोलाइटिस संग्रहणी रोगों के प्रबंधन में सहायक है। भूख, प्यास, नींद और आलस्य को भी नियंत्रित करता है।

विधि (Technique) :–

ध्यान के किसी भी आसन अथवा कुर्सी/बैंच पर आरामदायक स्थिति में कमर गर्दन सीधा करके बैठें। आँखें कोमलता से बंद कर लें। दोनों हाथों को ज्ञान/चिन मुद्रा में घुटनों पर रखें। जिव्हा को अधिक से अधिक ओंठो के बाहर लगभग तीन चौथाई इंच निकाल कर उसे साइड से मोड़ते हुए गोल करें और एक नली/(Hollow Tube) का आकार दें। जिव्हा की इस नली से धीरे धीरे गहरा श्वास पूर्ण रूप से फेफड़ों में भरें। जिव्हा को अंदर ले जाकर ओंठो/मुख को बंद कर लें। मूलबंध लगाएं और धीरे धीरे दोनों नासारन्ध्रों से भ्रमर के समान गुंजन करते हुए श्वास को बाहर निकाल दें। यह एक आवृति हुई। इसकी चार आवृत्तियां और दोहराएं। आवृत्तियां पूर्ण होने पर वापस आएं और श्वासों को सामान्य करें ।

विशेषः– यदि नाक या कान में किसी प्रकार का संक्रमण है तो श्वास को दोनों नासारन्ध्रों से धीरे – धीरे बिना भ्रमर ध्वनि किए बाहर निकालें।

2. शीतकारी प्राणायाम (Sheetkari Pranayam &&Hissing Sound Breath):–

यह प्राणायाम भी शरीर को शीतलता प्रदान करता है ।

सावधानी / निषेध (Precautions)

शीतली प्राणायाम के समान ।

लाभ / Benefits:–

शीतली प्राणायाम के सभी लाभ इसमें भी प्राप्त होते हैं। इसके अतिरिक्त मुख की दुर्गंध व पायरिया

रोग ठीक होते हैं तथा पाचन में सुधार करने में मदद करता है।

विधि (Technique):–

ध्यान के किसी भी आसन अथवा कुर्सी/बैंच पर आरामदायक स्थिति में कमर व गर्दन को सीधा करके बैठें। आँखें कोमलता से बंद। दोनों हाथों को ज्ञान/चिन मुद्रा में घुटनों पर रखें। ऊपर व नीचे के दांतों को पास में लाएं। होठों को इस प्रकार फैलाएं कि दांत बाहर से दिखने लगें। जीभ को अंदर मोड़कर तालु के ऊपर लगा दें। अब दांतों के मध्य से / होंठों के किनारे से शी (सीटी की पतली आवाज जैसी ध्वनि) की आवाज के साथ (मुंह से) गहरा श्वास भरें। मूलबंध लगाएं व मुंह बंद कर लें। क्षणिक रुक कर दोनों नासारन्ध्रों से श्वास को भ्रमर के समान गुंजन करते हुए धीरे धीरे बाहर निकाल दें। यह एक आवृति हुई, इसकी चार आवृत्तियां और दोहराएं। आवृत्तियां पूर्ण होने पर पूर्व स्थिति में सामान्य श्वासों के साथ विश्राम करें/शांत भाव से बैठें।

विशेषः– यदि नाक एवं कान में किसी प्रकार का संक्रमण है तो उस स्थिति में श्वास को दोनों नासारन्ध्रों से धीरे – धीरे बिना भ्रमर ध्वनि किए बाहर निकालें।

3. उज्जायी प्राणायाम (Ujjayi Pranayam)

प्राणों पर जय (Conquer) करने से इसका नाम उज्जायी प्राणायाम है। इस प्राणायाम की प्रक्रिया सहजता से मन का विसर्जन करती है। इस प्राणायाम में गले को थोड़ा दबाकर मधुर स्वर से खर्राटा लेने में घ्राण नली (Olfactory Canal) जो मस्तिष्क से सीधी संबंधित है, प्रभाव में आती है। इस कारण इसकी महिमा बढ़ जाती है।

विधि (Technique)

ध्यान के किसी भी आसन अथवा कुर्सी/बैंच पर कमर एवं गर्दन सीधी कर आरामदायक स्थिति में बैठें। आँखें कोमलता से बंद करें एवं दोनों हाथ घुटनों पर ज्ञान मुद्रा अथवा चिन मुद्रा में रखें। जिव्हा को मोड़कर तालु से लगाएं। कंठ की मांसपेशियों का थोड़ा सा संकुचन करे (या अर्ध जालंधर बंध की स्थिति बना लें)। श्वास को बाहर निकालकर पेडू को थोड़ा पिचका कर मूलबंध लगाएं।

अब धीरे धीरे नासिका द्वारा मधुर खर्राटे की ध्वनि (melodious/soft snoring sound) उत्पन्न करते हुए गहरा लंबा श्वास भरें व निकालें। पूरे अभ्यास में मूलबंध लगा रहे अथवा पूरी श्वास भरने एवं अधिकतम श्वास बाहर निकालने के बाद मूलबंध भी लगाने का प्रयास करें। इसे पांच श्वासों के साथ दोहराएं । आवृत्तियां पूर्ण होने पर पूर्व स्थिति में आकर श्वासों को सामान्य करें तथा मानसिक स्थिति का अवलोकन करें।

लाभ (Benefits)

हृदय की मसाज होने से हृदय पुष्ट होता है । स्वर सुरीला बनता है । थायराइड व पैराथायराइड ग्रंथि के दोष ठीक होते हैं। श्वसन प्रणाली, पाचन शक्ति और नर्वस सिस्टम की प्रणाली को दुरुस्त करता है। एकाग्रता बढ़ाता है,मन को शांति प्रदान करता है और ध्यान लगाने में सहायक है।

अरविंद कुमार अग्रवाल
सदस्य, वैकल्पिक चिकित्सा प्रकोष्ठ, **भावना**
क्षेत्रीय प्रधान, भारतीय योग संस्थान, लखनऊ
मो. 9450631486

सुविचार

1. जो लोग दूसरों की आंखों मे आंसू भरते है, वे क्यो भूल जाते है कि उनके पास भी दो आंखें है।
2. जीना सहज है, हारना–जीतना भी सहज है, तो फिर कठिन क्या है?
   सहज होना बहुत कठिन है।
3. इंसान की खुशियों मे बहुत से चेहरे दिखते है, लेकिन वह चेहरा हमेशा याद रहता है जो मुश्किल और दुःख में आपके साथ होता है।
4. तस्वीर के रंग चाहे जो भी हो, मुस्कान का रंग हमेशा खूबसूरत होता है।
5. जिस घाव से खून नहीं निकलता, समझ लेना वो ज़ख्म किन्ही अपनों ने ही दिया है।
6. तब तक कमाओ, जब तक महंगी चीज सस्ती लगने चाहे वो, सम्मान हो या सामान।
7. जिन्दगी जब देती है, तो एहसास नहीं करती और जब लेती है, तो लिहाज नहीं करती।
8. ईश्वर के हर फैसले पर खुश रहो, क्योकि ईश्वर वो नहीं देता, जो आपको अच्छा लगता है, बल्कि ईश्वर वह देता है, जो आप के लिए अच्छा होता है।
9. हवा मे सुनी हुई बातों पर यकीन न करें। कान के कच्चे लोग अक्सर अच्छे मित्र खो देते है।
10. प्रतिभा ईश्वर से मिलती है आभारी रहें, ख्याति समाज से मिलती है, आभारी रहे, मनोवृति एवं घमंड स्वयं से मिलते है, सावधान रहे।

शरीर अस्वस्थता के कारण - संक्षिप्त में.

1. स्वास्थ्य शिक्षा का अभाव
2. आहार विहार नियमों की अज्ञानता
3. श्रम रहित जीवन
4. विचारों मे नकारात्मक सोच
5. मन मे दुश्चिंतन व उत्तेजना
6. भयग्रस्त मानसिक स्थिति व अत्यधिक तनाव
7. आय का दशांश दान रूप मे सुपात्रों को न देना
8. अनैतिक कार्य
9. अनैतिक कर्म (चोरी, डकैती, बलात्कार, हिंसा आदि)
10. विषैले, नशीलें पदार्थो का सेवन
11. प्रकृति से दूरी यानि कृत्रिमता भरा जीवन
12. प्राणों का क्षय – अमर्यादित यौनाचार से
13. प्रदूषित वायु, जल एवं ग्लोबल वार्मिग
14. मल–मूत्र वेगों को रोकना
15. नाभि का हट जाना
16. अधूरी श्वसन क्रिया
17. गलत व दमनात्मक औषधि प्रयोग, सेवा कर्म का अभाव
18. देव वृति का अभाव
19. धर्मशील आत्मा की हाय (श्राप)
20. आत्महत्या का प्रयास
21. वंशानुगत रोग
22. पूर्वकृत कर्मो के फलों का प्रकटीकरण
23. असामयिक मृत्यु

संकलन
रामलाल गुप्ता
अध्यक्ष, भावना

समर्पण

भावना के सम्मानित सदस्य डा0 अशोक कुमार शर्मा, वर्ष 2008 मे सेन्ट्रल बैंक आफ इडिंया से प्रबंधक के पद से सेवानिवृत हुए थे। यद्यिप आपकी शैक्षणिक योग्यता एम.एस.सी., पी.एच.डी (मैथ्स) तथा प्रोफिसियेन्सी इन फ्रेन्च लैग्वेज़ है परन्तु आपकी अभिरुचि साहित्य सेवा मे ही रही है। सेन्ट्रल बैंक से सेवानिवृति के पश्चात साहित्य की सेवा करते हुए आपने आध्यात्मिक विषयों पर अनेक पुस्तकें लिखी है जिस पर सामान्यतः सोचना भी कठिन है।

प्रतिभा के धनी, डा0 अशोक कुमार शर्मा हिन्दी में पौराणिक कथानकों के ताने–बाने में पौराणिक चरित्रों को नवीन स्वरूप एवं नवीन दृष्टिकोण के साथ प्रस्तुत करने की विशिष्टता के कारण जाने जाते है। ''एक किरण की वापसी'' आपका प्रथम उपन्यास है। इसके पश्चात तो उन्होनें ''शिव'', ''सुपर्णखा'', ''कृष्ण अन्तिम दिनों मे'', ''सीता सोचती थी'', ''सीता के जाने के बाद राम'', ''दशावतार'', ''श्रीमद् भागवत गीता'', ''हनुमान चालीसा'' आदि विषयों पर पुस्तकें लिखी है। हिन्दी साहित्य मे विशिष्ट योगदान के लिए उन्हें उत्तर प्रदेश हिन्दी संस्थान ने साहित्य भूषण से सम्मानित किया है तथा रु. 2,50,000 का नगद पुरस्कार भी दिया है।

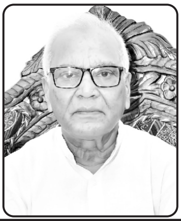
इसके अतिरिक्त साहित्य भूषण डॉ अशोक शर्मा ने 77 गीतों का एक संकलन 'समर्पण' पुस्तक के रूप मे प्रस्तुत किया है। इस पुस्तक का विमोचन दिनांक 9 जुलाई 2025 को साखी मानस साहित्यक समूह के तत्वाधान मे किया गया। उनकी यह काव्य–कृति 'समर्पण' कुछ ऐसी ही कविताओं का प्रतिनिधित्व करती है जिसमे कवि बिना किसी बन्धन के अपने भावों को एक निश्चित लय–ताल के साथ प्रस्तुत करने हेतु स्वतंत्र है। वह अपने आराध्य को मित्र मानते हुए कविता मे कह रहें हैः–

सत्य से अनुबन्ध इतना भी नहीं है
मैं तुम्हारा मन कभी सहला न पाऊ।
मार्ग से प्रतिबद्धता इतनी नहीं है
मैं तुम्हारी ओर दो पग आ न पाऊ।
सरल भी हूँ और उलझा भी बहुत हूँ
हूँ तुम्हारा और कुछ होने से पहले
तुम मुझे आवाज देकर देख लेना।

फिर वह ईश्वर से प्रार्थना करते है –

सांझ है दीपक जलाना चाहता हूँ
रोशनी को सर झुकाना चाहता हूँ
चाहता हूँ मैं अंधेरो से विदाई
मैं तुम्हारा साथ पाना चाहता हूँ।

हम सभी ईश्वर से प्रार्थना करते है कि डॉ0 अशोक कुमार शर्मा इसी प्रकार अपने विलक्षण लेखन से साहित्य, समाज व देश की सेवा करते रहे। आपका सम्पर्क नम्बर 9044436325 है।



प्रस्तुतिः
राज देव स्वर्णकार
उपमहासचिव, भावना

रोटी के चार प्रकार

कुछ बुजुर्ग दोस्त एक पार्क में बैठे हुऐ थे, वहाँ बातों –बातों में रोटी की बात निकल गई। तभी एक दोस्त बोला – जानते हो कि रोटी कितने प्रकार की होती है? किसी ने मोटी, पतली तो किसी ने कुछ और हीं प्रकार की रोटी के बारे में बतलाया।

तब एक दोस्त ने कहा कि नहीं दोस्त, भावना और कर्म के आधार से रोटी चार प्रकार की होती है। पहली सबसे स्वादिष्ट रोटी माँ की ममता और वात्सल्य से भरी हुई। जिससे पेट तो भर जाता है, पर मन कभी नहीं भरता।

एक दोस्त ने कहा, सोलह आने सच, पर शादी के बाद माँ की रोटी कम ही मिलती है। उन्होंने आगे कहा हाँ, वही तो बात है। दूसरी रोटी पत्नी की होती है जिसमें अपनापन और समर्पण भाव होता है जिससे पेट और मन दोनों भर जाते हैं। क्या बात कही है यार ? ऐसा तो हमने कभी सोचा ही नहीं।

फिर तीसरी रोटी किसकी होती है? एक दोस्त ने सवाल किया। तीसरी रोटी बहू की होती है जिसमें सिर्फ कर्तव्य का भाव होता है जो कुछ कुछ स्वाद भी देती है और पेट भी भर देती है और वृद्धाश्रम की परेशानियों से भी बचाती है। थोड़ी देर के लिए वहाँ चुप्पी छा गई।

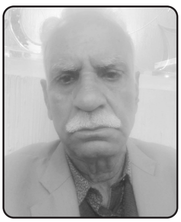
लेकिन ये चौथी रोटी कौन सी होती है ? मौन तोड़ते हुए एक दोस्त ने पूछा– चौथी रोटी नौकरानी की होती है। जिससे ना तो इन्सान का 'पेट' भरता है न ही मन तृप्त होता है और स्वाद की तो कोई गारँटी ही नहीं है। तो फिर हमें क्या करना चाहिये।

प्रिय जन – माँ की हमेशा इज्जत करो, पत्नी को सबसे अच्छा दोस्त बना कर जीवन जिओ, बहू को अपनी बेटी समझो और छोटी मोटी गलतियाँ नजरन्दाज कर दो । बहू खुश रहेगी तो बेटा भी आपका ध्यान रखेगा। यदि हालात चौथी रोटी तक ले ही आयें तो ईश्वर का शुक्रिया करो कि उसने हमें जिन्दा रखा हुआ है, अब स्वाद पर ध्यान मत दो केवल जीने के लिये बहुत कम खाओ ताकि आराम से बुढ़ापा कट जाये, और सोचो कि वाकई, हम कितने खुशकिस्मत हैं...

बुजुर्ग क्या नही कर सकते?

- पुतिन – 72 वर्ष के
- शी जिंपिंग – 72 वर्ष के
- नरेंद्र मोदी – 74 वर्ष के
- नेत्याहूं – 75 वर्ष के
- डोनाल्ड ट्रंप – 79 वर्ष के
- ईरान का खोमानी – 86 वर्ष के

और हम बुजुर्ग सोचते है कि अब 60 के बाद कुछ नहीं हो सकता और इन लोगों ने दुनिया हिला रखी है



संकलन
आदित्य प्रकाश सिंह
सह सम्पादक
भावना सन्देश

छोटा घर :- बड़ा दिल

मेरे पति के साथ मेरा कोल्ड वार चल रहा था पूछिए क्यों ? दो महीने पहले मेरे ससुर की मृत्यु हृदयाघात से हो गई थी। वे गाँव के सरकारी स्कूल में गणित के शिक्षक थे। वहीं गाँव में ही उन्होंने दो मंजिला घर बनवाया था और आराम से रह रहे थे।

उनके दो बेटे थे। मेरे पति विजय बडे बेटे हैं। हम हैदराबाद में रहते हैं। हमारी दो बेटियाँ हैं रंजना और शैलजा दोनों ही हाई स्कूल में पढती हैं। मेरे पति बैंक में काम करते हैं। मेरा देवर संजय पूना में चार्टड एकाउंटेंट हैं। उनकी पत्नी प्रभा साफ्टवेयर इंजिनियर है। उनका एक ही बेटा है जो अभी छोटी कक्षा में पढता है। यह है मेरा परिवार – अब बात यहीं पर पूरी नहीं हो जाती है। मैंने आप लोगों को यह बताया था कि मेरे पति मुझसे नाराज हैं, ससुर जी की मृत्यु के बाद वे सासू माँ को हमारे पास रखना चाहते थे।

जब मेरे पति माँ से कह रहे थे कि माँ मेरे साथ चलो, मेरा दिल धक से रह गया । मैं नहीं चाहती थी कि वे मेरे घर में आकर मुझ पर राज करें। उसी समय सासु मां ने कहा कि यहाँ मुझे सब जानते हैं तुम्हारे पिताजी का अच्छा नाम है तो जरूरत पर सब मदद कर देंगे। इसलिए मैं कुछ दिन यहीं रह जाऊँगी तुम्हारे पास फिर कभी आ जाऊँगी। यह सुनकर मुझे मेरी सासु माँ पर प्यार आ गया था। मैंने सोचा चलो उन्होंने खुद आने से साफ मना कर दिया है। हम सब वापस आ गए थे। अभी मैं सुकून की साँस भी नहीं ली थी कि गाँव से खबर आई कि माँ थोडी सी बीमार है, बस उस दिन से इन्होंने रट लगा रखी कि माँ को घर ले आएँगे। मैं सासु माँ को यहाँ लाने के खिलाफ थी। मैं कहती कि घर छोटा है उन्हें कहाँ रखेंगे। यह सुनकर कहने लगे कि चार कमरों का नया घर ले लेंगे परंतु माँ यहाँ जरूर आएगी। उसी बात को लेकर हम दोनों के बीच अनबन हो गई और वे मुझसे रूठ गए हैं।. मेरी सहेली का फोन आया तो बात करने लगी। उसी ने मुझे सलाह दी थी कि सास को अपने साथ मत रखो, बाद में तुम्हें भुगतना पड़ेगा।

मेरे पति ने भी ऐसे ही सास को लाने की जिद की थी तो मैंने हंगामा कर दिया। तब जाकर पति ने मेरी बात मानी थी। उसकी बातों को सुनकर मैं और भी उदास हो गई थी। सोचा बाद में इसके बारे में सोचती हूं, अभी अपनी उदासी को दूर करने के लिए शापिंग के लिए निकल जाती हूँ। मैं ऐसी हूँ कि शापिंग के लिए भी किसी को नहीं लेकर जाती हूँ। मुझे अकेले सुकून से घूमना पसंद है। मैं तैयार होकर निकलने वाली ही थी कि पति देव का फोन आया। सोचा कि अभी मुझ पर मेहरबान क्यों हो रहे हैं? कहीं ऐसा तो नहीं कि अपनी माँ को ला रहे हों। हे भगवान! अब मैं क्या करूँ? फोन उठाऊँ तो मालूम नहीं कौन सी खबर सुनने को मिलेगी, ना उठाऊ तो उनका मुँह और फूल जाएगा। जो होगा देखा जाएगा, सोचकर फोन उठाकर हेलो कहा। वहाँ से पति देव ने कहा कि देखो शालू मेरे ख्याल से तुम शापिंग को जाने वाली हो, पैसे तुम्हारे पर्स में रखा दिए हैं और बीच में रोड वाइडनिंग की वजह से ट्राफिक का रास्ता बदल दिया गया है। इसलिए मैं ड्राइवर को भेज रहा हूं तुम कैब में मत जाना।

उनकी बातें सुनते ही मुझे उन पर प्यार आ गया था । एक बार को लगा कि उनकी बात मान लूँ क्या? परंतु दिल ने कहा अरे! ऐसी भूल मत करना । मैंने भी ठीक है, थैंक्यू कहते हुए फोन रख दिया । मैं तैयार हुई भी नही, ड्राइवर रतनलाल ने बाहर से आवाज दी । जल्दी से मैंने डोर लॉक किया आकर कार में बैठ गई। मैं दो तीन दुकानों में घूमी और आगे थोड़ी दूर हम पहुँचे ही थे कि हमारी कार खराब हो गई थी ।

रामलाल ने उसे ठीक करने की कोशिश की थी परंतु उससे नहीं हो पाया था। तो वह मेरे पास आकर कहने लगा कि मेम साहब मैं मेकेनिक को बुलाकर ठीक करवाता हूँ। आप बुरा न मानें तो मेरा घर

पास ही है, आप चलकर थोड़ी देर बैठ जाएँ । मेरा मूड. शापिंग करने का नहीं था इसलिए सोचा चलो एक बार घूम आती हूँ। इसी बहाने इन लोगों के घर कैसे होते हैं देख लूंगी। मैंने हामी भरी और उसके साथ उसके घर की तरफ चल पड़ी ।

उनका घर छोटा सा था। घर के सामने एक छोटा सा बरामदा था जहाँ एक बुजुर्ग आदमी बैठकर पेपर पढ़ रहे थे। उसी समय रामलाल की पत्नी अंदर से आई और मुझे अपने साथ अंदर ले गई। मैंने देखा अंदर एक छोटा सा कमरा है, वहीं एक कोने में रसोई का सामान रखा हुआ था। शायद वह रसोई है कोने में पलंग है, पलंग के पास एक बुजुर्ग महिला चुपचाप बैठी हुई थी और पलंग पर तीन लडकियाँ बैठ कर पढ़ रही थी। मेरे लिए एक कुर्सी लाकर रामलाल ने रखी और कहा मेम साहब बैठिए मैं अभी आता हूँ।

रामलाल की पत्नी सुशीला मेरे पास आई और कहा कि दीदी चाय बनाकर लाती हूँ। मैंने मना किया तो कहा कि दीदी मैं बहुत अच्छी चाय बनाती हूँ मना मत कीजिए। मैंने कहा ठीक है बना लो। वह चाय बनाने गई तो मैंने लडकियों से बात करना शुरू किया और उनसे पूछने लगी कि बेटे आप लोग इतने छोटे से कमरे में सोते कैसे हैं। उनसे पूछने के बाद, मुझे लगा कि बच्चों से ऐसे प्रश्न नहीं पूछना चाहिए था।

बडी बेटी ने कहा कि आंटी दादा दादी बाहर बरामदे में सो जाते हैं और हम तीनों पलंग पर माँ पापा जमीन पर सो जाते हैं। हाँ अगर बारिश हो जाती है तो दादा दादी पलंग पर और हम सब जमीन पर सो जाते हैं। इतने में ही सुशीला चाय लेकर आ गई थी। मैंने जैसे ही चाय का एक घूँट पिया और सुशीला से कहा चाय सचमुच ही बहुत ही अच्छी बनी है। हम एक दूसरे से बातें करने लगे थे, तब उसने बताया था कि राम लाल के दो भाई और हैं लेकिन वे दूसरे शहरों में रहते हैं और वे इन्हें अपने पास नहीं रखना चाहते हैं लेकिन दीदी अपने ही अपनों के काम नहीं आए तो क्या फायदा है। कहिए कल को हमारी तो तीन हैं हमें भी किसी के सहारे की जरूरत पड़ेगी है ना। मैंने तो इनसे कह दिया कि माँ पापा हमारे साथ ही रहेंगे। हमारा घर छोटा है तो क्या हुआ दिल तो बड़ा है ना। मैंने पूछा कि सास बातें नहीं कहती हैं। उसने हँसते हुए कहा कि जब मैं शादी करके आई थी तब सासू माँ दूसरों के घरों में काम करती थी। मैंने जैसे ही काम करना शुरू किया तो वे घर पर रहकर मेरे बच्चों को संभाल लेती हैं। हाँ कभी कभी बहुत गुस्सा होती हैं। हम सबको बातें सुनाती हैं परंतु हम सब उनकी बातें दिल से नहीं लगाते हैं। देखिए ना दीदी, जहाँ डाँट होती है वहाँ अपनापन होता है। मैं अभी कुछ कहता रामलाल आ गया कि चलिए मेम साहब गाड़ी ठीक हो गई है।

मैं सीधे घर चली गई थी दिलमें हलचल चल रही थी । बार बार सुशीला के कहे हुए शब्द कानों में गूंज रहे थे कि अपने ही तो अपनों के काम आते हैं न दीदी। शाम को पति घर पहुचे तो मैं चाय का प्याला लेकर उनके पास गई और कहा, कल हम माँ को लेने चलते हैं। यह सुनते ही मेरे पति आश्चर्य से मुझे देखने लगे और कहा, सच? मैंने जैसे ही हाँ में अपना सर हिलाया तो मेरा नाराज पति अपनी नाराजगी को भूल कर मुझे थैंक्यू कहते हुए गले लगा लिया और मुझे अपने निर्णय पर गर्व हुआ।

प्रस्तुति
सतपाल सिंह
महासचिव (एडवोकेसी)
भावना

The Flight That Never Made It

The Nation Mourns the Ahmedabad–London Air India Tragedy

What was meant to be a smooth transcontinental journey ended in smoldering wreckage, grief, and a nation in mourning. On June 12, 2025, Air India Flight AI-171, a Boeing 787 Dreamliner flying from Ahmedabad to London Gatwick, crashed moments after takeoff, claiming over 280 lives, a disaster that shook the country, the medical community, and the aviation world alike.

The flight took off at 1:38 p.m. IST under clear skies. Within seconds, distress signals were issued. The aircraft failed to gain sufficient altitude and crashed into the B.J. Medical College campus in Ahmedabad, specifically into one of the student hostels, causing devastation not only on board but also on the ground. Among those killed were not only passengers and crew but also young students, hospital staff, and local residents. The lone survivor, a 24-year-old man from Leicester, managed to crawl out of the burning wreckage, carrying only physical scratches, and a lifetime of emotional ones.

What makes this tragedy particularly unbearable is the people we lost. Onboard were several young Indian doctors and medical students who had been studying abroad, many returning home after completing exams, others en route to London for training, fellowships, or reunions with family. Some had spent years away from home, enduring hardship to earn a degree in medicine. These were the kind of people who would have been wearing white coats in hospitals, working long hours to serve others, and bringing healing to lives they had yet to meet. Their stories ended before they began.

The grief is sharper because it's personal, for families, for colleagues, and for every Indian who saw their own child, sibling, or friend in those faces. You don't have to be a parent to feel the weight of this loss. It's enough to know that in that cabin were young minds who wanted to heal, who had fought hard to reach where they were. They didn't deserve this end, not in flames, not on the very soil they had longed to return to.

Initial investigations point to a possible engine failure. One of the aircraft's engines had been installed just three months prior, the other last serviced in 2023. The pilots reportedly attempted an emergency return but were unable to maintain altitude. While technical faults are being studied, questions are also being raised about the aircraft's airworthiness and maintenance history. The crash also brings renewed focus to India's aviation infrastructure, pilot training standards, and emergency readiness.

But there's another layer that needs attention, the weight of our silence. Too often, tragedies like this fade quickly from public memory, replaced by the next headline, the next political debate. But can we afford to forget this? When the victims include our future doctors, caregivers, innovators, forgetting becomes a kind of injustice.

Across the country, vigils were held. In Ahmedabad, candles lined the outer walls of the hospital hostel that now stands hollow and silent. At Delhi's AIIMS, students held placards with names of fellow medicos who perished. In London, where many of the passengers were headed, Indian-origin doctors gathered in remembrance. In private WhatsApp groups, friends shared screenshots of final texts: "Boarding now." "Will call after takeoff." Words that now echo with finality.

Air India has issued a formal apology and pledged financial and logistical support to affected families. Government officials have promised a full investigation, with the Directorate General of Civil Aviation (DGCA) launching a complete technical audit of all Boeing 787s in operation. International aviation authorities are now working with Indian agencies to examine the flight's black box, which, though recovered, was partially damaged by the post-crash fire.

But answers will take time, and time doesn't ease the pain of a mother waiting in vain at an airport terminal or a father who had prepared lunch thinking his daughter would be home in hours. What we need, beyond accountability, is memory, a collective commitment to remember these lives, to honor their dreams, and to work toward ensuring this never happens again.

This isn't just about aviation safety. It's about acknowledging that each person on that flight was more than a seat number. They were someone's child, someone's joy, someone's whole world. The doctors we lost weren't just part of a profession , they were part of our future. Their absence leaves a void not just in their families, but in hospital wards that will never hear their footsteps, in communities that will never benefit from their care.

There's a kind of grief that lingers, that doesn't shout but stays quietly behind your eyes and in the pit of your stomach. This is that kind of grief. We owe it to the lost to remember, and to the living to do better.

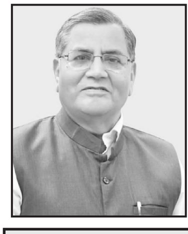
Let their final flight not be just another news story. Let it be a wake-up call

Dr. Abhishek Shukla
Founder Director
Aastha Centre for Geriatric Medicine, Palliative Care Hospital
An Institution Member of BHAVANA

COLOURS OF LIFE

1. We are very good Lawyers for our mistakes and very good Judges for others' mistakes.
2. Death asked life – Why every one loves you and hates me?

   Life replied: Because I am a beautiful Lie and you are painful Truth.
3. Three stages of Life:-
   - Teen age: Has time and energy but no money
   - Working age: Has money and every – But no time.
   - Old age: Has money and time – But no energy.
4. A lovely logic for beautiful Life – Never try to maintain relations. You just try to maintain life in your relations.
5. World always says: Find good people and leave bad ones, but it is desired that find the good in people and ignore the bad in them. No one is born perfect.
6. Negative thinkers focus on problems, positive thinkers focus on results.
7. A tasty philosophy life – Don't worry too much about sugar in the blood, worry about Spice on the tongue and Salt in the heart.
8. Thousand 'Yesterdays' have passed, a million 'Tomorrow' may come but there is only one 'today'. Love it and Live it.
9. Every phase in our life is bound to teach us something valuable but is depends on us whether we analyse the lessons or just turn the pages.
10. Amazing fact : Mandir, Maszid and Church each has 6 letters, Geeta, Bible and Quran each has 5 letters, they all say the same: 6-5=1, "GOD IS ONE"
11. Worry is a total waste of time. It doesn't change anything but surely keeps us very-very busy doing nothing.
12. FEAR has two meanings: forget every thing and run & face every thing and rise.
13. You may be right and honest many times but this world is always waiting for your one mistake.

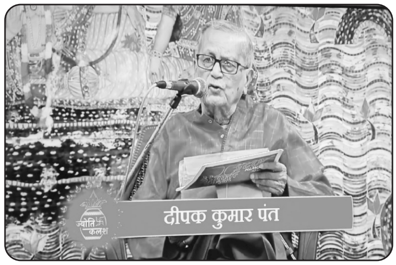


Complied by

Ramlal Gupta

President, **Bhavana**

सुमधुर संगीत के धनी - भावना के वरिष्ठ सदस्य श्री दीपक पंत जी



दूरदर्शन, लखनऊ के भक्ति–संगीत कार्यक्रम ज्योति कलश में भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति लखनऊ के 85 वर्षीय वरिष्ठतम सदस्य, संयुक्त महाप्रबन्धक, एच एम टी, बेंगलुरु के पद से सेवानिवृत्त श्री दीपककुमार पन्त जी ने दिनांक 25 मई, 2025 को अपने सुमधुर स्वर में शास्त्रीय रागों पर आधारित दो भजनों को प्रस्तुत किया।

श्री पन्त जी प्रशासनिक अधिकारी होने के साथ ही एक अधिवक्ता भी हैं। इन्हें प्रारम्भ से ही साहित्य एवं संगीत से विशेष लगाव रहा है और अनेक सुप्रसिद्ध संस्थानों के द्वारा इन्हें सम्मानित भी किया जा चुका है। प्रस्तुत भजनों के बोल थे––

तू ही भज भज रे मन कृष्ण वासुदेवाय.........एवं

सोच समझ मनमीत पियरवा, सद्‌गुरु नाम करो सुमिरनवा।

घड़ी–घड़ी पल–पल उमर बितत सब, अजहूँ चेत मतिमन्द चकरवा।।

दूरदर्शन के सुप्रसिद्ध वादक कलाकारों ने इन भजनों में अपनी सुन्दर संगत से चार–चाँद लगा दिया। इस संगीत–संध्या में उपस्थित श्रोताओं ने भाव–विभोर होकर इन भजनों का भरपूर आनन्द लिया और तालियों की गड़गड़ाहट से श्री दीपककुमार पन्त जी का उत्साह वर्धन किया

आज का ज्ञान

✓ बुढ़ापे मे अधिकार समाप्त हो जाते है, अवसर थोड़ी समाप्त हो जाते है। जिनको डइबटीज है, तो क्या वे मीनू कार्ड भी नहीं देख सकते?

✓ मेहमान बच्चे से – और बताओ बेटा, आगे का क्या प्लान है।
बच्चा – बस आपके जाने के जाते ही ये बिस्कुट खाऊगां, वैसे भी नमकीन और मेवा तो आपने छोड़ी नहीं है।

✓ लोग आपकी उपेक्षा (ignore) क्यो करते है? इसके चार कारण हो सकते हैः–

1. आप सच्चे दिल के व्यक्ति है। सच्चे दिल का व्यक्ति अपनी दिल की बाते दूसरों से साझा करता है। उसे लगता है कि जो हमे सुन रहा है, यह जीवन मे हमें छोड कर नही जायेगा। पर वही व्यक्ति समय आने पर उसके रहस्यों का गलत उपयोग करता है।

2. दूसरा आप अपने आप को दूसरो के लिए आसानी से उपलब्ध होते हो। जितना आप अपने आप को आसानी से उपलब्ध करायेगें, दूसरे आपको फालतू व्यक्ति व जोकर सिद्व करने की कोशिश करेगें।

3. तीसरी बात, आप खुलकर लोगो से बात करते हो और एक खुली किताब हो। अपना कोई रहस्य या कमी छिपा कर नही रखतें, सब कुछ दूसरे का बता देते हो। परन्तु वह अपने स्वार्थवश उसका गलत इस्तेमाल करता है।

4. चौथा थोड़ा कडवा है, आप किसी व्यक्ति को उसकी औकात से ज्यादा प्रेम व महत्व देते हो। उस व्यक्ति की हैसियत उतनी नहीं है जितना आप उसे प्यार व महत्व देते हो। आप सच्चे दिल के हो आप चाहते हो कि लोगों के बीच खुशियां बाटनी चाहिए। परन्तु खुशियों वाला व्यक्ति कब दुखों मे बदल देता है, उसे पता ही नही चलता।

दृष्टिकोण का महत्व –एक रोचक गणित हिंदी में

अगर हम मानें कि: A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, Y, Z = क्रमशः 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26 यानी A = 1, B = 2, C = 3 इस तरह।

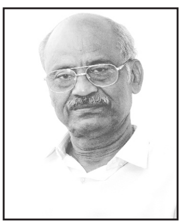
अब हम ऐसे गुण को ढूंढते हैं जो 100: अंक प्राप्त करता है।

1. हम मान लेते हैं कि जीवन में कड़ी मेहनत (HARDWORK) के जरिए सफलता प्राप्त होती है। H+A+R+D+W+O+R+K = 8118423151811 = 98: | कड़ी मेहनत जरूरी है लेकिन यह 100: नहीं है।
2. अब ज्ञान (KNOWLEDGE) की बात करते हैं। K+N+O+W+L+E+D+G+E = 11141523125475 = 96: | ज्ञान महत्वपूर्ण है, लेकिन यह भी पूर्णता को छू नहीं पाता।
3. 'भाग्य ;LUCK) भी कभी–कभी जरूरी माना जाता है। L+U+C+K =1221311 = 47: | भाग्य केवल कठिन परिस्थितियों में मदद करता है, लेकिन पर्याप्त नहीं है।
4. धन (MONEY) जीवन में महत्वपूर्ण है। M+O+N+E+Y = 131514525 = 72: | धन जीवन को सुखमय बनाता है, लेकिन संपूर्ण संतोष नहीं दे सकता।
5. नेतृत्व (LEADERSHIP) एक प्रमुख गुण है। L+E+A+D+E+R+S+H+I+P = 1251451819891 6 = 97: |

   नेतृत्व जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, लेकिन यह भी पूर्ण आनंद नहीं ला सकता। तो ऐसा क्या है जो 100: हो सकता है? कोई अनुमान? नहीं?
6. दृष्टिकोण (ATTITUDE) ही वह है जो मनुष्य को पूर्ण सफलता की कुंजी देता है। A+T+T+I+T+U+D+E = 120209202145 = 100: |

निष्कर्ष – कड़ी मेहनत या ज्ञान से भी , जीवन में आपका दृष्टिकोण सबसे महत्वपूर्ण है।

दृष्टिकोण बदलो, जीवन बदल जाएगा।



संकलन
अमरनाथ
प्रधान सम्पादक
भावना संदेश

प्रबन्धकारिणी के निर्वाचित तथा मनोनीत सदस्य

अध्यक्ष सदस्यता क्र.– आर–16 / 150 (विशिष्ट सदस्य) श्री रामलाल गुप्ता उप कृषि निदेशक (से.नि.), उत्तर प्रदेश 2 / 518, विजय खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ–226010 फोन : 0522–2392341 / 09335231118 ई मेलः guptarlguptalko@gmail.com	वरिष्ठ उपाध्यक्ष सदस्यता क्र.– टी–3 / 106 (विशिष्ट सदस्य) श्री तुंग नाथ कनौजिया अधिशासी अभियन्ता (से.नि.), उ.प्र. राज्य विद्युत उत्पादन निगम लि. 10 / 77, इन्दिरा नगर, लखनऊ–226016 फोन : 09936942923 / 08738948562 ई. मेलः kartikeya.investments@yahoo.co.in
उपाध्यक्ष (प्रथम) सदस्यता क्र.– डी–24 / 563 (विशिष्ट सदस्य) श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ल अधीक्षण अभियंता (से.नि.), उ.प्र. राज्य विद्युत परिषद 15 / 51, इन्दिरा नगर, लखनऊ–226016 फोन : 0522–4006191 / 09198038889 ई.मेलः devpreet1977@yahoo.com	उपाध्यक्ष (द्वितीय) सदस्य, वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– ए–25 / 286 श्री अशोक कुमार मल्होत्रा चीफ़ मैनेजर (प्रोजेक्ट्स) (से.नि.), एच.ए.एल., लखनऊ 18 / 416, इन्दिरा नगर. लखनऊ–226016 फोन : 0522–2357738 / 09451133617 ई मेलः akmalhotra123@rediffmail.com
प्रमुख महासचिव / सचिव, ग्रामाचल एवं निर्धनजन सेवा प्रकोष्ठ प्रभारी, इन्दिरानगर तथा आसपास का क्षेत्र सदस्यता क्र.– एस–225 / 1050 (विशिष्ट सदस्य) श्री सुधीर कुमार वर्मा प्रबन्ध निदेशक (से.नि.) उ0प्र0 पावर कार्पोरेशन लि0 एफ–903, शालीमार गैलेंट अपार्टमेंट, महानगर (विज्ञानपुरी), लखनऊ फोनः 9415084699 ई.मेलः onlysudhir17@gmail.com	महासचिव (प्रशासन) सदस्यता क्र.– जे–17 / 533 (विशिष्ट सदस्य) श्री जगमोहन लाल जायसवाल सहायक अभियंता (से.नि.), सिंचाई विभाग, उ.प्र. 538क / 182, त्रिवेणी नगर–1, लखनऊ–226020 फोनः 09450023111 / 09140839653 ई.मेलः jmljaiswal@gmail.com
महासचिव (कार्यान्वयन) सदस्य, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– पी–36 / 609 (विशिष्ट सदस्य) श्री प्रभात किरण चौरसिया अधिषासी अभियन्ता (से.नि.), उ.प्र. सिंचाई विभाग 2 / 246, विकास खंड, गोमती नगर, लखनऊ–226010 फोन : 09451244670 ई.मेलः prabhatkiranchaurasia@gmail. com	महासचिव (एडवोकेसी) सदस्यता क्र.– एस–84 / 432 (विशिष्ट सदस्य) श्री सतपाल सिंह अधीक्षण अभियंता (से.नि.), सिंचाई विभाग, उ.प्र. बी–404, रोहतास हैम्पटन कोर्ट अपार्टमेंट्स, कानपुर रोड, लखनऊ–226012 फोनः 09839043458 ई.मेलः satpalsngh@yahoo.com
उप–महासचिव सम्बद्ध प्रमुख महासचिव संयोजक, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– एन–14 / 176 (विशिष्ट सदस्य) श्री नरेन्द्र कुमार रस्तोगी उप महाप्रबंधक (से.नि.), उ.प्र. पावर कॉर्पोरशन लि., 12 / 5 / 3, मेट्रो सिटी, पेपर मिल कम्पाउन्ड, लखनऊ–226006 फोन : 0522–3917334 / 09452156978 ई मेलः nkrastogi1@gmail.com	उप–महासचिव सम्बद्ध महासचिव (प्रशासन) संयोजक, सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– आर–51 / 414 श्री राजदेव स्वर्णकार मुख्य प्रबंधक (से.नि.), सेन्ट्रल बैंक ऑफ़ इन्डिया सी–16, सेक्टर ई, अलीगंज, लखनऊ–226024 फोनः 0522–4045984 / 09450374814 ई.मेलः rajdeoswarnkar@gmail.com
उप–महासचिव सम्बद्ध महासचिव (कार्यान्वयन) सदस्यता क्र.– डी–34 / 770 श्री धनंजय द्विवेदी निजी उद्यम में सेवारत 538ख / 559क, शिवनगर, खदरा, सीतापुर रोड, लखनऊ–226020 फोनः 09260985710	उप–महासचिव सम्बद्ध महासचिव (एडवोकेसी) संयोजक, वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– आर–82 / 653 श्री राम मूर्ति सिंह सहायक अभियन्ता (से.नि.), उ.प्र. पावर कॉर्पोरेषन लि. डी–57, महानगर विस्तार, लखनऊ–226020 फोनः 09415438548 ई.मेलः rmmurtisingh231218@gmail.com

कोषाध्यक्ष एवं सदस्य, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– सी–17 / 1018 श्री चन्द्र शेखर आज़ाद सहायक अभिन्ता यांत्रिक (से.नि.), सिंचाई विभाग उ.प्र. 532 / 196, चौधरी टोला, अलीगंज, लखनऊ–226022 फोनः 09450515312 ई.मेलः cs11azad@gmail.com	सदस्य भावना समिति सदस्यता क्र.– आर–55 / 428 श्री राजेन्द्र कुमार चुघ वरिष्ठ वाणिज्य प्रबंधक (से.नि.), उ.प्र. निर्यात निगम डी–43, महानगर विस्तार, लखनऊ–226006 फोनः 0522–2330614 / 09450020659 ई.मेल rajanchugh53@gmail.com
सम्प्रेक्षक सदस्यता क्र.– आर–117 / 930 (विशिष्ट सदस्य) श्री राकेश चन्द्र अग्रवाल उपमहाप्रबंधक (से.नि.), बैंकिंग सेवा 6 / 656, विकास नगर, लखनऊ–226022 फोन : 0522–2739873 / 09389484866 ई.मेलः neenaag.2009@gmail.com	**संयोजक, महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ** सदस्यता क्र.– एन–46 / 931 (विशिष्ट सदस्य) श्रीमती नीना अग्रवाल निजी सचिव (से.नि.), उ.प्र. सचिवालय सेवा 6 / 656, विकास नगर, लखनऊ–226022 फोन : 0522–2739873 / 9415011189 / 9454410500 ई.मेलः neenaag.2009@gmail.com
सहकोषाध्यक्ष व सह–सम्पादक, भावना प्रकाशन सदस्यता क्र.– ए–40 / 444 श्री आदित्य प्रकाश सिंह स्पेशल असिस्टेंट (से.नि.), सेन्ट्रल बैंक ऑफ़ इन्डिया डी–24, सेक्टर एच, अलीगंज, लखनऊ–226024 फोनः 09628180153	सह–सम्पादक, भावना प्रकाशन सदस्यता क्र.– ए–47 / 508 प्रो0 (डॉ.) अवनीश अग्रवाल प्रोफेसर, राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान के–03 राप्ती अपार्टमेंट्स, सेक्टर 4, गोमती नगर विस्तार, लखनऊ–226010 फोनः 09451244456 / 08887791897 ई.मेलः dravneesh@yahoo.com
सदस्य, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ एवं वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– वी–50 / 739 श्री विनोद कुमार कपूर फ़ेकल्टी (से.नि.), कॉलेज ऑफ़ टेक्नोलॉजी, पंतनगर बी–2, गुल पैलेस, 116बी, फैजाबाद रोड, विवेकानन्दपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 फोनः 0532–2321002 / 09984245000 ई.मेलः vinodhkapur@rediffmail.com	**सदस्य,** सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ– प्रभारी, महानगर तथा आसपास का क्षेत्र सदस्यता क्र.– ए–99 / 1026 श्री **आनन्द जैन** इन्जीनियर (से.नि.), एच.ए.एल. लखनऊ बी–951, सेक्टर ए, महानगर, लखनऊ–226006 फोनः 9453198352 ई.मेलः 13anandjain @gmail.com
सदस्य, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– एस–67 / 351 (विशिष्ट सदस्य) श्री सुरेन्द कुमार शर्मा मुख्य अभियन्ता (से.नि.), लोक निर्माण विभाग, उ.प्र. 15 / 3 / सी मेट्रो सिटी, पेपर मिल कम्पाउन्ड, लखनऊ–22602 फोनः 0522–6546507 / 09415104636 ई.मेलः surendra1.sharma@gmail.com	सदस्य, वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– एस–80 / 412 (विशिष्ट सदस्य) श्री सुभाष चन्द्र विद्यार्थी अवर अभियन्ता (से.नि.), लोक निर्माण विभाग, उ.प्र 1 / 22, सेक्टर सी, प्रियदर्शिनी कॉलोनी सीतापुर रोड, लखनऊ 266006फोनः: 0522–2756481 / 09415151323 ई.मेलः vidyarthisu bhashchandra@gmail.com
सदस्य, महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ सदस्यता क ए–38 / 440 (विशिष्ट सदस्य) श्रीमती अंजली गृहणी 21 / 6 / 2–ए–2, मेट्रो सिटी, लखनऊ–226006 फोन : 09415900607 / 09935045146 ई.मेलः dineshkumaragr@gmail.com	सदस्य, महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– पी–34 / 564 (विशिष्ट सदस्य) श्रीमती प्रीति शुक्ल गृहणी 15 / 51, इन्दिरा नगर, लखनऊ–226016 फोन : 0522–4006191 / 09198038889
सचिव, प्रसादम् सेवा प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– ए–54 / 584 (विशिष्ट सदस्य) श्री अशोक कुमार अरोरा अधिशासी अभियन्ता (से.नि.), भूगर्भ जल विभाग, उ.प्र. 401, हलवासिया उत्सव एन्क्लेव, फैजाबाद रोड, इन्दिरा नगर, लखनऊ–226016 फोन : 08808053688 ई.मेलः ashokarora1101@gmail.com	सदस्य, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– एस–133 / 601 (विशिष्ट सदस्य) श्री सत्य नारायण गोयल व्यवसायी (ह्यूम पाइप तथा लॉकिंग टाइल्स निर्माता) 20, मुरारी नगर, फैजाबाद रोड, फैजाबाद रोड, इन्दिरा नगर लखनऊ–226016 फोनः 09335243519

सदस्य, महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– बी–25/604 (विशिष्ट सदस्य) श्रीमती बीना कुमारी गुप्त गृहणी 4/221, विशाल खंड, गोमती नगर, लखनऊ–226010 फोन : 08756125555	सदस्य, ग्राम्यांचल एवं निर्धन–जन सेवा प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– एस–222/1046 (वि.) श्री सुरेन्द्रनाथ श्रीवास्तव सहायक अभियन्ता वि./या (से0नि0) पी.डब्ल्यू.डी. 329, उदयन–1, एल्डिको, सेक्टर–1, लखनऊ फोनः 09415024619
सचिव, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– पी–37/611 (विशिष्ट सदस्य) श्री प्रमोद कुमार गुप्ता अधीक्षण अभियंता (से.नि.), सिंचाई विभाग, उ.प्र. 9/1047, इन्दिरा नगर, लखनऊ–226016 फोनः 0522–2701927/09450295754 ई.मेलः pkgupta1948@gmail.com	सदस्य, महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– एस–135/612 (विशिष्ट सदस्य) श्रीमती सुषमा गुप्ता गृहणी 9/1047, इन्दिरा नगर, लखनऊ–226016 फोनः 0522–2701927/09450295754 ई.मेलः pkgupta1948@gmail.com
सदस्य, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– आर–79/633 (विशिष्ट सदस्य) श्री रमेश प्रसाद जायसवाल अपर आयुक्त ग्रेड–1 (से.नि.), उ.प्र. वाणिज्य कर विभाग 3/160, विकास खंड, गोमती नगर, लखनऊ–226010 फोनः 09760617045 ई..मेलः jaiswalrp1954@gmail.com	सदस्य, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ सदस्य वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ सदस्यता क. ए–84/804 (विशिष्ट सदस्य) श्री आनन्देश्वर शंकर प्रसाद एम.आई.जी–34 सेक्टर सी, एस.बी.आई. कॉलोनी सीतापुर रोड योजना, लखनऊ–226021 फोन : 09415902884 ई.मेलः aspv@rediffmail.com
सचिव, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ – सदस्यता क्र.– यू–21/934 (विशिष्ठ सदस्य) श्री उपेन्द्र कुमार वाजपेयी प्रबंध निदेशक, रसेल टेक्नॉलोजीज़ इन्डिया (इन्डियन ऑपरेसन्स) सी–2/290, सेक्टर एफ, जानकीपुरम्, लखनऊ–226021 फोन : 0522–4027541/09450760411/09452135991 ई.मेलः upendra.vajpayee@gmail.com	प्रधान सम्पादक, सम्पादन प्रकोष्ठ, सदस्यता क्र.– ए–32/337 श्री अमर नाथ अवर अभियंता (से.नि.), लोक निर्माण विभाग, उ.प्र. 401–ए, उदयन–1, बँगला बाजार, लखनऊ–226002 फोन : 09451702105
सदस्य, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– डी–6/131 श्री देवकी नन्दन 'शांत' उप महाप्रबन्धक (से.नि.), उ.प्र. पावर कार्पोरेशन लि. 10/30/2, इन्दिरा नगर, लखनऊ–226016 फोन : 09935217841/09889098841 ई. मेल : shantdeokin@gmail.com	सदस्य, महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ सदस्य, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.–आर–27/229 श्रीमती रेखा मित्तल गृहणी बी–64, सेक्टर एच, अलीगंज, लखनऊ–226024 फोन : 0522–2746862/09415089151
सदस्य, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– यू–5/277 श्री उदय भान पाण्डेय मुख्य महाप्रबंधक, उ.प्र. पावर कार्पोरेशन लि. 1/252, विराम खंड, गोमती नगर, लखनऊ–226010 फोन : 0522–2393436/09415001459 ई मेलः udaibhanp@yahoo.com	सदस्य, वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– एस–76/394 श्री सत्यदेव तिवारी वरिष्ठ शा0प्र0 (से0नि0) यूनियन बैंक आफॅ इण्डिया 2/255, जानकीपुरम, विस्तार, लखनऊ–226021 मो0 : 0522–2772874/09005601992

सम्पादक, भावना प्रकाशन एवं सदस्य, वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– पी–26/422 श्री पुरुषोत्तम केसवानी वरिष्ठ प्रबंधक (से.नि.), सेन्ट्रल बैंक ऑफ़ इन्डिया एम.एम.–247, सेक्टर डी, दीप विहार, अलीगंज, लखनऊ–226024 फोनः 09450021082/08707738342 ई.मेलः purshottam.keswani@gmail.com	सदस्य, पर्यावरण संरक्षण प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– पी–31/525 श्री पाल प्रवीण अध्यक्ष (से.नि.), काशी ग्रामीण बैंक (यूनियन बैंक का उपक्रम) एम.एस.–120, सेक्टर डी, अलीगंज, लखनऊ–226024 लखनऊ–226007 फोनः 07309820581 ई.मेलः palpravin@rediffmail.com
सदस्य, सांस्कृतिक कार्य प्रकोश्ठ सदस्यता क्र.– ए–49/535 श्री अशोक कुमार मेहरोत्रा अधिशासी निदेशक (से.नि.), उ..प्र. पावर ट्रांसमिशन कार्पो. लि. डी–303, इन्द्रप्रस्थ एस्टेट, फैजाबाद रोड, फोनः 0522–2780177/09794122946 ई.मेलः mehrotra_ak2006@yahoo.co.in	सदस्य, सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ– प्रभारी. गोमती नगर, सदस्य, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– एस–121/555 श्री सुभाष मणि तिवारी अग्निशमन अधिकारी (से.नि.), उ.प्र. पावर कॉर्पोरेशन लि. 2/9, विनीत खंड, गोमती नगर, लखनऊ–226010 फोनः 09415086952/07054065111 ई.मेलः smt1946@yahoo.co.in
सदस्य, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– के–34/574 श्री खजान चन्द्रा कन्सल्टेन्ट (चन्द्रा एन्ड एसोसिएट) 2/112, विराम खंड, गोमती नगर, लखनऊ–226010 फोनः 0522–4064068/09415004395 ई.मेलः kchandra51@rediffmail.com	सदस्य, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ, **सदस्य, सहयोग एवं सेवा** प्रकोष्ठ– प्रभारी जानकीपुरम (विस्तार सहित) एवं आसपास सदस्यता क्र.– एस–140/625 पंतनगर श्री सुशील कुमार शर्मा अपर निदेशक (से.नि.), प्रशिक्षण एवं सेवायोजन, उ.प्र. 13/24 यमन, सहारा स्टेट्स, जानकीपुरम, लखनऊ–226021 फोनः 0522–2735951/08765351190 ई.मेलः sksharma.ed@gmail.com
सदस्य, **पर्यावरण संरक्षण प्रको ष्ठ** सदस्यता क्र.– के–36/659 प्रो. काशी राम कनौजिया निदेशक (से.नि.), कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय, डी–56, महानगर विस्तार, लखनऊ–226020 फोनः 09411159498 ई.मेलः kashiramkanaujia@yahoo.com	सदस्य, पर्यावरण संरक्षण प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– डी–35/777 डॉ. दारोगा पाण्डे संयुक्त निदेशक उद्यान (से.नि.), उत्तराखंड ए–54, शिवपुरी, कल्याणपुर, लखनऊ–226022 फोनः 09415793457 ई.मेलः drdpandey1948@gmail.com
सदस्य, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– आर–99/808 श्री राज कुमार गुप्ता ज्येष्ठ अभियोजन अधिकारी (से.नि.), अभियोजन विभाग, उ.प्र. 14/227, विकास नगर, लखनऊ–226022 फोनः 09838550289	सदस्य, अनौपचारिक शिक्षण केन्द्र सदस्यता क्र.– सी–19/1080 श्री चन्द्र भूषण तिवारी पर्यावरण सरंक्षण कार्यकर्ता 3/69, रजनी खण्ड, शारदा नगर, लखनऊ मो0: 9415910029
सचिव, पर्यावरण संरक्षण प्रकोष्ठ एवं सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ प्रभारी, कानपुर रोड तथा रायबरेली रोड के दोनों ओर का क्षेत्र सदस्यता क्र.– आर–116/923 श्री राजेन्द्र प्रताप सिंह सहायक अभियंता (से.नि.), लोक निर्माण विभाग उ.प्र. एम–3/571, सेक्टर एच, एल.डी.ए. कॉलोनी, कानपुर रोड, लखनऊ–226012 फोनः 09984537440	

सदस्य, महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ
सदस्यता क्र.– एम–5/155 (विषिश्ट सदस्य)
श्रीमती मंजुला सक्सेना
गृहणी एवं सामाजिक कार्य
सी–1103, इन्दिरा नगर, लखनऊ–226016
फोन : 0522.2350763
ई. मेलः sushilshanker2003@yahoo.com

सदस्य, पर्यावरण संरक्षण प्रकोष्ठ
सदस्यता क्र.– आई–10/631 (विशिष्ट सदस्य)
श्री इन्द्र कुमार भारद्वाज
उप महाप्रबंधक (से.नि.), उ.प्र. पावर कार्पोरेशन लि.
सी–1/523, सेक्टर जी, जानकीपुरम, लखनऊ–226021
फोनः 09415911702
ई. मेलः ikbhlkw@yahoo.co.in

सदस्य, वैकल्पिक चिकित्सा प्रकोष्ठ
सदस्यता क्र.– ए–14/149
श्री अरविन्द कुमार अग्रवाल
सिविल इंजीनियर, (से.नि.) लोक निर्माण विभाग, उ.प्र.
सी–69, सेक्टर–ए, महानगर, लखनऊ–226006
फोन : 0522–2320857/09450631486
ई. मेलः aggarwala.arvind@gmail.com

सदस्य, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ
सदस्यता क्र.–एस–104/504
श्री सुमेर अग्रवाल
व्यापारी–तीरथ पीके वेन्चर
बी–4, निराला नगर, लखनऊ–226020
फोनः 0522–3919319/09415025151
ई.मेलः sumeragarwal@gmail.com

सचिव, वैकल्पिक चिकित्सा प्रकोष्ठ
सदस्यता क्र.– ए–48/509
डॉ. (कु) अंजली गुप्ता
मनोचिकित्सक, नूर मंजिल मनोचिकित्सा केन्द्र
कमरा–13, नूर मंजिल, लालबाग, लखनऊ–226001
फोनः 09935224997
ई.मेलः njl_omer@yahoo.co.in

सदस्य, प्रसादम् सेवा प्रकोष्ठ
सदस्यता क्र.– ओ–7/787
श्री ओम् प्रकाश पाठक
विशेष सचिव (से.नि.),
अवस्थापना एवं औद्योगिक विकास विभाग, उ.प्र
111, चन्द्रलोक कॉलोनी, अलीगंज, लखनऊ–226024
फोनः 0522–2323728/09415022932
ई.मेलः pathak.op@gmail.com

सदस्य, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ
सदस्यता क्र.– जी–23/800
श्री गुरू दयाल शुक्ला
जिला लेखा परीक्षा अधिकारी (से.नि.), वित्त विभाग, उ.प्र.
538क/505, त्रिवेणीनगर–2, लखनऊ–226020
फोनः 0522–2759277/09415003605

सदस्य, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ .
सदस्यता क्र.– पी–53/911
श्री पंकज जेटली
सहायक लेखाधिकारी, भारतीय डाक विभाग
521/38, रॉयल अपार्टमेंट्स,
बड़ा चांदगंज, महानगर, लखनऊ–226006
फोनः 09455446877

सदस्य, ग्राम्यांचल एवं निर्धन–जन सेवा प्रकोष्ठ
सदस्यता क्र.– ओ–10/941
श्री ओम प्रकाश शर्मा
इंजीनियर (से.नि.), प्राइवेट संस्थान में
8/96, इन्दिरानगर, लखनऊ–226016
फोनः 09335918885/08004745922
ई.मेलः opsharma948@gmail.com

सदस्य सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ,
प्रभारी, निरालानगर व आसपास का क्षेत्र,
सदस्यता क– एच–18/1033
श्री हरीश कुमार रायजादा
सहायक प्रंबन्धक, (से.नि.), यूनाइटेड इंडिया इंश्योरेन्स कं. लि..
495/112, माया नगर, डाली गंज,
लखनऊ– 226020
फोन – 099355 99177
ई मेलः harishkraizada@gmail.com

सदस्य सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ,
प्रभारी, विकास नगर व आसपास का क्षेत्र,
सदस्यता क– आर–124/999 (विशिष्ठ सदस्य)
श्री राम अचल वर्मा
अधिशासी अभियन्ता, (से.नि.), उ.प्र. आवास एवं विकास परिषद.
5/901, विकास नगर, लखनऊ– 226022
फोन – 8795810067
ई मेलः ramachalverma.1959@gmail.com

सदस्य ग्राम्यांचल एवं निर्धन–जन सेवा प्रकोष्ठ,
सदस्यता क्र– एस–215/1021
श्री सुनील कुमार उप्रेती
उपसचिव, (से.नि.), उ.प्र. पावर कार्पोरेशन लि..
ए–22, कुर्माचल नगर, लखनऊ– 226016
फोन – 08368314558, 7042022583
ई मेलः sunilupreti033@gmail.com

सदस्य, वैकल्पिक चिकित्सा सेवा
सदस्यता क्र.– आर–134/1081 (विशिष्ठ सदस्य)
श्री. रतनेन्द्र कुमार जौहरी
अभियन्ता (से.नि.), एच.ए.एल. लखनऊ
ए–100, इन्दिरानगर, लखनऊ
फोन : 9450020439
ई. मेलः rkjohri2007@gmail.com

सदस्य, सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ
प्रभारी त्रिवेणीनगर, प्रियदर्शिनीनगर, केशवनगर सहित सीतापुर रोड तथा आई.आई.एम. रोड के दोनों ओर का क्षेत्र
सदस्यता क्र. – आर–128/1014
डा. राम सजीवन शुक्ल
एसोसिएट प्रोफेसर/प्राचार्य (से.नि.), पी.जी. कालेज
528क/922, एकतापुरम, त्रिवेणीनगर, सीतापुर रोड, लखनऊ
फोन : 94519109230

सचिव, सोनभद्र शाखा सदस्यता क्र.– यू–1/104 **डॉ. उदय नारायण सिंह** होम्योपैथी चिकित्सक 9–एफएच–3/154, ओबरा कॉलोनी, ओबरा–231219, जिला सोनभद्र फोन : 05445–262043/09936181902/09125761899 ई. मेलः brijeshsingh2020@gmail.com	अध्यक्ष, सोनभद्र शाखा सदस्यता क्र.– डी–3/73 देवी दयाल गुप्ता व्यापारी आर्य समाज मंदिर, ओबरा–231219, जिला सोनभद्र, (उ.प्र.) फोन : 05445–262392/09415323335–7
सचिव, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र शाखा सदस्यता क्र.– एस–173/802 (विशिष्ट सदस्य) श्री सुरेन्दर कुमार शर्मा अधीक्षण अभियन्ता (से.नि.), केन्द्रीय लोक निर्माण विभाग सी–27, पॉकेट 6, केन्द्रीय विहार–2, सेक्टर 82, नोयडा–201304, उ.प्र. फोन : 09910646264 ई.मेलः surendersujni@gmail.com	अध्यक्ष, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र शाखा अध्यक्ष, येडा शाखा सदस्यता क्र.– ए–59/621 (विशिष्ट सदस्य) श्री अनिल कुमार शर्मा विशेष मुख्य महानिदेशक (से.नि.), केन्द्रीय लोक निर्माण विभाग बी–99, सेक्टर 30, नोयडा–201303, उ.प्र. फोनः 09868525057/09794427788 ई.मेलः ksharmacpwd@yahoo.com
अध्यक्ष, उन्नाव शाखा सदस्यता क्र.– एस–2/30 श्रीी शिव शंकर प्रसाद शुक्ल अधिशाषी अभियन्ता (से.नि.), उ.प्र. पावर कार्पोरेशन लि. 572, सिविल लाइन्स, उन्नाव (उ.प्र.)–209801 फोन : 0515–2820614/09415058113 ई.मेलः sspshukla123@gmail.com	सचिव, उन्नाव शाखा सदस्यता क्र.– के–38/686 श्री कृष्ण पाल द्विवेदी प्राचार्य (से.नि.), सरस्वती महाविद्यालय, कानपुर 599, मौहारी बाग, सिविल लाइन्स, उन्नाव–209801, उ.प्र. फोनः 09839325599

अश्रूपूरित विनम्र श्रद्धांजलि

अत्यंत दुःख के साथ सूचित करना पड़ रहा है किः

- **भावना** के संस्थापक सदस्य व संरक्षक श्री विनोद कुमार शुक्ला जी की धर्मपत्नी श्रीमती दया शुक्ला (विशिष्ट सदस्य सं. डी.–5/118) का दिनांक 20.05.2025 को देहावसान हो गया है। श्रीमती दया शुक्ला भावना परिवार की जागरूक सदस्य थी और **भावना** को शिखर पर पहुंचाने के लिए चिन्तित रहती थी और श्री विनोद कुमार शुक्ला जी के साथ कन्धे से कन्धा मिला कर सहयोग देती थी। आप बहुआयामी प्रतिभा की धनी थी तथा **भावना संदेश** त्रैमासिक पत्रिका की सम्पादक भी रह चुकी है। उनका हमारे बीच से जाना **भावना परिवार** के लिए अपूर्णीय क्षति है।
- **भावना** के सम्मानित सदस्य श्री शैलन्द्र कुमार तिवारी जी की धर्मपत्नी श्रीमती कीर्ति तिवारी (सदस्य सं. के.–19/301) का देहावसान 02.06.2025 को हो गया है।
- **भावना** के कर्मठ सदस्य श्री महेश चन्द्र निगम जी की धर्मपत्नी श्रीमती नोबुल निगम (सदस्य सं. एन.–18/240) का देहावसान 04.06.2025 को हो गया है।
- **भावना** की विशिष्ट दानदाता श्रीमती वीना तिवारी का देहावसान दिनांक 18.06.24 का हो गया है। आदरणीय तिवारी जी ने भावना की शिक्षा सहायता योजना मे सदैव विशिष्ट अनुदान दिया है।

भावना परिवार आप सभी को अश्रुपूरित श्रद्धा सुमन अर्पित करता है और परमपिता परमात्मा से प्रार्थना है कि स्वर्गीय आत्माओं को अपने चरणों मे स्थान प्रदान करें तथा शोक संतप्त परिवारों को धैर्य प्रदान करें।

भावना की प्रबंधकारिणी की बैठक दिनांक 5 जुलाई 2025 की झलकियाँ

भावना की कार्यकारिणी के निर्वाचित सदस्य एवं विशेष नामांकित सदस्य

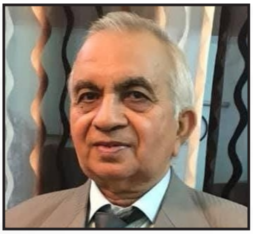
श्री विनोद कुमार शुक्ल
सरंक्षक एवं संस्थापक सदस्य

श्री सुशील शंकर सक्सेना
सरंक्षक एवं संस्थापक सदस्य

श्री रामलाल गुप्ता
अध्यक्ष

श्री तुंग नाथ कनौजिया
वरिष्ठ उपाध्यक्ष

श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला
उपाध्यक्ष प्रथम



श्री अशोक कुमार मल्होत्रा
उपाध्यक्ष द्वितीय

श्री सुधीर कुमार वर्मा
प्रमुख महासचिव

श्री जगमोहन लाल जायसवाल
महासचिव (प्रशासन)

श्री प्रभात किरण चौरसिया
महासचिव कर्यान्वयन

श्री सतपाल सिंह
महासचिव (एडवोकेसी)

श्री नरेन्द्र कुमार रस्तोगी
उप महासचिव (सम्बद्ध प्रमुख महासचिव)

श्री राजदेव स्वर्णकार
उप महासचिव (प्रशासन)

श्री धनंजय द्विवेदी
उप महासचिव (कार्यान्वयन)

श्री राम मूर्ति सिंह
उप महासचिव (एडवोकेसी)

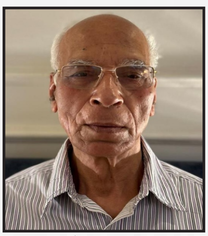
श्री चन्द्रशेखर आजाद
कोषाध्यक्ष

श्री आदित्य प्रकाश सिंह
सह कोषाध्यक्ष

श्री राकेश चन्द्र अग्रवाल
संप्रेक्षक

श्री राजेन्द्र कुमार चुघ
सदस्य

श्रीमती नीना अग्रवाल
सदस्य



श्री विनोद कुमार कपूर
सदस्य

श्री आनंद जैन
सदस्य

प्रो0 (डा0) अवनीश अग्रवाल
सदस्य